

༡༡། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དམར་ཁྲིད་རོ་སྟོད་དང་བཅས་པ་བཞུགས་སོ།།

ན་མེ་བྱི་གྲུ་ར་མེ། ན་མོ་ལོ་གེ་ཤ་རྩ་ཡ། བསྐྱེད་རྫོགས་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་ལམ་གྱིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཅིག་ཅར་
དུ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་མན་ངག་ ལམ་ཆ་ཆང་དུ་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དམར་ཁྲིད་གྱི་ཁྲིད་ཡིག་ངེས་
པའི་དོན་གྱི་སྒྲུང་བ་ཞེས་བྲ་བ། ལྷ་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་། འཕགས་པ་སྦྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆའ་

ལོ། །རང་རང་ངོ་བོས་སྟོང་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་། །ཡང་ཡང་ཚུ་ལྷ་ལྷ་བྱར་ལེགས་གཟིགས་ནས། །ངོ་བོ་
ངོ་བོ་མེད་པའི་ཆོས་གསུང་བ། །དམ་པ་དམ་པའི་མཆོག་གྱུར་ལྷ་མར་འདུད། །བདག་དང་བདག་གིར་
འདྲིན་པའི་ཆོགས་སྤངས་ཤིང་། །སྒྲུང་དང་སྒྲུང་མེད་ཤེས་བྲ་ཀྱན་གཟིགས་ཏེ། །ཀྱན་ཏུ་ཀྱན་ནས་འགྲོ་
རྣམས་བཅེ་བ་ཡི། །ཐུགས་རྗེའི་ཐུགས་ཀྱིས་ཉེ་བར་སྟོང་ལ་འདུད། །མཐུ་སྟོབས་མཆོག་མངའ་དཔའ་
བརྟན་གསང་སྤྲུགས་འདྲིན། །ནག་པོའི་ཕྱོགས་འདྲེམས་བསྟན་པ་སྟོང་ལ་བཅོན། །རིགས་བཞི་ལས་སྦྱེས་
རྗེ་རྗེའི་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས། །ཉི་ཤུ་ཙ་བཞིས་བསྐྱུང་ཞིང་རྟག་ཏུ་སྟོངས། །རྒྱལ་བས་ཨེ་བློ་ཡི་གེས་མཆོན་
པའི་དོན། །སྲིད་ཞི་དབྱེར་མེད་མི་འགྱུར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །བསྐྱོམས་པའི་སྟོབས་ཞན་བདག་སྟོའི་ཡུལ་མིན་
ཡང་། །ཡང་དག་དོན་ལ་གོམས་སྤྲད་གསལ་བར་བཤད། །དེའང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་
གྱི་སེམས་ཡིན་པས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་མཆོ་
ལས་བསྐྱེད་ལ་ཐར་པའི་བདེ་བ་ལྷན་མེད་པ་ལ་དགོད་པར་བྱ། དེའི་དོན་དུ་གསང་སྤྲུགས་ལམ་ཆ་ཆང་གི་
གདམས་པ་གསན་ནས། །སྦྱབ་པ་ཉམས་སུ་སྤངས་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ་གསན་འཆའ། འདིར་བཤད་བྱའི་
མན་ངག་འདི་ཉིད་ལ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་གཅིག་གི་སྦྱབ་ཐབས་ཤེས་པས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྦྱབ་
ཐབས་ཤེས་པའི་མན་ངག་ཅེས་གྲུང་བྱ་སྟེ། །སྦྱབ་ཐོབ་གཉན་གྱི་ཞལ་ནས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་གཅིག་བསྐྱེད་པས་
ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཞལ་མཐོང་བའི་མན་ངག་ཡིན་གསུང་། །གང་ཟག་གཅིག་དང་པོ་ལམ་ལ་
ཞུགས་ནས། །མཐར་སངས་མ་རྒྱས་གྱི་བར་གྱི་ལམ་ཆང་ལ་མ་ཉོར་བ་ཅིག་སྟོན་པས་ལམ་ཆ་ཆང་གི་

གདམས་ངག་ཅེས་ཀྱང་བྱ། འདིའི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་རང་གང་མོས་ཀྱི་ཡི་དམ་ལ་བྱས་ཏེ་བསྐྱེས་དུ་རུང་
 བས་སྒྱེར་ཡི་དམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམར་ཁྲིད་དུ་འགྱུར་ནའང་། ཁྱད་པར་དུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་སྦྱར་ནས་
 སྟོན་པས་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དམར་ཁྲིད་ཅེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་ཞལ་ནས་འོ་སྒྲོལ་པོད་
 ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་ཤིང་ཁོང་གི་གདུལ་བྱ་ཡིན་པས་ཁོང་གི་སྒྲོལ་མི་དང་འབྲུ་བའི་ཕྱིར་
 གྲུབ་ཐག་ཤིན་ཏུ་ཉེ་གསུང་། གང་ཟག་སྒྲིག་པོ་ཆེ་ཤོན་པ་མ་རུ་ཅེ་ལྟ་བུའང་གསེབ་ལམ་ནས་ཆེ་གཅིག་
 གམ་འཆི་ཁར་ཡུན་རིང་དུ་མ་བསྐྱེམས་པར་ཡང་བཅན་ཐབས་སུ་སངས་རྒྱ་བས་སྒྲིག་པོ་ཆེ་བཅན་ཐབས་
 སུ་སངས་རྒྱ་བའམ་མ་བསྐྱེམས་པར་སངས་རྒྱ་བའི་གདམས་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། མཆོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་
 བཞི་དང་ལྗན་པའི་གདམས་ངག་སྟོན་པ་ལ་དོན་གཉིས་ཏེ། ལྷ་མ་བརྒྱད་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། གདམས་ངག་
 དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཡིད་ཆེས་ཤིང་ཁྱད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བརྒྱད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཅུང་ཟད་བརྗོད་
 བ། གདམས་ངག་འདི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་རྗེ་རྗེ་འཆང་གིས་རྗེ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་
 གསུངས་ཏེ་གསང་རྒྱུད་ཡིན། དེས་གྲུབ་ཐོབ་གཉན་ལ་གསུངས་ཏེ་གདུང་རུས་ལས་མཆོན་དུ་བཏགས་པ་
 གཉན། ན་བཟའ་རྩལ་པོ་ཆེས་བྱ་འབའ་ཞིག་བྱས་པ་གསོལ་བས་ན་ན་བཟའ་ལས་མཆོན་དུ་བཏགས་པས་
 གྲུབ་ཐོབ་ཆེས་བྱ་པ། མཆོན་དོས་དར་མ་འོད་ཅེས་གྲགས་ཤིང་། འབྱུངས་ཡུལ་ཤབ་སྟོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁོང་
 ལ་ཚུ་མིག་གི་སྟོག་སྟོན་དཀར་མོས་སྟོན་མོ་ལུང་ལུལ་ནས་འགོ་དོན་མཛད་པར་ཞུས་པས། འདི་ལྟ་བུ་
 འདོད་པ་གཞན་ན་ཡོད་ཀྱིས་གཞན་ལ་ལུལ་གསུང་ནས་མ་བཞེས་པར་གཡས་རུ་བྱང་སྟོགས་ཏྲ་ནག་གི་རི་
 ཁོད་ཀྱན་ཏུ་སྦྱབ་པ་མཛད་ནས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་དུས་སུ། ཁོ་པོ་ལ་སྟོག་བཅུན་དཀར་མོས་བྱེ་འཕྲོར་མ་
 ཐུག་པའི་མི་ཅིག་ཡིན་གསུང་། དེ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བ་མངའ་བའི་ལྷ་མ་
 དེས་གདམས་ངག་འདི་གནང་བ་མི་དུག་ལས་མེད་དེ། འབྲིང་མཆོམས་ལྷུ་མ་ལུང་གི་རྫོང་ལོགས་པའི་དགེ་
 བཤེས་གཅིག་ རོང་ཡུལ་ལ་དགོན་པའི་བཅུན་པ་གཅིག་དང་གཉིས་ལ་གནང་ནས་འབྲུལ་བ་ཡང་ལན་

གསུམ་གསུམ་ཙམ་རེ་བྱས་གསུང་། ཁོང་རང་གི་དཔོན་པོ་དབང་ཕྱགས་གྲགས་བྱ་བ་ལ་གནང་སྟེ་གང་
 ཟག་བཟང་པོ་གཅིག་བྱང་གསུང་། དེ་ཁོང་རང་གི་གཙུང་པོ་ཡིན་ཡང་ཟེར། ཡང་ཁོང་རང་གི་ཉེ་གནས་ལོ་
 བཅུ་གཉིས་བཅུ་གསུམ་ཙམ་མཛད་པའི་ཇོ་སྤུལ་སྤེལ་བ་བྱ་བ་གནང་སྟེ། ཕྱིས་བྱུང་བ་ཐོབ་ནས་བྱུང་
 ཐོབ་སྤེལ་བ་ཞེས་གྲགས་ཁོང་གིས་བྱུང་བ་ཐོབ་ནས་སྟོ་བྲག་ནས་མར་བྱོན་པས་སྟོ་བྲག་རས་བ་བྱ་བའི་
 གྲགས་བ་བྱང་སྐད། ཡང་སྤྱི་བོ་ལྟས་བ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་གནང་སྟེ། མཆོན་བྱང་ཚུབ་འོད་ཅེས་བྱའོ། ཁོང་
 ལ་མདོ་བསྟན་བཅོས་ལ་སོགས་པའི་མཁྱེན་རབ་མང་དུ་མངའ་ཞིང་མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་དུ་མ་གཟིགས་ཀྱང་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་གཅིག་དུ་ངེལ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་མ་མཁྱེན་པར་ངོ་ཤལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སུ་བྱོན་
 པས། སྤྲ་མ་གཉན་གྱིས་སྟོད་ལྗན་དུ་མཁྱེན་ཏེ་ལྟ་སར་བྱོན་པ་དང་མཛལ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར། སྤྲ་ནས་སྤྲ་སར་
 བཞུགས་པ་དང་མཛལ་བ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ཏེ། ཁོང་གིས་གཉན་དང་མཛལ་མ་ཐག་བྱུང་ཐོབ་དུ་མཁྱེན་ནས་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་གཅིག་དུ་ངེལ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆོས་གཅིག་ཞུ་བྱས་པས། ཕྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་
 པའི་ལམ་ཆ་ཆང་བྱ་བ་རིན་སྤངས་ཀྱི་དོན་ཁྲིད་དུ་བྱ་བ་གཅིག་དང་། རང་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་ལམ་ཆ་ཆང་བྱ་
 བ་དམར་ཁྲིད་འདི་གཉིས་གནང་ཞིང་བྱོན་གྱིས་བསྐྱབས་སོ། །དེ་ཕྱིར་བཅད་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཅིག་དུ་
 ངེལ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན། མཁྱེན་པ་བྱང་སྟེ་བསྟོམས་པས་བྱུང་བ་བརྟེས་པ་ཡིན་སྐད། སྟོག་བཅོན་དཀར་
 མོ་ལ་ཡང་ཚུ་བོ་རྒྱན་གྱི་ནལ་འབྱོར་ཆོ་གསུངས་ཞེས་ཟེར་ཏེ་སྟོབ་མ་དུག་པོ་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་འདིས་
 བན་ཐོགས་ཤིང་བྱུང་བ་ཐོབ་པ་བྱང་བས་གདམས་པ་འདི་ལ་དོག་པར་མཛད་དེ། ཁོང་ནམས་ཀྱིས་ཆོས་
 འདིའི་བརྒྱུད་པ་འདི་མི་དགོས། མཁའ་འགྲོ་མའི་ཁ་རྒྱངས་ཐུལ་ལེ་བའི་ཆོས་ཡིན། བྲིད་གཞན་ལ་བཤད་
 ཀྱིས་སྟུང་ནས་འདུག་སྟེ། འདི་གང་བྲན་བྲན་ལ་བཤད་རྒྱའི་ཆོས་མིན། ཉམས་སུ་བྱང་རྒྱའི་ཆོས་ཡིན་
 གསུང་ནས་བརྒྱུད་པ་འདི་བ་ལ་ཤིན་དུ་མི་མཉེས་སྐད། སྟོབ་མ་དེ་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་སྤྱི་བོ་ལྟས་པས་སྤྲག་
 སྤེལ་བྲག་དམར་བ་བྱང་ཚུབ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གནང་སྟེ་གང་ཟག་བཟང་པོ་གཅིག་བྱང་ཟེར། དེས་སྤྲ་བཅུན་

དགོན་སར་བ་ལ་གནང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཅིག་བྱང་གསུང་། དེ་ལ་ཀུན་སྤངས་པས་ཞུས་
 སོ། །ཡང་ལུགས་གཅིག་ལ། བྱ་བ་ཐོབ་སྟེ་བྲག་པས་སྟག་སྟོན་སྤྱིལ་ཕུ་བ་ལ་གནང་། དེ་དང་ཀུན་སྤངས་པ་
 གསང་ཕུ་ནེ་ཕུ་ཐོག་ཏུ་བྱོན་པ་མཇལ་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་གསུང་སྒྲེང་མང་དུ་མཇུང་ཅིང་། ལུགས་དམ་གྱི་མཐིལ་གང་
 ལ་མཇུང་དྲིས་པས། ལུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དམར་ཁྲིད་ལ་མཇུང་གསུང་ནས་ཞུས་པས་གནང་བ་ཡིན་གསུང་།
 ལྷ་མ་འདིའི་ཞལ་ནས་མན་ངག་འདི་ཤིན་ཏུ་བཀའ་གཉན་པར་འདུག་ནས་རྡོ་ཤིག་གི་བྱང་དུ་གསོལ་བ་མང་
 དུ་བཏབ། བྱང་པར་དུ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་བྱང་དུ་གསོལ་བ་མང་དུ་བཏབ་པས་བཀའ་མི་གཉན་དུ་སོང་
 ནས་གཞན་ལའང་བསྟན་དུ་འདོད་ཅིང་པན་ཐོགས་པར་བྱང་གསུང་། འདིའི་མཆོན་ལུགས་རྗེ་བཙུན་འབྲུས་
 ཞེས་བྱ་ལ། བཞུགས་གནས་གྱི་མཐིལ། འོ་དོང་གི་སའི་ཆ་རྩེ་མེ་ནང་ཞེས་ཀུན་ལ་གྲགས་པ་དེ་ཡིན་ཞིང་།
 ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པར་བྱི་མཆོན་ཉིད་ཐེག་པ་ལ་ལྷག་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་གཙོ་བོ་སྟོན་པ་ཤེས་རབ་
 གྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱོན་པ་དང་། ལྷག་པ་ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱབ་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་མངོན་པ་དང་། དེའི་ཕྱོགས་སུ་
 གཏོགས་པ་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་དང་སྤྱིའི་མཆོན་
 ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་ཤིང་གཞལ་བྱའི་གནས་གསུམ་གསལ་བར་སྟོན་པའི་རྟོག་གའི་བསྟན་བཅས་མཐའ་
 དག་དང་། རང་གསང་སྟགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་བསྐྱེད་རྫོགས་བྱང་འབྲེལ་གྱིས་ལམ་སྟོན་པའི་རྒྱུད་སྟེ་མཐའ་
 དག་དང་། དེའི་མན་ངག་སྟོ་ཆོགས་ལ་ལུགས་ཀྱི་སྤྲང་བ་རྒྱས་ཤིང་། བྱང་པར་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་
 པའི་ལམ་སྟོན་པ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བསྐྱུས་རྒྱུད། བྱི་མའི་རྒྱུད། བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཆ་ལག་མཐའ་དག་ལ་
 མངའ་བརྟེས་ནས་བསམས་ན་ཤེས་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་
 དག་དང་ལྷན་པས་སྟོགས་མའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་འཕྲེན་པ་དམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་སྒྲ་མ་དམ་པ་
 བྲག་ཁ་བ་གྲགས་པ་སེང་གེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་གདམས་སོ། །སྤྱི་མའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པར་ཡང་བྱ་བ་མཐའ་གཉིས་དང་། རྒྱུད་སྟེ་བཞི་དང་། བྱང་

བར་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱད་ཕྱེད་མའི་མན་ངག་ལ་མངའ་བཞེས་པས་སྒྲོར་བ་ཡན་ལག་དུག་
 དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་མན་ངག་བདུད་ཀྱི་གཙོད་དང་། རྣལ་འབྱོར་པའི་ལམ་ཟབ་ལ་ཆ་
 ཚང་བ་འདི་ཉིད་དང་། གཟེར་ལྗེའི་མན་ངག་སྟེ་བཞི་པོ་དེ་དག་ལ་སྤྱགས་དམ་ཀྱི་གཙོ་བོར་མཛད་ནས་
 གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་བག་ལ་ཉལ་དང་། འཆམ་པར་ཆོས་སྟོན་ཞིང་། བྱི་གདོན་ཀྱི་བར་ཆད། འབྱུང་བ་
 ལུས་འབྱུགས། རང་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་ཀྱི་གོགས་རྣམས་སེལ་བ་ལ་མཁས་པའི་ཕུལ་དུ་འབྱུང་ལ།
 དཀའ་ཐུབ་བཅུད་ལེན་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བདག་གཞན་ཟས་གོས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་དང་བྲལ་བར་བྱེད་ཅིང་། འཁོར་
 བའི་ལོངས་སྒྱུད་དཔྱལ་བའི་མེ་དང་འབྲ་བར་གཟིགས་ནས་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་གཅིག་ཏུ་བདེ་བའི་བདག་
 ཉིད་དུ་དགོངས་ཏེ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པར་གཤེགས་ཤིང་འགྲན་ཆེ་ཐམས་ཅད་དང་
 བྲལ་བ་ཡིན་ནོ། །བྱི་མའི་ཡོན་ཏན་ཡང་བདག་གཞན་མཉམ་བཞེད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་ཞིང་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལྟར་གཟིགས་ལ། སྒྲོམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་རྒྱད་ཕྱེད་པར་མཛད་དེ།
 པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། རྟོག་གཏི་བསྟན་བཅོས་ལྟ་སྒྱུད་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་དབུ་མ་རིགས་ཆོགས། སྒྱུད་
 འབྱུག་བསྐལ་བསྐུས་ལ་སོགས་པ་དང་། རང་བ་དབྱེས་པ་རྫོ་རྩེ། བདེ་མཆོག་དུས་འཁོར་ལ་སོགས་པའི་
 རྒྱད་དང་། དེ་དག་གི་མན་ངག་བཀའ་གདམས་ལུགས་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒྲོར། གཙོད། ཞི་བྱེད།
 རྟོགས་ཆེན། སྒྲོར་དུག་རིམ་ལྡེ་ལ་སོགས་པ་ཟབ་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་པ་རོལ་དུ་སོན་ཞིང་། མདོན་པར་
 ཤེས་པ་དང་། བསྐྱེད་རྟོགས་མཐར་བྱིན་པའི་ཉལ་དང་ལྡན་པ་དང་། བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། མ་
 ཞུགས་པའི་གདུལ་བྱ་མང་པོའི་དོན་མཛད་ནས། སྤྱགས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་པར་ངོ་
 མཚར་བའི་ཉལ་དུ་མ་དང་བཅས་ཏེ་ཞི་བར་གཤེགས་པའི་ཆུལ་བསྟན་ཞིང་། དེ་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མོས་
 ཤིང་དད་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་འདི་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བདེ་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྒྲུལ་བར་མཛད་པར་
 ཡིད་ཆེས་ཤིང་སྒྱུ་ཆེ་འདིའི་སྤྱང་བ་འགགས་མ་ཐག་པའོ། ། བར་དོ་ལ་སོགས་པ་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་

ལྷག་ཀྱི་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་མཛད་པ་ལ་ནི་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། །འདི་དག་ལ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་མོས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་
 པ་ཡིད་ཆེས་པའི་རྒྱ་མཚན་མང་དུ་ཡོད་དེ་གི་བར་མ་སྟོབས་སོ། །བདག་གི་སྒྲ་མ་མཐའ་ཡས་མཁུན་
 བཅེའི་མངོད། །བདག་ལ་ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་སྟོལ་མཛད་ཅིང་། །རྣམ་པ་ཀུན་དུ་བཅེ་བས་ལེགས་
 བསྐྱངས་པས། །བདག་གི་འདྲེན་པའི་ནང་ནས་མཆོག་དུ་གྱུར། །ཞེས་པ་ནི་བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་
 བཅད་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་གདམས་ངག་འདི་ཉིད་དང་། གཞན་དང་
 གཞན་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ལ་རིན་ཐང་ཆད་མེད་པའི་མན་ངག་གི་ཞོར་བུ་གནང་ཞིང་། གསུང་གི་བདུད་ཅིས་སྟོ་
 གོས་ཀྱི་སྒྲུའི་དབང་པོ་ཆོམ་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གདམས་ངག་དངོས་ལ་གཉིས། སྙན་ཐོག་
 གཅིག་དུ་བསྟོམ་པའི་མན་ངག་ཉམས་སུ་སྒྲང་ཚུལ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་མན་ངག་ཉམས་སུ་སྒྲང་བའི་
 ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་སྟུང་བ་ཐུན་མོང་གི་སྟོན་འགྲོ་བཞི་འབྲེལ་བ་ཅན་དུ་བསྟོམ་པ་དང་། དངོས་གཞི་
 བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་བྱང་འབྲེལ་དུ་བསྟོམ་པ་དང་། རྗེས་བསྟོ་བ་དང་སྟོན་ལམ་བྱང་འབྲེལ་དུ་ཉམས་
 སུ་སྒྲང་བ་གསུམ་ཀྱི། དང་པོ་ལ་རྒྱད་སྟོད་དུ་བྱང་བར་བྱེད་པ་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད། ཐིག་སྐྱིབ་དག་
 པར་བྱེད་པ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ། ཆོགས་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་མཐུལ། འིན་རྒྱལ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་སྒྲ་མའི་རྣལ་
 འཕྱོར་ཀྱི་ཁྲིད་བཞིའི་དང་པོ་ལ་གཉིས། ཐ་མལ་བ་དང་ལམ་ལོག་པ་ལས་བྱུང་བར་བྱེད་པ་སྐྱབས་འགྲོ་
 དང་། ལམ་དམན་པ་ཉན་རང་ལས་བྱུང་བར་བྱེད་པ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ་ལས། སྐྱབས་སུ་
 འགྲོ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། བདག་གཞན་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་དབྱ་པོས་རྟག་དུ་གཟིར་བས་བསྐྱབ་དགོས་པ་
 དང་། དེ་ལས་སྟོབ་པའི་དབྱང་གཉིན་དགོན་མཆོག་གསུམ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་སུའང་མེད་ཅིང་། གསུམ་
 ཁོ་ནས་སྟོབ་བྱས་པ་དང་། སྟོལ་མས་ཤལ་འཁོན་ཀྱི་འཛིགས་པ་ལས་སྟོབ་པ་ལྟར་རང་གི་དད་པ་དག་པོས་
 སྐྱབས་སུ་སོང་ན་སྟོབ་མི་སྟོབ་ཐེ་ཆོམ་མི་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་གང་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་རྟོན་
 བསམ་པ་ནི། མདུན་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟོན་ཀྱི་རྣམ་མཁར་རིན་པོ་ཆའི་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་ཤིན་དུ་ཡངས་ཤིང་མཛེས་པའི་

བད་ལྷ་བཅེགས་པའི་གདན་ཁྱིལ་ཆོགས་ལ། དབུས་སུ་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་རྩོམ་
 འཆང་གི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། དེའི་ཕྱི་སྒྲོར་དུ་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ། དེའི་ཕྱི་སྒྲོར་དུ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ། དེའི་ཕྱི་རིམ་དུ་
 སངས་རྒྱུ་དང་བྱང་སེམས། དེའི་ཕྱི་རིམ་དུ་ཉན་རང་། དེའི་ཕྱི་རྩོམ་སྒྲོར་སྒྲུང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 བསྒྲོར་བར་དམིགས་སོ། །གསུམ་པ་ཚུལ་རི་ལྟར་སྐྱབས་སུ་འགོ་བཙུག་། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 སངས་མ་རྒྱུ་གྱི་བར་དུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འཕྲལ་བྱགས་ཀྱི་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཡིངས་ཀྱི་དོར་ཏེ།
 མགོ་བཅད་པར་བསྐྱར་དང་། ལྷ་ཐག་ཡིངས་བསྐྱར་གྱི་ཚུལ་གྱིས། དུས་དཀྱིལ་བཟུང་སྟེ་སངས་མ་རྒྱུ་གྱི་
 བར་དུ་སྒྲ་མ་ལ་འདྲེན་པ། ཡི་དམ་ལ་རྒྱད་ཀྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ། སངས་རྒྱུ་ལ་སྒྲོན་པ། ཆོས་ལ་ལམ། དག་
 འདུན་ལ་ལམ་སྐྱབ་པའི་གྲོགས། བཤའ་འགོ་ཆོས་སྒྲོར་ལ་སྒྲུང་མ་ཞུ་སྟེ་ཐག་པ་ནས་བསམས་ཏེ།
 དག་ཏུ་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ། ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ། སངས་
 རྒྱུ་བཙུག་ལྟར་འདས་རྣམས་ལ། དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ། འཕགས་པའི་དག་འདུན་རྣམས་ལ། བཤའ་
 འགོ་ཆོས་སྒྲོར་བའི་སྒྲུང་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོན་ཅན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་ཀྱན་ལ་སྐྱར་ཞིང་རི་
 ཅམ་མི་སྒྲུའི་བར་དུ་སྐྱབས་འགོ་བྱ། མཐུག་ཏུ་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་མཁའ་
 འགོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། དུས་འདི་ནས་བཟུང་ནས་སངས་མ་
 རྒྱུ་གྱི་བར་དུ། སེམས་རྒྱད་ལ་ཆོས་མིན་གྱི་རྣམ་ཏོག་གི་འགྱུར་བ་གང་ཡང་མི་འབྱུང་བར་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་
 གནས་ལུགས་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་མངོན་དུ་འགྱུར་ཞིང་གཟུངས་ཐོབ་པར། ལམ་གྱི་སྟོང་པོ་ཐབས་ཤེས་བྱང་
 འཐུག་གི་རྟོགས་པ་བྱུང་བར་ཅན་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་རྒྱད་ལ་སྦྱེ་བར། གནས་སྐྱབས་སུ་ལམ་གྱི་བར་ཆད་མི་དང་
 མི་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེར་འཆེ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར། མཐར་ཐུག་དོན་གཉིས་མཐར་བྱིན་པའི་སངས་
 རྒྱུ་གྱི་གོ་འཕང་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་ལོ། །ཞེས་སྟོང་གི་དཀྱིལ་རྒྱ་གི་
 ཁོང་། དུས་པའི་གཏིང་ནས་གསོལ་བ་གདབ་སོ། །བཞི་པ་སྐྱབས་འགོའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། སྐྱབས་གཞན་མི་

ཆོལ། ཅི་ལ་སྤྱག་ཀྱང་སྐྱབས་གསུམ་མི་སྤང་། སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་པན་ཡོན་དྲན་པས་ཡང་ཡང་སྐྱབས་
 འགོ་ལ་གོམས་པར་བྱའོ། །ལྷ་པ་པན་ཡོན་ལ་གཉིས་ལས། ཐུན་མོང་གི་པན་ཡོན། སངས་རྒྱས་བར་ཅུད།
 དགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉིན་དུ་བྱལ། ཉིས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱོབ་པར་འགྱུར་བའོ། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 པན་ཡོན། །སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་སངས་རྒྱས་བདག་གི་སྟོན་པ་དང་། བདག་ཉིད་སྦྱར་དུ་
 སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་ཆོས་བདག་གི་ལམ་དུ་འགྱུར་ཞིང་། བདག་ཉིད་ཀྱང་
 ཆོས་ཟབ་མོ་སྦྱར་དུ་སྟོན་པར་འགྱུར། དགོ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་དགོ་འདུན་གྱིས་བདག་གི་ཁྲོགས་
 མཛད་ཅིང་། བདག་ཉིད་ཀྱང་སྦྱར་དགོ་འདུན་གྱི་ཆོགས་སྤྱད་པར་འགྱུར་བའོ། །གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་
 ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཆན་ནི། ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དྲིན་ཅན་གྱི་
 པ་མ་ཡིན་པས་དྲིན་ལན་སྒྲན་དགོས་ཤིང་། དེ་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱས་དབྱེན་
 བཅོས་ལ། དེ་ལས་སྐྱོལ་བའི་རྒྱས་པ་སངས་རྒྱས་མ་གཏོགས་པ་སུ་ལའང་མེད་པས། བདག་ཀྱང་སངས་
 མ་རྒྱས་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་རྒྱ་བཅས་ལས་སྐྱོབ་པའི་རྒྱས་པ་མེད་ལ། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་བྱང་
 རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲང་བའི་ཡུལ་ནི་སྤར་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་
 རྒྱལ་རི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ནི། ཁམས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་
 ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་དོན་དུ་ལམ་ཆ་ཆང་གི་གདམས་ངག་ཉམས་སུ་སྒྲང་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཅི་རྒྱས་གྱིས་
 བསྐྱབ་ཅིང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་སྟམ་པའི་བསམ་པས། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལྟར་
 བཅས་དང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཆོགས། །བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛད་དུ་
 གསོལ། །བདག་གཞན་དོན་སྤྱད་བྱང་རྒྱལ་བར། །རི་ལྟར་སྟོན་གྱི་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས། །བྱང་རྒྱལ་སྤྱགས་
 བྱི་བསྐྱེད་པ་དང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་
 འགོ་ལ་པན་དོན་དུ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བཀྱི་ཞིང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་

ལའང་། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བགྱི། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྟོན་འབྲུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་
 རོ། །བཞི་པ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི་གསུམ་སྟེ། སེམས་དེ་ཉིད་གཞན་དོན་དུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་
 སྟོ་ལ་བཞག་ནས། དངོས་དང་བརྒྱད་པས་ཅི་རུས་གྱིས་སེམས་ཅན་ལ་པན་འདོགས་པ་དང་། དེའི་དོན་དུ་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་སྟོ་ལ་བཞག་ནས། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་
 འདུན་པ་དྲག་པོས་རང་ཉིད་ལམ་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྩོན་པ་དང་། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་པན་ཡོན་
 སྟོ་ལ་བཞག་ནས་སེམས་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་ཡང་གོམས་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་སྒྲ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་ནས། དེ་
 ལྟ་བུའི་བསམ་སྒྲུབ་འབྲུག་པ་གཅིག་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱོད་ཡོད་ན་སྤྱོད་དང་། བྱང་ལ་ཡོད་ན་
 བྱང་། སྤྱོད་ཡོད་ན་སྤྱོད། ཉག་ཏུ་ཡོད་ན་ཉག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་སེམས་མ་ཡིན་པ་ཡེ་མེད་ན་
 རྒྱལ་སྤྱས་ཀྱི་མིང་མི་ཐོབ་གསུང་ངོ། །ལྷ་པ་པན་ཡོན་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐུན་མོང་གི་པན་ཡོན། ཐེག་པ་ཆེན་
 པོའི་ལམ་དུ་ཆུད་པ་དང་། དགེ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབེལ་ཞིང་མི་ཟད་པ་དང་། སྤིད་ཞིའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་
 སྦྱོབ་པར་འགྱུར་བའོ། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་པན་ཡོན། གཞན་དོན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པས་སེམས་ཅན་གྱི་
 མགོན་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། སངས་རྒྱས་སུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སངས་མ་རྒྱས་བར་དུ་བསམ་
 སྒྲུབ་མི་ཟད་པ་དང་། བར་མ་དོར་ཆུད་ཐོས་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་དོན་དང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་
 གཉིས་ཀ་དང་ལྡན་པའི་འདུན་པ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པའི་རྒྱས་སྒྲུབ་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་ངེས་
 པའོ། །གཉིས་པ་སྤྲིག་སྤྲིབ་དག་པར་བྱེད་པ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལ་ལྟེ། དང་པོ་ཡིག་བརྒྱ་ཆེ་དགོས་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ནི། འཁོར་བ་སྤྱུག་བསྐྱལ་བའང་སྤྲིག་སྤྲིབ་བསགས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞིང་། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་
 ལའང་སྤྲིབ་གཉིས་སྤྱང་དགོས་ལ། དེ་སྤྱོད་པའི་ཐབས་ཀྱང་རྫོ་རྫོ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་སྒྲུབ་སྟོན་འདི་ཉིད་མཆོག་
 ཏུ་བསྐྱབས་ཏེ་ཆོགས་ཆུང་ལ་པན་ཡོན་ཆེ་བའི་སྤྱིར་ངོ། །གཉིས་པ་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་པ་ནི། རང་གི་སྤྱི་བོར་བསྒྲ་
 དང་སྒྲ་བའི་སྤྱོད་དུ་རྒྱུ་ལས་རྫོ་རྫོ་དཀར་པོ་ལྟེ་བ་ལ་རྒྱུ་གིས་མཚན་པ་ཁུ་བ་ལས་རྫོ་རྫོ་སེམས་དཔའ་དཀར་

བོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་བ། ཡུམ་རྡོ་རྗེ་སྟེང་མ་མ་དཀར་མོ་
 གི་ཕྱག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་ཡལ་ལ་འབྱུང་བ། གཉིས་ཀའང་རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པའི་
 དབྱལ་བར་ཨོྲ། མགིན་བར་ལྷུང་སྟོང་ཁར་རྩྱུ་བསམ། རུང་རྩྱུ་པོ་རྟོེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་མེད་
 བར་བསྟེན་མས་ལ། དེ་ལ་བདག་གི་སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱང་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཡལ་ཡུམ་
 གཉིས་ཀའི་ཐུགས་ཀའི་རྒྱ་བའི་སྟེང་གི་རྡོ་རྗེའི་སྟེ་བ་ལ་རྩྱུ་གི་ཡི་གེ་སྒྲགས་ཀྱིས་སྤོང་བས་བསྐྱོར་བ་ལས་
 འོད་འཕྲོས། ཐུགས་བརྩའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྦྱར་བར་ས། ཐུགས་
 བསྐྱལ་བས་སྟོང་མས་བར་ཁྱུགས་པའི་སྦྱོར་མཆམས་ནས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་འོ་མ་ལྟ་བུར་། ཡལ་ཡུམ་གྱི་
 ཆངས་བྱག་ནས་ཁྱུགས་སྦྱ་གང་སྟེ་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་དང་སྦྱའི་ཆ་ཤས་ལས་འཛག་པ་རང་གི་ཆངས་བྱག་ནས་
 བྱོན། ཆེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྷུང་ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་ནག་ཁྲག་གམ་དུད་
 ཁུའི་ནམ་པས་བཤང་གཅིའི་སྒོ་དང་། ཀླང་ལག་གི་སོར་མོ་བ་སྦྱུའི་བྱ་ག་ནས་སྤྱིར་འཕྲོན། ཡུམ་ཐམས་ཅད་
 བདུད་ཅིས་གང་བ་ལ་ཡིད་གཏང་དེ། གསུམ་པ་སྒྲགས་བརྒྱས་པ་ནི། ཨོྲ་ཤྱི་བརྩ་རྟེ་རུ་ཀ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་
 སྤ་ལ་ཡ། བརྩ་རྟེ་རུ་ཀ་རྟེ་ནོ་བ་ཉིལ། ཉིནྱེ་མེ་ཟླ་མ། སུ་རྟེ་ཕྱོ་མེ་ཟླ་མ། ཨ་རུ་རྟེ་མེ་ཟླ་མ། སུ་པོ་ཕྱོ་མེ་ཟླ་
 མ། སརྩ་མིནྱེ་སྟེ་བ་ཡམྱ། སརྩ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ། ཅེའྱོ་ཤྱི་ཡེ་ཀུ་རྩྱུ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་རྟོེ་ཟླ་ག་ཤན། རྟེ་རུ་ཀ་
 མ་མེ་སྦྱུ་རྟེ་རུ་ཀོ་ཟླ་མ། མ་རུ་ས་མ་ཡ་སརྩ་ལྷུང་རྩྱུ་པར། ཅས་ཅི་རུས་བརྒྱས་པའི་རྗེས་སུ། བདག་ནི་མི་
 ཤེས་སྒྲོངས་པས་རྟེ། །དམ་ཆོག་ལས་ནི་འགལ་ཞིང་ཉམས། །ཁྲ་མ་མགོན་པོས་སྦྱབས་མཛོད་ཅིག །གཙོ་
 བོ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་སྟེ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན། འགྲོ་བའི་གཙོ་ལ་བདག་སྦྱབས་མཆོ། །ཞེས་
 དང་། སྦྱ་གསུང་ཐུགས་ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤགས་
 སོ། །སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཉེས་ལྷུང་གི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ།
 ཞེས་བཛོད་དོ། །བཞི་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱོམ་པ་ནི། མདུན་གྱི་རྒྱ་མ་ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ནམས་འོད་

དུ་ཞུ། རྫོང་སེམས་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐེམ། དེ་འོད་དུ་ཞུ་བདག་གི་སྒྲིབ་ནས་ཐེམ་བས་ལུས་འོད་གིས་ཁེངས།
 ལས་ཉོན་ལས་བྱུང་བའི་ནམ་སྟོན་གི་ལུས་ཤུག་ལ་སོགས་པ་དག་ནས་སྒྲུལ་ཤུན་པ་བརྗེས་པ་ལྟར། རྫོང་
 སེམས་ཚུ་ཁྱེ་ལྟ་བུ་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྒྱུར་གྱུར་པར་བསམས་པའི་རང་ལ་སྒྲོ་གནས་ཆད་དུ་
 བཞག་གོ། །ལྷ་བ་རྗེས་བསྐྱོ་བ་ནི། དེ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ། བདག་གི་དགོ་བ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་
 གཞན་གི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག་ནས་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག་སྟམ་པའི་འདུན་པས། བདག་གི་དགོ་བ་འདི་ཡིས་
 ནི། །སེམས་ཅན་གཅིག་གྱུར་མ་ལུས་པར། །སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ནི། །ཉག་དུ་དགོ་བ་སྒྲོད་པར་
 ཤོག། །ཅེས་བརྗོད་དོ། །གསུམ་པ་ཆོགས་རྫོགས་པ་མཆོལ་གི་ཁྲིད་ལ་ལྷ་ལས། མཆོལ་འབྱུལ་དགོས་པའི་
 རྒྱ་མཚན་ནི། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ལ་བསོད་ནམས་གི་ཆོགས་རྫོགས་དགོས་ཤིང་། དེའི་ཐབས་གྱུར་མཆོལ་
 དབྱུལ་བ་ཉིད་མཆོག་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་རྒྱུང་ལ་པར་བྱིན་དུག་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་གང་ལ་
 འབྱུལ་བའི་ཡུལ་ནི། སྐབས་འགྲོའི་རྟེན་བསམ་པ་དང་འབྲེལ། །གསུམ་པ་རི་ལྟར་འབྱུལ་བའི་ཚུལ་ནི། རང་
 གི་འགྱོར་བ་དང་བསྐྱུན་པའི་མཆོལ་ས་རྫོ་ཤིང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པ་དེ་ཉིད། རྒྱ་བདག་གཞན་གིས་དུས་
 གསུམ་དུ་བསགས་པའི་སྒྲོ་གསུམ་གི་དགོ་ཆོགས་ལས་བྱུབ་པ། རྒྱ་སྒྲོང་གསུམ་གི་འཛིག་རྟེན་གི་ཁམས་
 དང་མཉམ་པ། བྱི་ལྷགས་རི་ཆེན་པོ་གཅིག་གིས་བསྐྱོར་བར་དམིགས་ཏེ། ཨོ་བཟླ་བྱ་མི་ལྷ་ལྷོ་ཞེས་པས་
 བྱིན་གིས་བརྒྱབས་ནས་འོག་ཐམས་ཅད་གསེར་གི་ས་གཞིར་བསམས་ལ། ཨོ་བཟླ་ལྷ་ད་ཀ་རྒྱུ། ཞེས་པས་
 བྱིན་གིས་བརྒྱབས་པའི་བའི་ལྷེ་བ་རྒྱ་དང་བཅས་པས་སྤྱོད་མ་མེད་པར་བྱུག་ཅིང་། ཨོ་བཟླ་རེ་ཁེ་ལྷ་ལྷོ་ཞེས་
 པས་དབྱུས་སུ་མེ་ཉོག་གཅིག་གཞན་གོ། །དེ་ནས་དབྱུས་དང་གཡས་སྒྲོར་གི་ཕྱོགས་བཞི་དང་། དེ་དག་གི་
 གཡས་གཡོན་དང་། རང་གི་རི་རབ་དང་སྤྱིང་གི་ཕྱོགས་མཚམས་སུ་ཤར་དང་མེ་ནས་བརྩམས་ནས་མེ་
 ཉོག་གི་ཆོམ་བུ་རེ་བཞག་ཅིང་། སྤྱིང་བཞི་སྤྱིང་ཐན་བརྒྱད། རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་བདུན་དང་གཉེར་ཆེན་པོར་མོས་
 ཏེ། ཨོ་ཉི་མ་རྒྱ་མེ་ར་བེ་ན་མཆོ་ཨོ་ཡི་བྱུང་བེ་དེ་རྒྱ་ཡ་ན་མཆོ་ ཨོ་རི་རྩ་རྒྱ་དེ་བ་ན་མཆོ་ ཨོ་ཁི་ཨ་བ་ར་གོ་དུ་རྒྱ་

ལྷ་མ་དམ་པ།

བ་སྟེ། །ལེགས་པར་བྱུག་པར་བྱེད་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་སོ། །སློན་དང་ཐོག་སྤྱར་བསལ་བ་བཟོད་པ་ཡིན། །བྱ་
 བ་ལ་ནི་ཉེར་ཞུགས་བཅོམ་འགྲུས་ཏེ། །དེ་ལ་སྐྱད་ཅིག་སེམས་ནི་གཅིག་བྱེད་པ། །བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་
 རི་མོ་གསལ་བའོ། །ཐུབ་པའི་མཐུལ་བྱས་པ་ཡིས། །པ་རོལ་བྱིན་པ་འདི་བྱུག་ཐོབ། །གསེར་གྱི་མདོག་ཏུ་
 འགྱུར་བ་སྟེ། །ནད་ནམས་ཀྱན་དང་བྲལ་བར་འགྱུར། །ཆེ་བ་ལྟར་མཛེས་གསལ་བ་ཡིས། །ལྟ་དང་མི་ནི་
 དམ་པར་སྟེ། །ཁོར་དང་གསེར་ནི་འཕྱོར་བ་ཡི། །རྒྱལ་པོའི་རིགས་སུ་སྟེ་བར་འགྱུར། །བདེ་བར་གཤེགས་
 པའི་པོ་བྲང་མཆོག་ །མཐུལ་གང་ཞིག་བྱེད་པ་དང་། །སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་མི་བྱེད་ཅིང་། །དགོ་བ་ཕྱན་སྤུལ་
 ཆོགས་པ་དང་། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་འདུལ་བ། །འདི་དག་སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱིས་བསྟུགས། །ཞེས་
 དག་ལས་རྒྱལ་བས་གསང་བའི་མཐུལ་གྱི་ཆོ་གར་བྲངས་པ་ལྟར་རོ། །བཞི་བ་བྱིན་རྒྱབས་འཇུག་པ་སྤྲ་མའི་
 རྣམ་འཕྱོར་གྱི་ཁྲིད་ལ་ལྟ་ལས། །དང་པོ་སྤྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། །ཆེ་འདི་བྱིའི་
 བདེ་སྦྱིད་དང་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་བྱུང་འགྱུར་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གསང་སྟགས་པས་སྤྲ་མ་ལ་བརྟེན་
 རྣམ་སྟོན་དགོས་པས། །རྒྱད་ལ་བྱིན་རྒྱབས་མ་ཞུགས་པ་འཇུག་ཅིང་། །ཞུགས་པ་མི་ཉམས་ཤིང་འཕེལ་བར་
 བྱེད་པ་ལ་སྤྲ་མ་ལ་མོས་གུས་བྱེད་དགོས་ལ། །དེའང་མོས་གུས་ཆེན་བྱིན་རྒྱབས་ཆེ། །འབྲིང་ན་འབྲིང་། ཐ་
 མ་ན་ཐ་མ་ལས་མི་འབྱུང་བས། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སྦྱེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་འཇུག་པ་
 རྣམ་ཐ་མའི་བར་དུ་བསྐྱེས་པ་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པར་སྤྲ་མ་བསྟོམ་པའི་ཚུལ་དངོས་ནི། །རང་གི་
 སྟོན་མཆོམས་ཀྱི་ཐད་ཀར་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་བསྐྱེད་དང་སྤྲ་བའི་གདན་ལ་ཅ་བའི་སྤྲ་མ་རྩོ་རྩེ་འཆང་གི་རོ་བོ། །སྟེ་
 མདོག་སྟོན་པོ། །ཞལ་གཅིག་བྱུག་གཉིས་གཡས་རྩོ་རྩེ་གཡོན་རིལ་བུ་ཐུགས་ཀར་བསྟོལ་ནས་འཛིན་པ།
 རིན་པོ་ཆེ་དང་རུས་པའི་རྒྱན་དུ་མས་སྦྱས་པ། །ཐུགས་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྟོ་དུ་མ་ལ་མཉམ་པར་བཞུགས་
 པའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་འཕྲོས། །བརྒྱད་པའི་སྤྲ་མ་ཡི་དམ། །དགོན་མཆོག་གསུམ་སྟོན་ཕྱང་གཉིབས་པ་
 ལྟར་སྟེན་བྲངས་ལ་ཅ་བའི་སྤྲ་མ་དབྱེར་མེད་དུ་ཐེམ་པར་བསྟོམ། །གསུམ་པ་ཚུལ་རི་ལྟར་གསོལ་བ་གདབ་

བ་ནི། སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ། སྒྲ་མ་ཀུན་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་འཛིག་ཉེན་ལས་
 འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ། ཆེ་འདི་དང་ཕྱི་མའི་བདེ་སྦྱིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་
 དེས་སྦྲུམ་དུ་བསམས་ལ། མཆོད་པའི་ཆོག་གསུམ་གྱིས་མཆོད། དབྱ་གཉེན་དང་བར་མ་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དག་
 བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ལྟོས་བ་མེད་པར་སྤུལ་བར་མོས་ཏེ། རོན་བློན་བཞིན་པས། །སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་བདག་
 སྤྱུག་འཆོལ། །སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །བདག་ནི་ཁྱོད་ལ་རྣམ་ཀུན་འབྱུལ། །སྤྲིག་པ་ཐམས་
 ཅད་བཞག་གས་པར་བགྱི། །འགྲོ་བའི་དག་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །དམ་ཆོས་འཁོར་ལོ་མཆོག་བསྐྱོར་
 དང་། །ལོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་འདའ་ཡང་ཕྱིར། །བདག་ནི་ཁྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འདི་སོགས་དག་བའི་
 ལས་རྣམས་ནི། །བྱང་ཆུབ་སྒྲ་ན་མེད་པར་བསྟོ། །ཞེས་ཡན་ལག་བདུན་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་མཆོག་ཐུན་མོང་
 གི་དོན་དུ་གསོལ་བ་བྲག་ཏུ་གདབ་བོ། །བཞི་བ་ལྟ་བ་བསྐྱུང་བ་ནི། སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་དགྲེས་བཞིན་པར་རང་གི་
 སྦྱི་བོར་བྱོན་འོད་དུ་ཞུ། ཆོངས་སྤྱུག་ནས་ཐེམ་སྟེ། རང་གི་སྒྲོ་གསུམ་དང་སྒྲ་མའི་སྦྱོ་གསུང་སྤྱུགས་དབྱེར་
 མེད་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ཏེ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་ལ་སྒྲོ་གསུམ་མ་བཅོས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རང་ལུགས་སུ་
 གཟུང་འཛིན་གྱི་ཐིམས་དབེན་པར་སྒྲོ་གནས་ཆོད་དུ་བཞག་ཅིང་། རྗེས་སུ་བསྟོ་བས་རྒྱས་བཏབ་ལ། སྤྱོད་
 ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་ལྟ་བ་དེ་བློན་པར་བྱ་ཞིང་བསྐྱུང་ངོ་། །ལྟ་བ་བསྐྱུང་བྱ་ནི། སྒྲ་མ་ལ་ལུས་སྤུལ་བ་ཡིན་
 པས། སྒྲ་མའི་བྱ་བ་བསྐྱུང་དགོས་ཏེ། སྒྲ་མའི་བྱ་བ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་དང་གཞན་དོན་ཡིན་པས་སྒྲོ་
 གསུམ་དེ་ལ་འདུད་ཅིང་། ལུས་ཀྱིས་སྒྲ་མའི་ཞབས་ཏོག་ཅི་འབྱུབ་འབྱུབ། ལོངས་སྤྱོད་སྤུལ་བ་ཡིན་པས།
 ལོངས་སྤྱོད་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་གི་སྤྱོགས་དང་གཞན་དོན་དུ་གཏང་། དབྱ་གཉེན་བར་མ་དག་རྩ་ཐམས་
 ཅད་སྒྲ་མ་ལ་སྤུལ་བ་ཡིན་པས་ཆགས་སྤང་ཅི་བྱས་ཀྱང་། སྒྲ་མའི་རྗེས་ལ་བརྟུན་སེམས་དང་གཞོན་སེམས་
 སུ་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་སུ་ལ་ཡང་མ་ཆགས་ཤིང་སྤང་བ་མེད་པ་ལ་བསྐྱུང་བོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་
 དེམ་དང་རྫོགས་དེམ་བྱང་འབྲེལ་དུ་བསྒྲོམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། བྱང་འབྲེལ་དུ་བསྒྲོམ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་

བོ། རྡོ་རྗེ་འཆང་གིས་ཀྱང་། རིམ་བཤ་གཉིས་ལ་མ་བརྟེན་པར་རྒྱུད་གང་ཡང་མ་གསུངས་ཤིང་། གཉིས་ཁོ་ན་
 ལ་བརྟེན་ནས་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། ལམ་སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་ལ་མ་བརྟེན་པར་བྱི་མ་བྱི་མ་བསྐྱོམ་མི་རྣམས་པའི་
 བྱིར་དང་། སྤྱང་གཞི་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་རྒྱུད་ཀྱང་གསལ་སྟོང་བྱང་འདུག་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། དེ་སྤྱང་
 བྱིར་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱང་འདུག་ཏུ་ཉམས་སྤྲུམ་སྤྲུམ་སྤྲུམ་ན་ཞེན་པ་མི་སྤྱོད་ཞིང་། འབྲས་བུ་སྤྱོད་
 གཉིས་བྱང་ཏུ་འདུག་པའི་སངས་རྒྱས་མཛོན་ཏུ་བྱ་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་དག་རིམ་བཤ་ལྟར། གྲེ་རྡོ་རྗེར།
 བསྐྱེད་པའི་རིམ་བཤ་ཉིད་དང་ནི། །རྫོགས་པ་ཡི་ཡང་རིམ་བཤ་ཉིད། །རིམ་གཉིས་མཉམ་པར་གནས་ནས་
 བོ། །རྡོ་རྗེ་ཅན་གྱི་ཆོས་འཆད་དོ། །ཞེས་དང་། རིམ་བཤ་ལྟ་བུར། ལྷའི་སྒྲོའི་ཞབས་ཀྱིས་ཀྱང་། །བསྐྱེད་པའི་
 རིམ་བཤ་ལེགས་གནས་ཏེ། །རྫོགས་པའི་རིམ་བཤ་འདོད་རྣམས་ལ། །ཐབས་ནི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 ཀྱིས། །ལམ་ནི་སྤྲུམ་གྱི་རིམ་བཞིན་གསུངས། །ཞེས་དང་། འཕགས་པ་བརྒྱུད་སྟོང་པ་ལས་ཀྱང་། སེམས་
 ནི་སེམས་མ་མཆིས་ཏེ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་འོད་གསལ་བའོ། །ཞེས་དང་། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་ཡང་།
 རྣལ་འབྱོར་ཐབས་ཀྱི་སྤྲུམ་མ་ཡིན། །ཤེས་རབ་གཅིག་བྱས་ཡང་མ་ཡིན། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྟོམས་
 འདུག་པ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རྣལ་འབྱོར་གསུངས། །ཞེས་དང་། གྲེ་རྡོ་རྗེ་ལས། བསྐྱེད་པའི་རིམ་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་སྤྲོས་པ་བསྐྱོམ། །སྤྲོས་པ་མི་ལམ་ལྟར་བྱས་ནས། །སྤྲོས་
 པ་ཉིད་ནི་སྤྲོས་མེད་བྱེད། །ཅེས་དང་། ཨེ་མ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེ། །དད་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་
 ཉམས། །ལུས་ཀྱི་དངོས་མེད་གང་ལ་བདེ། །བདེ་བ་སྤྲོ་བར་མི་རྣམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཡེ་ཤེས་
 གྲུབ་པ་ལས། ལྟ་དང་སྤྲུགས་ནི་རྣལ་འབྱོར་པས། རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་ཀུན་ཏུ་བྱ། །གང་ལ་མཉམ་པའི་
 སེམས་ཡོད་པ། །དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་འགྱུར་གྱི། །གཞན་ཏུ་བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་ནི། །བརྒྱས་ཀྱང་ཐོབ་པར་མི་
 འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། རྡོ་རྗེ་གྲུར་ཏུ། ཐུག་ན་རྡོ་རྗེས་གསོལ་བ། ལུས་ཅན་སྤྲོམ་པའི་ཐབས་ཀྱི་དགོས་པ་
 ཅི་ལགས། རྡོ་རྗེ་འཛིན་པས་བཀའ་བསྟུལ་བ། དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ཅི་ལགས། སངས་རྒྱས་ཉིད་

རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ཚུལ་རི་ལྟར་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་ལ། ཐབས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བསྐྱོམ་
 ཚུལ་དང་། ཞེས་རབ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་བསྐྱོམ་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ་བརྟེན་ལས། དང་པོ་སྤྱོད་ནི།
 ལྷ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་རྣམ་པ་སྐྱོས་བསྐྱེད་པས་ན་བསྐྱེད་པ། མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་
 པས་རིམ་གྱིས་གསལ་འདེབས་པས་ན་རིམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་དགོས་པ་ཅིའི་དོན་དུ་བསྐྱོམ་པ་ནི།
 ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་རྟོག་སྤང་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པ་དང་། རྫོགས་རིམ་གྱི་རྟེན་བྱེད་པ་
 དང་། མཐར་གཟུགས་སྐྱེ་འགྲུབ་པའི་དོན་དུ་བསྐྱོམ་པ་སྟེ། གྱུར་དུ། པལ་པའི་གནས་སྐབས་གཞོམ་པའི་
 ཕྱིར། །བསྐྱོམ་པ་ཡང་དག་རབ་དུ་གྲགས། །ཞེས་དང་། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས་ཀྱང་། འཇིག་
 རྟེན་པའི་བདེན་པ་ནི་དགྱེལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བསྐྱོམ་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་
 བསྐྱབ་པའི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའོ། །ཞེས་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་ཀུན་རྫོབ་བསྟན་པ་དེ་ནི་ཕྱི་དང་ནང་བཅས་
 པས་འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། གང་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་ཆོས་དེ་
 འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འབྲས་བུ། ལྟར་བར་བྱེད་པ་ཞེས་དང་། གྱུར་དུ། སངས་རྒྱས་ང་རྒྱལ་རྣལ་
 འབྱོར་གྱིས། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་མངོན་པར་འགྲུབ། །སྟོན་པ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་མཆན། །གཙུག་པོ་དཔེ་
 བྱད་བརྒྱད་ཅུར་ལྡན། །དེ་དག་ཐབས་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་གནས་གང་དུ་བསྐྱོམ་པ་
 ནི། དད་པ་ཅན་གྱི་གནས་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་དགོན་པར་སྐྱེ་བོས་དབེན་པ་དང་། སྤངས་པ་ཅན་གྱི་གནས་
 རི་ཁྲོད་དང་། རྟོགས་པ་ཅན་གྱི་གནས་དུར་ཁྲོད་ལ་སོགས་པ་སྟེ། གྱེ་རྩེ་རྩེ། དང་པོ་གོས་པར་བྱེད་དུས་
 ཀྱི། །གནས་ནི་གང་དུ་བསྐྱབས་པའི་སེམས། །གཅིག་དུ་མཉམ་བཞག་འགྲུབ་འགྱུར་བའི། །གནས་ནི་
 བཟང་པོ་ངེས་པར་བརྟག། །ཅེས་དང་། གྱུར་དུ། ལྷོང་རྩེ་ཆེན་པོ་གྱེ་རྩེ་རྩེ། །དང་ནི་དུར་ཁྲོད་ཆུ་འགྲམ་
 དང་། །ནགས་ཆལ་ཆེན་པོའི་ནང་དག་དུ། བསྟེན་བཀྱར་ཅན་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟེར། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་གང་
 གིས་སྐྱབ་པའི་གང་ཟག་ནི། མཆོག་གསུམ་ལ་དད་ཅིང་སྟོང་རྩེ་དང་ལྡན་པ་དབང་བསྐྱར་བ་ལེགས་པར་

ཐོབ་པ་དགོས་ཏེ། གསང་བ་གྲུབ་པར། ཤེས་རབ་དད་པ་ཡང་དག་ལྟར། སྦྱོང་བ་རྣམས་ལ་སྦྱང་རྒྱུ་
 ལྟར། ཁྲི་བ་མེད་ཅིང་བསྐྱེད་པ་མེད། གཏོང་སོགས་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན། སྦྱོང་ཆེན་རང་གི་བཙུན་
 འགྲུས་ལྟར། ཏྲག་ཏུ་སྦྱང་མའི་བཀའ་བཞིན་བྱེད། མ་སྦྱོང་ཡང་ནི་རང་གི་སྦྱོང་། ཡོ་བྱད་ལ་སོགས་དངོས་
 སོ་རྣམས། རི་སྦྱང་པ་དང་ཅི་རྒྱས་དང་། དེ་བཞིན་བཟའ་དང་བཅའ་སོགས་དབུལ། རི་ལྟར་བརྒྱས་པར་
 གྱུར་ཡང་ནི། ཡིད་ནི་ཞུས་པ་མེད་པར་བཟོད། ལྷུང་དང་རིགས་པ་རྟོགས་པའོ། སྦྱོང་མ་ཡོན་ཏན་ཀྱང་
 ལྟར་ཡིན། ཞེས་དང་། དུག་རྒྱ་ཆེན་སོ་ཐེག་ལེར། དབང་མེད་ན་ནི་དངོས་གྲུབ་མེད། ཤྱེ་མ་བཅོམ་ཡང་
 མར་མེད་བཞིན། ཞེས་སོ། ལྷ་པ་བསྦྱོམ་པའི་དུས་ནི། ལས་དང་སོས་མཆོན་དུས་དང་། བརྟན་པ་ཐོབ་
 པས་ཐུན་གསུམ་ལ་སོགས་པ་དང་། བརྟན་པ་ཆེར་ཐོབ་པས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བསྦྱོམ་སྟེ། དབྱེས་པའི་རྩ་
 རྒྱུ་མཆོན་དུས་སྟེ་ཞེས་དང་། ཐུན་གསུམ་དུ་བསྦྱོམ་པ་རྣམས་པར་བསྦྱོམ་ནས་ཞེས་དང་། གྱུར་དུ། ཏྲག་
 པར་ཤིན་དུ་ཐུགས་བརྒྱས་ཤིང་། ཞེས་སོ། སྤྱུག་པ་བསྦྱོམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་གྱི་དང་སོ། ལས་
 དང་སོ་པས་མངོན་བྱང་ལྷ་དང་སྦྱར་ཏེ་བསྦྱོམ་པ་ནི། ཀྱང་སྤངས་ཆོས་རྒྱུ་ཞེས་ཞུས། གཞན་གྱི་མངོན་བྱང་
 ལྷ་དང་། འདྲིའི་མངོན་བྱང་ལྷ་བསྦྱོམ་ཚུལ་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་གསུང་ལ། དེའང་སྦྱོན་འགྲོའི་ཡན་ལག་རྣམས་
 ཆང་བར་བྱས་པའི་རྒྱུ་སྟེ། རང་ཉིད་པད་མའི་སྦྱང་སོའི་སྦྱང་ན་ཡོད་པའི་སྦྱང་ཁོང་སྦྱང་དུ་བསྦྱོམས་ཏེ། དེ་
 ནི་དང་སོའི་སྦྱང་པ་ཉིད་ལས་བྱང་ཚུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། དེའི་ངང་ལས་ཐི་ལས་བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་སྦྱང་
 དུ་ཨ་ལས་སྦྱང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉ་གང་བ་ལྟ་བུ་བསྦྱོམ་པ་ནི་གདན་པད་སྦྱང་ལས་བྱང་ཚུབ་པ་ཞེས་

བྱའོ། །སྦྱང་བའི་སྦྱང་དུ་རྩི་ཡིག་དཀར་སོ་གཅིག་བསམས་ཏེ་གསུང་ཡིག་འབྲུ་ལས་བྱང་ཚུབ་
 པའོ། རྩི་ལས་འོད་འཕྲོས་ཏེ་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཁེངས་པས་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་
 བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་། སྦྱོན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་ལས་གྲུབ་པའི་ཤ་ཁྲག་རྩས་པ་ལ་
 སོགས་པའི་ཆོགས་མ་དག་པའི་ལུས་ཀྱི་བྱང་སོ་དག་ནས་འོད་ཀྱི་གོང་བྱར་གྱུར། དེ་ཞུ་བ་ལས་བྱང་བའི་

བསྐྱེད་པ་མ་བརྒྱུད་པ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར་པར་བསྐྱོམ་པ་ནི་སྤྲུགས་སྤྲུག་མཆོན་ལས་བྱུང་ཆུབ་
 པའོ། །པད་ཆེ་སྤྲུག་མཆོན་ཐམས་ཅད་འོད་གྱི་གོང་བྱུར་ཞུ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་ཡི་དམ་
 སྤྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་མདོག་སྟོན་ཀའི་ཆེ་བ་ལྟར་དཀར་བ། ཞལ་འཇུག་བག་དང་ལྗན་བ། དབུ་སྐྱ་ཕྱེད་ཐོར་
 སྟོག་ཏུ་བྱས་ཤིང་ཕྱེད་སིལ་བྱུར་འཕྱང་བ། སྤྲུག་བཞིའི་དང་པོ་གཉིས་སྤྲུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྐྱུར་བ། གཡས་
 གཉིས་པ་ན་ཤེལ་སྤྱང་། གཡོན་གྱི་གཉིས་པ་ན་བསྐྱེད་དཀར་པོ་སྐྱེན་གྱི་ཐད་ཀར་ཁ་བྱེ་བ་བསྐྱམས་བ། རིན་
 པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སྐྱེན་རྒྱན། མགུལ་རྒྱན། དབྱང་རྒྱན། སྤྲུག་གདུབ། ཞབས་གདུབ། སེ་མོ་དོ། སྐྱེ་
 རགས་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་གྱིས་བརྒྱན་བ། དར་དཀར་པོའི་སྟོན་གཡོགས་དང་། དར་
 སྒྲ་ཆོགས་གྱི་ཤམ་ཐབས་ཅན། ཞབས་དྲོ་རྗེ་སྐྱེལ་གྱུང་དུ་བཞུགས་བ། སྒྲ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྐྱུར་
 གྱུར་པར་བསྐྱོམ་པ་ནི་སྐྱེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལས་བྱུང་ཆུབ་པའོ། །དེ་ནས་རང་གི་སྤྲུགས་ཀའི་པད་ཆེའི་
 ཉིང་དུ་ཡི་གེ་ཅི་ཅད་ཀར་པོ་གཅིག་བསྐྱོམ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཕྱི་སྟོན་གྱི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་སོག་
 པས་མ་དག་པའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་འོད་དུ་ཞུ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་བདུན་ལས་
 གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་རྩ་བབས་དང་བཅས་བ། ཕྱི་ནས་བལྟས་ན་ནང་གསལ་བ། ནང་ནས་
 བལྟས་ན་ཕྱི་གསལ་བ། ཀླང་བ་བཏེགས་ན་པར་བྱེད་བ། མནན་ན་མེས་བྱེད་བ། དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པར་
 བསྐྱོམ་སྟེ། དེ་ལ་སྐྱེ་མ་གཉན་གྱི་ཞལ་ནས། འོ་སྐྱོལ་གསང་སྤྲུགས་པའི་ལྷགས་གྱིས་གནས་གང་ན་འདུག་
 གྱུང་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བ་ཡིན། འདི་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་གནས་ནས། འདུག་ས་ས་སྤྲུག་བྲག་སྤྲུག་
 ལ་སོགས་པར་འདུག་གྱུང་། གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བསྐྱོམས་པས་ནམ་ཞིག་སངས་རྒྱས་དུས་ན་ཞིང་ཁམས་
 ནམ་པར་དག་པ་འཛོལ་པའི་རྒྱ་ཡིན་གསུང་། ཡང་འོད་འཕྲོས་ནང་བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
 སོག་པས་སྤྱི་གྱི་ཐམས་ཅད་དག་ནས་ཐ་ན་ལུས་གྱི་སྤྱི་བུའི་བར་ཐམས་ཅད་གྱུང་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་
 སྐྱུར་གྱུར་པར་བསྐྱོམ། དེ་ལ་སྐྱེ་མ་གཉན་གྱི་ཞལ་ནས། གསང་སྤྲུགས་པའི་ལྷགས་གྱིས་གྲོགས་སུ་དང་

འགྲོགས་ཀྱང་ཡི་དམ་ལྟ་ཞེས་པ་ཡིན། འདི་ལྟ་བུའི་ནལ་འབྱོར་ལ་གནས་ནས་ཐ་ན་དུད་འགྲོ་དང་འགྲོགས་
 ཀྱང་ཡི་དམ་ལྟར་བསྐྱེམས་པས་ནམ་ཞིག་སངས་རྒྱས་དུས་འཁོར་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་
 གསུང་། ཡང་རྩིལ་ས་འོད་འཕྲོས་ཡི་དམ་ལྟ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤུན་བྲངས། རིམ་རྒྱུ་པོ་རྟེ་ ཞེས་བརྗོད་པས་
 རྡོ་ཚན་ལ་ཁ་བ་འབབ་པ་ལྟར་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ་པས། རང་ཡི་དམ་ཀུན་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་
 བསམ། དེ་ལ་སྒྲ་མ་གཉན་གྱི་ཞལ་ནས། ཆེ་འདི་ལ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་སྟོབས་
 གཅིག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་གཅིག་ལ་ཡི་དམ་ཐམས་ཅད་འདུས་པར་བསྐྱེམས་པས། ཡི་དམ་
 གྱི་ལྟ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཞལ་སྤྱར་དུ་མཐོང་ཞིང་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བ་ཡིན་གྱི། འགའ་ཞིག་ལྟ་ཡང་སྒྲོམ་ཡང་
 བཞིག་མང་པོ་བྱེད་པར་འདུག་སྟེ། དེ་ལ་ཞལ་མཐོང་དུས་ཀྱང་མི་འབྱུང་ལ་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་མི་འབྱུང་སྟེ།
 ཡི་དམ་ལྟ་ལ་འདོར་ལེན་དུ་སོང་བ་ཡིན་གསུང་། ཁོང་རང་སྤྱོད་གཞུགས་ཁར་ཡི་དམ་མང་པོའི་ཞལ་
 གཟིགས་པ་ཡིན་སྐད། ཡང་རྩིལ་ས་འོད་འཕྲོས་རང་གི་ཆངས་བུག་ནས་འཐོན་ཏེ་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ཡང་
 བཞུགས་པ་ནས་སྤུན་བྲངས། སྤྱོད་འདས་ནས་མི་བཞུགས་ན་འོག་མེན་ནས་སྤུན་བྲངས། མདུན་གྱི་ནམ་
 མཁའ་ལ་བཞུགས་ཏེ། བུམ་པའི་རྩིས་རང་ལ་དབང་བསྐྱུང་། རྩ་རྒྱུན་གྱིས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། སྤྱིག་
 སྤྱིབ་དག རྩ་རྒྱུག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་ཉི་མ་བསྐྱེད་དར་གྱི་ལྟ་བུ་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་རྩ་
 བའི་སྒྲ་མ་ཉིད་རིགས་གྱི་བདག་པོ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ནམ་པར་བཞུགས་པར་བསམ། དེ་ནས་སྒྲ་མའི་
 སྤྱགས་ཀ་དང་རང་གི་སྟེང་ཀའི་རྩིལ་ས་འོད་འཕྲོས་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་ནམས་དང་། རང་གི་ཆོས་འབྲེལ་
 ཡོད་ཆད་གྱི་སྒྲ་མ་ནམས་སྤུན་བྲངས་ཏེ། རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ་པས། སྒྲ་མ་ཀུན་འདུས་
 སུ་བསམ། དེ་ལ་ཆོས་རྗེ་ཀུན་སྤངས་གྱི་ཞལ་ནས། རེས་འགའ་རང་གང་མི་མོས་པ་དེ་སྤྱི་བོར་བསྐྱེམས་
 ལ། དེ་ལ་གང་མོས་པའི་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་བསྟེམ། རེས་འགའ་མོས་པ་དེ་སྤྱི་བོར་བསྐྱེམས་ལ། མི་མོས་པ་
 ཐམས་ཅད་དེ་ལ་བསྟེམས་ལ། སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་ཉིད་དུ་མོས་གྲུས་བྱའོ་གསུང་། གཉན་གྱི་ཞལ་

རས་ཆེ་འདི་ལ་བྱུང་བ་ཐོབ་པ་ལ་སློ་སྟོབས་འདི་ལྟ་བུ་གཅིག་དགོས་ཏེ། སླ་མ་གཅིག་ལ་སླ་མ་ཐམས་ཅད་
 འདུས་པར་བསྐྱོམས་ཏེ་མོས་གྲུས་བྱས་པས་བྱིན་རྒྱལས་ལྷུང་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་གྱི། འགའ་ཞིག་སླ་མ་ཡང་
 བསྐྱོམ་ཡང་བཞིག་མང་པོ་བྱེད་པར་འདུག་སྟེ། སླ་མ་ལ་འདོར་ལེན་བྱེད་པ་ལ་བྱིན་རྒྱལས་མི་འབྱུང་
 གསུང་། དེ་ནས་ཐུགས་ཀར་བསྒྲུབ་ཏེ་སྟེང་དུ་ཕྱིན་ཀར་པོ་ལ་ཡི་གེ་བྲུག་གིས་བསྐྱོར་བ་ལ་སློག་པའི་ཚུལ་
 དུ་བསམ་ཞིང་སྒྲགས་བསྒྲས་སོ། །དེའང་རང་རྒྱུད་པར་མ་ཟད། སྤྱི་བོའི་སླ་མ་ཀྱུན་འདུས་དང་། ཡི་དམ་
 ཐམས་ཅད་དང་། མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྷུང་བསྐྱོམས་པ་དང་། ཐ་ན་ལུས་ཀྱི་སྤྱིན་བྱ་ལྷུང་
 བསྐྱོམས་པ་ཡན་ཆད་བསྒྲས་པའི་གྲོགས་བྱེད་པར་བསམས་ལ་བསྒྲས་སོ། །དེའང་བརྗོད་པ་དང་པོས་
 ཐུགས་ཀའི་ཕྱི་ལ་མ་ཉིད་བསྐྱོར་བར་བསྐྱེད། གཉིས་པས་གསལ་གདབ། གསུམ་པ་པན་ཆད་སྤྱ་གྲགས་
 སྟོང་རང་བཞིན་མེད་པར་བསམས་ཏེ་བསྒྲས་སོ། །དེ་ལ་གཉན་གྱི་ཞལ་ནས། ད་ལྟ་པལ་གཅིག་སྒྲགས་
 འོག་གཅིག་བགྱང་བྱེད་འོག་གཅིག་བསྐྱུར་ཞིང་བསྒྲས་པ་བྱེད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་བསྟེན་པ་འཁྱོལ་དུས་མི་འོང་།
 ཆེ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་སློ་སྟོབས་གཅིག་དགོས་པ་ཡིན། འདི་ལྟ་བུའི་
 བསྒྲས་པ་བྱེད་པ་ནི་དཔག་ཏུ་མེད་པའམ་ཆད་མེད་པར་འགྱུར་བའི་བསྟེན་པ་ཡིན་གསུང་། ཁོང་རང་སྤང་
 བ་ལ་ཏུབ་བསྐྱུར་མཛད་ཅིང་དེ་ལྟ་བུའི་སྟེང་ནས་ཐུགས་དམ་མཛད་པ་ལགས་སྐད་དོ། །ཀྱུན་སྤངས་ཆོས་
 རྗེའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། སེམས་ཀྱིས་ཐེན་པར་གྱུར་ན་སྒྲགས་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ལན་རེ་བགྱངས་པ་ལའང་བསོད་
 རམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་གསུང་། གཉིས་པ་གོམས་པས་སྐད་ཅིག་བཞུགས་སུ་བསྐྱོམ་པ་ནི། དེ་ལྟ་
 བུའི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བཏུན་པ་ཐོབ་ནས་སྐད་ཅིག་ལ་མངོན་བྱང་ལུས་ལྟ་གསལ་བཏུབ་པ་ནས་བརྩམས་ཏེ་
 བསྒྲས་པའི་བར་དུ་ཡིད་མ་གཡངས་པར་ཅེ་གཅིག་པའི་ནལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་པའོ། །གསུམ་པ་འབྱེད་
 སོ་གསུམ་གྱིས་མཐུག་བསྐྱུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་སྟོན་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། བཅུད་ལྟའི་རང་བཞིན་དུ་སྤང་ལ་
 རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པ་ནི་སྤང་བ་སྐྱེད་འབྱེད་སོ་ཡིན་ལ། སྤྱ་གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་སྟེང་པོ་སྒྲགས་ཀྱི་

རང་སྐྱོད་གྲགས་སྟོང་དུ་ཤེས་པ་ནི་གྲགས་པ་གསུང་གི་འབྲེལ་སོ་ཡིན་ཞིང་། སེམས་ཀྱི་བློ་རྟོག་ཅི་བྱུང་
 ཐམས་ཅད་རིག་སྟོང་ལྟའི་སྤྲུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་ནི་བློ་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་འབྲེལ་སོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་
 བུའི་འབྲེལ་སོ་གསུམ་དང་མ་བུལ་བཞིན་དུ་མཉམ་རྗེས་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱས་བཏབ་ནས་བསྐྱོམ་པ་ཉིད་
 གནད་དུ་ཆེའོ། །བདུན་པ་སེམས་ཟིན་པའི་རྟགས་ནི། རབ་ལ་ལྟའི་སྤྲུག་མང་པོས་དངོས་སུ་དོན་བྱེད་ཀྱས་
 པ་དང་། འབྲིང་ལ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་ལྟར་སྒྲུང་བ་དང་། ཐ་མས་ཐ་མལ་པའི་རྣམ་རྟོག་སྟོང་བའོ། །བརྒྱད་པ་
 བོགས་དབྱུང་བ་ནི། དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་ལས་དང་པོ་པས་ལྟ་སྒྱུ་ལ་སེམས་མ་ཟིན་ན། དང་པོ་ལྟའི་ས་
 བོན་རྒྱང་པ་ལ་སེམས་བཟུང་། དེ་ལ་སེམས་ཟིན་ནས་སྤྲུག་མཆོན། དེ་ལ་ཟིན་ནས་གཙོ་བོ་རྒྱང་པ་ལ། དེ་
 ལ་ཟིན་ནས་སྒྱི་བོའི་སྒྲ་མ་ལ། དེ་ལ་ཟིན་ནས་བཅུད་ལྟར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་དང་། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་
 བར་ལ་རིམ་པས་བསྐྱབ་ཅིང་། ལྟའི་སྒྱུ་ཡང་ཐོག་མར་རགས་པ་དང་སྤྱ་བ་དང་སྤྱ་བའི་སྤྱ་བའི་བར་ལ་རིམ་
 པས་སེམས་འཛིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དགུ་པ་དེ་ཉིད་ལ་ལམ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆང་བར་ངོ་
 སྤྲོད་པ་ནི། ཀུན་རྟོབ་ཏུ་ལྟ་སྒྱུ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལ་དོན་དམ་པར་ཆོས་སྒྱའི་རང་བཞིན་དུ་བསྐྱོམས་པས་བསྐྱེད་
 རྟོགས་ཟུང་འཇུག་དང་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱང་ཆང་ཞིང་། དངོས་པོ་ལ་ལྟའི་རྣམ་པ་མི་གནས་ཀྱང་སྟོས་
 བཏགས་ནས་བསྐྱོམས་པས་ཀུན་བཏགས་དེ་ལྟར་བཏགས་ནས་བསྐྱོམས་པས་སྤྱང་འདས་ཀྱི་ལམ་དུ་འགྲོ་
 བས་གཞན་དབང་། གང་གི་ངོ་བོར་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་པར་བསྐྱོམས་པས་ཡོངས་གྲུབ་པོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་གནས་
 སྐབས་མཐར་སྤྲུག་གི་གཞི་དཔ་ལས་སྒྱིབ་པས་སྒྱབས་འགོ། དོན་དེས་སེམས་ཉིད་སྟོས་པ་དང་བུལ་བར་
 བྱེད་པས་སངས་རྒྱས་རྗེས་བླ། དེའང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་བསྐྱོམས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟོན་དུ་གྱུར་པས་
 ཆོས་རྗེས་བླ། ལྟའི་འཁོར་ལོ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་པས་ལྟ་རྗེས་བློ་རྟོན་ནོ། །བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་
 བསོག་པས་ཆོགས་ལམ། སྤྱ་སྤྱ་མས་སེམས་ཅམ་དུ་ཤེས་པས་སྦྱོར་ལམ། རྩུ་རྩུས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་
 པས་མཐོང་ལམ། རྟོན་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་ནས་སྟོམ་པས་སྟོམ་ལམ། འཁོར་ལོ་བསྐྱས་

ཉན་མི་དམིགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་མོ། །རང་རྒྱུད་ལ་ལྟ་སྤྱོད་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པ་རྒྱུ་རྒྱུ། ལམ་དུས་
 སུ་ལྟ་རྒྱུ་ནས་སྒྲོམ་པས་ཐབས་རྒྱུ། དེ་མངོན་དུ་གྱུར་པས་འབྲས་བུའི་རྒྱུ་དོ། །ཚོགས་གསོག་པ་
 དང་། གོ་བགོ་བ་དང་། སྒོ་བསྐྱུ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱལ་སྤྱ། ལྟ་ཞིན་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་དམིགས་པ་
 གཏོད་པ་ཡོངས་སྤྱ། དེའང་རང་བཞིན་མེད་པ་ཆོས་སྤྱ། དེས་ན་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
 བསྒྲོམ་པར་འགྱུར་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །བཅུ་པ་པན་ཡོན་ནི། གནས་སྐབས་སུ་ལྟ་རྒྱུ་ནས་བར་བསྒྲོམས་
 པའི་མིང་དང་བད་དང་ཐ་སྤྱད་ལ་བཞེན་ནས་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཉིང་ལེན་གྱི་རྒྱ་དང་ཆོ་གས་རྒྱུན་བྱས་ནས་
 རང་གི་སེམས་ཉིད་ལྟ་རྒྱུ་ནས་སྤྱང་ཞིང་དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་པའི་སེམས་གནས་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལ་
 གོམས་པས་སྤྱང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་ཉིན་དང་བཞེན་པ་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་ནས་རྒྱུད་ལ་ཞེ་སྤང་
 མི་སྤྱེ་ཞིང་། མི་སྤྱང་བ་དང་། མང་པོ་གཅིག་དང་། གཅིག་མང་པོར་སྤྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲུལ་
 ཅུང་ཟད་སྒྲོན་པར་རུས་ལ། སྒོ་གསུམ་ལྟ་སྤྱལས་མི་རྟོག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་ཡེ་
 ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྤྱེ་ཞིང་། དེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་གསུང་བྱགས་རང་གི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལ་མངོན་དུ་
 བྱས་ཤིང་བསྒྲོམས་པས་སྒོ་འདོགས་ནང་ནས་ཆོད་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེས་ས་བརྒྱུད་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་
 སྒོ་བ་དཔོན་སྤྱུའི་སྒོས་བཞེད་ཅིང་། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་དང་། ཨ་རྒྱ་ཡས་ཀྱང་ས་བདུན་མངོན་དུ་
 བྱེད་པར་བཞེད་དོ། །མཐར་ཐུག་གཟུགས་སྤྱོད་གཉིས་འགྲུབ་པར་སྤྱར་ལུང་དང་བཅས་ནས་བཤད་ཟིན་
 ཏོ། །གཉིས་པ་ཤེས་རབ་རྫོགས་པའི་རིམ་པས་བསྒྲོམ་པ་ལ་བཅུ་ལས། དང་པོ་སྤྱོད་ནི། དུམ་ཆོས་ཉིད་
 དང་དུམ་ཅན་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་དུ་སྒྲོམ་པ་ནི་རྫོགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་སྤྱེ་མའི་མན་དག་ལ་བཞེན་ནས་
 སེམས་གནས་པའི་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པས་གསལ་འདེབས་པས་ན་རིམ་པའོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 མཚན་མ་དང་བཅས་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། བར་གྱི་དབང་གཉིས་དང་འབྲེལ་བ་
 རྟེ། དབང་དུས་སུ་ཡེ་ཤེས་རྫོགས་ནས། ལམ་དུས་དེ་བསྒྲོམས་པས་འབྲས་བུའི་དུས་སུ་ཡོངས་སྤྱུའི་ཁ་

སྒྲོལ་མཛོན་དུ་བྱེད་པའོ། །འདི་ལྟ་བུའི་གྲོལ་བས་བསྐྱོད་པའི་ལམ་འདི་ནི་གཞི་སྒྲོལ་བས་བསྐྱོད་པས་པ་རོལ་
 དུ་བྱེན་པའི་ཐེག་པ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་འདོད་པར་མཉམ་ཡང་སྐྱབ་ལུགས་མི་འདྲ་སྟེ། སོ་ནམ་དང་ཆོང་
 བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་ཀས་ཉོན་མོངས་སྒྲོལ་བར་འདྲ་ཡང་། སྒྲོལ་བའི་ཐབས་ནི་བྱད་པར་མི་འདྲ་
 སྟེ། དཔེར་ན་དུག་སྦྲན་དང་སྒྲགས་ཀྱིས་གསོད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་འདི་ནི་ཐབས་ཀྱིས་བྱད་པར་དུ་
 འཕགས་ཏེ། དུག་ལ་སྒྲགས་ཀྱིས་བཏབ་པས་སྦྲན་གྱི་མཆོག་དུ་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱ་མཚོ་ལ་ཁོར་བུ་རིན་པོ་
 ཆེ་ལོན་པས་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ལ་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་སྒྲ་མའི་མན་ངག་མེད་པ་
 རྒྱས་མེད་པའི་ལམ་མཁན་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲོབ་མ་རྒྱུད་མ་དག་པ་དབུལ་བའི་སྐྱེད་བུ་གསེར་ལ་བྱས་པ་རོ་མ་
 ཤེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། དབང་གི་དུས་མ་ཤེས་པ་སྦྲན་པས་ནད་ངོ་མ་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཐབས་བྱད་པར་ཅན་
 ཀྱིས་མ་བེན་པ་སྒྲོལ་པ་ལ་མེ་བྱེན་པ་ལྟ་བུ་སྤངས་ལ། དབང་པོ་རྣོན་པོས་སྒྲ་མའི་མན་ངག་ལ་བརྩོན་པར་
 བྱ་དགོས་ཏེ། ལྷའི་སྒྲོའི་ཞབས་ཀྱིས་ཀྱང་། འགའ་ཞིག་རི་དབང་ཅེ་ནས་སྤྱང་གྱུར་ན། །སྤྱང་བར་མི་འགྱུར་
 ལྷམ་ཡང་སྤྱང་བར་འགྱུར། །སྒྲ་མའི་བྱེན་ཀྱིས་པན་པའི་ལུང་ཐོབ་ན། །གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་སྣམ་ཡང་གྲོལ་
 བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་དབང་བཞིའི་དུས་སྤྱ་སྒྲ་མས་རུས་པ་རི་ལྟ་བར་སྒྲོབ་མའི་རྒྱུད་ལ་
 བསྐྱེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉིང་རེ་འཛིན་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་ནམ་མཁའི་མཆོན་ཉིད་
 ཅན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སྟེ། དགོངས་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ལས། །རིག་པ་ཅམ་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ནི། །ནམ་
 མཁའ་འདྲ་བར་མཆོན་ཉིད་མེད། །ཅེས་སོ། །དེའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཀྱང་། སྒྲོད་བསྐྱས་ལས། འོད་
 གསལ་བ་དང་། ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། རྟོ་རྟེན་ཡེ་ཤེས་དང་། སྒྲ་ན་མེད་
 པ་ལ་སོགས་པ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐད་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་དགྲ་བཅུ་གོ་གསུམ་གསུངས་
 སོ། །གསུམ་པ་དགོས་ནི། ཐབས་དམན་པ་དང་སྒྲོས་པའི་རྣམ་རྟོག་སྒྲོལ་བ་དང་། དུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་
 བྱུང་ཐོབ་པ་དང་། མཐར་ཐུག་ཆོས་སྐུ་སྐྱབ་པའི་དོན་དུ་སྟེ། དུས་འཁོར་འགྲེལ་ཆེན་ལས། འཁོར་བའི་བདེ་

བ་མི་རྟག་པ། །དེ་འཆོལ་འདོད་པ་སྒྲིངས་ཆེན་པོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་བདེ་ཐོབ་ཀྱང་། །མཐར་ཕྱིན་མཁས་
 བས་ཡང་དག་སྤང་། །ཞེས་དང་། སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་སྤྱ་སྤྱབ་ཀྱིས། །ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་
 དང་། །བཞི་སྟོང་གི་ནི་ཆོ་གས་ནི། །ལུས་ཀྱི་དེ་ཉིད་མི་ཞེས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་འབྲས་བུ་མེད། །ཅེས་
 དང་། །ས་ར་ཉས་ཀྱང་། སྟོང་རྗེ་དང་བྲལ་སྟོང་བ་ཉིད་ཞུགས་གང་། །དེས་ནི་ལམ་མཆོག་རྟེན་པ་མ་ཡིན་
 འོ། །འོན་ཏེ་སྟོང་རྗེ་འབའ་ཞིག་བསྒྲོམས་ན་ཡང་། །འཁོར་བ་འདི་ལས་ཐར་བ་ཡོད་དམ་ཅི། །གང་ཡང་
 གཉིས་པོ་སྦྱོར་བར་རུས་པ་དེས། །འཁོར་བར་མི་གནས་མྱ་ངན་འདས་མི་གནས། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་
 ཡང་། སི་ཏར། རྣམ་རྟོག་མ་རིག་ཆེན་པོ་སྟེ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོར་ལྷུང་བྱེད་ཡིན། །མི་རྟོག་ཉིད་དེ་འཛིན་
 ལ་གནས་ན། །མཁའ་བཞིན་དྲི་མ་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། དུས་འཁོར་འགྲེལ་ཆེན་དུ། རྫོགས་པའི་
 དེམ་པ་ནི། །ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་སྟེ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཞལ་དང་ཕྱག་དང་ཁ་དོག་
 དང་དབྱིབས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའོ། །ཞེས་དང་། གསུམ་པ་ཡང་། །འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་
 པའི་བདེན་པ་ནི་དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་མས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སེམས་རྫོགས་པའི་དེམ་པས་ཕྱག་
 རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་དང་། བཞི་བ་ཡང་། སི་བྱ་ཏར། རང་རླུང་ངོ་བོ་ཉིད་
 འདི་ནི། །ཆོས་ཀྱི་སྦྱར་ནི་རབ་ཏུ་གྲགས། །ཞེས་སོ། །བཞི་བ་གནས་གང་དུ་བསྒྲོམ་པ་ནི། མདོ་རྒྱན་དུ། རྫོ་
 ལྷན་གང་དུ་སྤྱབ་པའི་ཡུལ། །ལེགས་པར་རྟེན་དང་གནས་བཟང་དང་། །ས་བཟང་བ་དང་གྲོགས་བཟང་
 དང་། །རྣལ་འབྱོར་བདེ་བའི་ཡོན་ཏན་ལྷན། །ཞེས་པ་ལྟར་མཐུན་རྒྱུན་ཆོག་ཆོག་ལྟར་དུས་རྟེན། ཆོམ་རྒྱན་ལ་
 སོགས་པ་མི་འབྱུང་། །གནས་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱ་སོགས་ཀྱིས་ནད་མི་འབྱུང་། །ལྷ་སྦྱོད་མཐུན་པའི་གང་ཟག་
 ཡོད། །ཞི་ལྷག་ལ་ཉིན་པར་སྦྱེ་བའི་འདུ་འཛིན་མི་གཞོད། །ལྷན་ལྷན་མེད། མཆོན་མོ་དག་མི་འབྱུང་བའི་
 གནས་སམ། དུས་འཁོར་འགྲེལ་ཆེན་དུ། །གང་དུ་ས་སྦྱོང་ཆོས་ལྷན་དང་། །ས་འཛིན་གཞན་དང་གཡུལ་
 མེད་པའི། །སེམས་ཅན་གང་དག་བདེར་གནས་པར། །དེར་ནི་རྣལ་འབྱོར་ཡང་དག་བརྩམ། །ཞེས་པ་ལྟར།

མཚན་ཉིད་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་གནས་སུ། འདུལ་བ་དང་། དུས་འཁོར་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར། དབེན་ཁང་
 མཐོ་སར་བཅིགས་ལ། སྒོ་འཁྱོག་རིམ་བུ་གསུམ་པའམ། འདུལ་སྒོ་ཅན། སྒོམ་དུས་སྒྲིང་བ་འབྱུང་བའི་བྲག་
 པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་གཏམས་པའི་ནང་དུ་མཚན་མོའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། རིའི་ཅེ་མོའམ། ཐང་ཡངས་
 བོའམ། ཁང་བཟང་མཐོན་པོའི་སྟེང་། གཞན་གྱིས་ཚུར་མི་མཐོང་ཞིང་། པར་ནམ་མཁའ་ཡངས་པ་མཐོང་
 བའི་གནས་སུ་ཉིན་མོའི་རྣལ་འབྱོར་ལས་དང་པོ་པས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སྟན་རྒྱུད་དུ། མཚན་མོ་སྒྲ་གཤམ་བཅས་
 པ་རུ། རྣམ་མཁའ་ལ་དམིགས་སྟོང་ཉིད་བསྒྲོམ། ཞེས་དང་། སྟོང་པོ་གསལ་བ་ལས། རྒྱ་འཛིན་དང་ནི་བྲལ་
 བ་ཡི། །རྣམ་མཁའ་དྲངས་པར་གྱུར་པ་ལ། །ཅེ་གཅིག་མི་རྟོག་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །ཕྱི་ཐོ་ཡང་ནི་དེ་བཞིན་
 རོ། །ཉིན་བྱེད་མིག་ལ་གཞོད་ཕྱིར་སྤང་། །ཞེས་དང་། བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས། ཀུན་གྱི་ཀས་སྤྲས་པ། འཕགས་
 པ་རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པས་གང་ལ་བསྐྱབ་པར་
 བགྱ། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྤྲས་པ། ཀུན་གྱི་ཀ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་འདོད་པས་
 རྣམ་མཁའ་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བསྐྱབ་
 པར་འདོད་པ་དེས་སྒྲ་གཤམ་མེད་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་གནས་
 བེ། དུར་ཁྱོད་དང་རྒྱ་འགྲམ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དགེས་པའི་རྩོམ་རྒྱུ་ཤིང་གཅིག་དང་ནི་དུར་ཁྱོད་དང་། །མ་
 མོའི་བྱིམ་དང་མཚན་མོ་དང་། །ཡང་ན་དབེན་པའམ་བས་མཐའ་རུ། །སྒོམ་པ་བཟང་པོར་བརྗོད་པར་
 བྱ། །ཞེས་སོ། །བརྟན་པ་ཆེར་ཐོབ་པའི་གནས་ལྟེ། དུལ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ལ་སོགས་པར་དེས་པར་མེད་པར་
 བསྒྲོམ་སྟེ། གསང་བ་གྲུབ་པར། ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཁྱེད་དག་ཏུའམ། །སེམས་ནི་གང་དུ་དགའ་བ་དེ། །དེར་ནི་
 རིག་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་སྟུང་། །དགག་པ་དང་ནི་སྐྱབ་པ་མེད། །ཅེས་སོ། །ལྷ་པ་གང་གིས་སྐྱབ་པའི་གང་
 ཟག་ནི། དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཚིག་དང་ལྡན་པ་དམན་པའི་འཆོ་བ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ལུས་
 ཡོངས་སྟོད་དང་འཛིག་ཉིན་པའི་དངོས་གྲུབ་ལ་འདོད་པ་དང་བྲལ་བ་ལྟོས་མེད་བཞི་དང་ལྡན་ཞིང་ཚིག་དོན་

གྱི་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་ནས་གཞན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པ་སྟེ། སྤྱིང་པོ་གསལ་བ་ལས། དབང་
 གིས་སྤྱིན་བྱས་དམ་ཆོག་ལྟན། །དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་གསུམ་བསྟན་ཏེ། །གཞན་ལ་ནམ་ཡང་མ་ཡིན་
 རོ། །ཞེས་དང་། དུས་འཁོར་འབྲེལ་ཆེན་དུ། མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་སྐྱབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་དེས།
 ལྷ་མ་དམ་བ་ལ་གདམས་ངག་ཐོབ་ནས་གྲོགས་ངན་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་ཏེ་ལས་དང་པོ་བས་དུ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་མཆོན་མ་བསྐྱོམ་ཞིང་། དབྱུ་མ་སྤྱང་བ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་གཅིག་པ་བཞིན་དུ་
 མཆོག་ཏུ་བཅེ་བའི་སེམས་དང་ལྟན་པས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བདེན་བ་ལ་བརྟེན་ནས། བྱ་དང་ཚུང་
 མ་ལ་སོགས་པ་དང་། རང་གི་ལུས་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པས་མཆོད་རྟེན་དང་། ལྷ་ཁང་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷ་
 མའི་རྗེས་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་སྤངས་ཏེ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས། བྱམས་
 པ་དང་སྤྱིང་རྗེ་དང་། དགའ་བ་དང་བཏང་སྟོམས་དང་ཆོངས་པའི་གནས་བཞི་ལ་གནས་པས་ཞི་བ་ལ་
 སོགས་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པར་འདོད་པ་སྤངས་ནས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ལམ་ལ་བསྐྱོད་
 པར་འདོད་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྐྱོམ་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་དང་།
 རྣམ་མཁའི་ཁམས་ལྟར་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་སྟེ་བ་མེད་པའི་ཆོས་བལྟས་
 རས། རང་གི་སེམས་སྟོས་པའི་སྤང་བ་མི་ལམ་གྱི་དོན་དང་འབྲེལ་བར་སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཤ་མོའི་ཆོགས་ཀྱི་
 བདག་ཉིད་རྣམ་པར་དབྱུད་པས་སྟོང་པ་ནི་ཆད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་རིང་དུ་གྱུར་པ། རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་
 བདེ་བ་རང་རིག་པའི་ཆོས་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའོ། །ཞེས་དང་། ཡང་ལུས་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་ལྟོས་པ་མེད་
 པ་དང་། རག་གི་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་དང་། འཛིག་
 པའི་བདེ་བ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ནི་བསྟེན་པར་དེ་ལུས་ངག་ཡིད་ཆོངས་པར་སྤྱོད་པའི་དམ་ཆོག་ཅེས་བྱ་བའི་
 དོན་རྟོ། །འདི་དག་གིས་ལྟའི་མཆོག་སྟེར་བ་ཡིན་གྱིས་སྤྱིད་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་ཞེན་པས་ནི་མ་ཡིན་
 རོ། །དུག་པ་ནམ་སྐྱབ་པའི་དུས་ནི། ལས་དང་པོ་བས་གཡས་པ་ས་རྒྱང་རྒྱ་བའི་དུས་ནས་མགོ་བཟུང་སྟེ་

བསྐྱོམ་ལ། སྟོང་དང་། ཐོ་རངས། ཉིན་གུང་། ཉམ་གུང་ནམས་ཚོད་པ་དང་བྱིང་བའི་དབང་དུ་སོང་ནས་ཡེ་
 ཤེས་འཇིག་པས་དུས་དེ་ནམས་བོར་ལ། སྔོན་ཕྱི་དང་མཆོན་མོའི་ནམ་སྟོང་སྟོང་གི་ཆ་ལ་བསྐྱོམ་སྟེ།
 ཉམ་རྒྱུད་ལས། གཡས་པ་སའི་རྒྱུད་དུས་བསྐྱོམ། །ཞེས་དང་། སྟོང་དང་ཐོ་རངས་གུང་ལ་མིན། །ཞེས་
 དང་། ཉམ་མཁའ་ལ་བལྟ་སྔོན་ཕྱི། །ཉི་ཟེར་ཉི་མ་གུང་ལ་མིན། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ལམ་འབྲས་བའི་
 ལུགས་ཀྱིས། རྒྱུད་སྔ་བྱུག་གཡོན་ནས་རྒྱ་བའི་དུས་སུ་ལམ་བཟུན་ཞིང་བསྐྱོམ་པ་ལ་གནད་དུ་ཆེ་སྟེ།
 ཉམས་སྟེ་བྱལ་ཡང་སྟེས་པ་བརྟན་ཞིང་བར་ཆད་རྒྱུ་ལ། གཡས་ནས་རྒྱ་བའི་དུས་སུ་བསྐྱོམས་ན་ཉམས་
 རྒྱུར་དུ་སྟེ་ཡང་མི་བརྟན་ཞིང་བར་ཆད་འབྱུང་ལ། གཉིས་ཀ་ནས་རྒྱ་བའི་ཆེ་འང་རྒྱུད་འཕྲོ་མཆོམས་ཡིན་
 བས་དེའི་ཆེ་འང་ཉིང་དེ་འཇིན་གཤམ་མ་མི་སྟེ་བས་བསྐྱོམ་པའི་དུས་མ་ཡིན་པར་བཞེད་དོ། །བརྟན་པ་ཐོབ་
 བས་ཉིན་མཆོན་མེད་པར་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ། བརྟག་གཉིས་ལས། རྒྱ་བོའི་རྒྱུན་ནི་རབ་འབབ་
 དང་། །མར་མེའི་རྩེ་མོ་རབ་བཅེངས་ལྟར། །རྟག་ཏུ་དེ་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །ཉིན་དང་མཆོན་དུ་མཉམ་
 བར་བཞག། །ཅེས་སོ། །བརྟན་པ་ཆེར་ཐོབ་པས་མཉམ་བཞག་ཁོ་ནར་མ་ཟད་འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་ལ་
 སོགས་པའི་སྟོང་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འབྲལ་བར་ཉམས་སུ་ལེན་ཏེ། དགྲེས་པའི་རྩོུ་རྩེར། བཟའ་དང་
 བརྟང་དང་སྒྲགས་པ་དང་། །ཉལ་དང་ལོག་དང་སེམས་པ་ན། །བྲུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མངོན་འདོད་པས། །དེ་ནས་
 མངོན་དུ་འགྲོ་བར་འབྱུར། །ཞེས་སོ། །བདུན་པ་བསྐྱོམ་པའི་ཡན་ལག་ལ། རི་ལྟར་བསྐྱོམ་པའི་མན་ངག་
 དངོས་དང་། དེ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་ཐོབ་པའི་ཉིང་དེ་འཇིན་ངོ་སྟོང་པ། བསྐྱོམས་པས་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་
 བྱེད་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ལ་མཉམ་བཞག་ཏུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མ་བཅོས་པར་བཞག་པ་དང་། རྗེས་
 ཐོབ་ཏུ་རི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲང་བའི་རྒྱུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ་གྱི་ལུས་མི་གཡོ་བར་བཞག་པ་ནི།
 ཀླང་པ་སྟེལ་གུང་ལག་པ་མཉམ་བཞག་གམ། རྒྱུད་དབུ་མར་འཇུག་པའི་བྲུག་རྒྱུམ། ས་གཞོན་གང་བདེ།
 སྒྲལ་ཆོགས་བསྐྱང་། རྒྱ་མཆོ་རི་ལ་སྦྱར། རོ་འཇིན་རང་གནས་སུ་འཕང་། མགྱོན་པ་ཅུང་ཟད་གྲུག་པར་བྱ།

མིག་མཐོ་གང་ཅམ་གྱིས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་བལྟ་ཞིང་། བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་རང་ལུགས་སུ་
 འཛིག་པའོ། །དེ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ན། ལུས་གནད་དང་སོ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩ་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཁ་དབུ་མ་ལ་
 འདུད་དེ། ལ་གསུམ་འདུས་པ་ཆའི་དབྱིབས་ལྟ་བུ་འབྱུང་། དེ་ལས་ཙུག་ལམས་གཡོན་གྱི་རླུང་དབུ་མར་རིམ་
 གྱིས་ཚུད་པར་འགྱུར་བས་གཟུང་འཛིན་གྱི་ནམ་རྟོག་རགས་པ་མི་རྒྱ་ཞིང་ལུས་ཆ་སྟོམས་པས་ལུས་བདེ་སྟེ་
 འདུག་ཚུགས་པ་དང་། མཐར་ཐུག་ཆོས་ཐམས་ཅད་འགྲོ་འོང་མེད་པ་མཆོན་པའོ། །ལུས་གནད་གཉིས་
 པས་ལུས་གཡས་གཡོན་དུ་མི་གཡོ་བས་ལུས་བདེ་ཞིང་སེམས་ལས་སུ་བྱུང་། བྱུང་པར་དུ་རླུང་དབུ་མར་
 འདུག་པའི་ཕྱག་རྒྱས་གཤོན་གྱི་བར་ཆོད་འགོག་སྟེ། སྲིན་ལག་གི་རྩ་བ་ལ་འདྲེའི་རྩ་ཡོད་པས་སོ། །མཉམ་
 བཞག་ས་གཞོན་གྱིས་ཡན་ལག་གི་རླུང་རྩ་བའི་རླུང་ལ་འདུག་ཅིང་། དེ་སྟོབས་གྱིས་སེམས་རི་ལྟར་འདོད་
 པར་རྩིལ་གནས་པ་དང་། མཐར་ཐུག་ཆོས་ཉིད་བྱ་བྱེད་དང་བྲལ་བ་མཆོན་པའོ། །ལུས་གནད་གསུམ་པའི་
 དགོས་པ་ནི། དབྱེ་དགུག་མེད་པའི་ལུས་སེམས་བདེ་ལ། མདུན་རྒྱབ་ཏུ་གྲུག་ཞིང་འགྱེད་སོང་ན་མདུན་
 རྒྱབ་གཉིས་ན་ཞིང་ཉིང་རེ་འཛིན་གཉིས་བྱིང་གོད་དུ་འགྱུར། མཐར་ཐུག་ཆོས་ཐམས་ཅད་འཁོར་འདས་ལ་
 མི་གནས་པའི་གཉུག་མའི་ཡེ་ཤེས་མཆོན་པའོ། །ལུས་གནད་བཞི་པའི་དགོས་པ་ནི། གཡས་གཡོན་གྱི་
 རླུང་དབུ་མས་འཛིབ་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་སྟེ། རླུང་དབུ་མའི་མར་སྒྲ་ནས་ཚུད་པས་ལྟེ་བར་བོད་སྟེ། ཁམས་རི་
 བརྟན་ལ་སོང་བས་ཉིང་རེ་འཛིན་སྟེ། མཐར་ཐུག་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་མཆོན་
 པའོ། །ལུས་གནད་ལྔ་པས་ནི། དབུགས་ཁ་ནས་མི་རྒྱ་བས་ཁ་མི་བསྐྱམ་ཞིང་མཆིལ་མ་མི་བོག་ ཐེག་ལེ་
 འཛིན། མཐར་ཐུག་ཆོས་ཉིད་བརྗོད་དུ་མེད་པ་མཆོན་པའོ། །ལུས་གནད་དྲུག་པས་ནི། མགྱིན་པ་འགྱེད་
 གྲུག་ཏུ་སོང་ན། རྟོག་འབྲས་དང་མགྱིན་པའི་རྒྱབ་ཏུ་ཐུག་འབྱུང་ལ། མགྱིན་པའི་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྩ་གཡས་
 གཡོན་མནན་པས་རླུང་དབུ་མར་ཚུད་པ་དང་། མཐར་ཐུག་ཆོས་ཉིད་གཟུང་འཛིན་དང་བྲལ་བ་མཆོན་
 པའོ། །ལུས་གནད་བདུན་པས། མིག་ལ་ནམ་རྟོག་གི་རྩ་ཡོད་པས་འགྲུལ་ན་ནམ་རྟོག་སྒྲ་ཆོགས་འབྱུང་བ་

ལས། མི་འགྲུལ་བས་ཤེས་པ་ཡུལ་ལ་མི་འཕྲོ། ཐེག་ལེ་འཆིང་། གྱིང་བའི་སྐྱོན་སེལ་མཐར་ཐུག་ཡུལ་ཡུལ་
 ཅན་གཉིས་སུ་མེད་པ་མཆོན་ནོ། །དུས་ཞབས་སྟན་རྒྱུད་ལས། འཛོལ་བའི་སྟན་ལ་བྱེད་པ་ནི། །ལུས་
 བསྐང་དོ་རྩེ་སྐྱེལ་གྲུང་བཅའ། །ལྷེ་བཞོག་གསུམ་སྒྱུར་མིག་གྱེན་བཞོག། །གཙུག་ཏྱིར་བསྐྱུར་བའི་ལྷ་སྟངས་
 སོ། །ལག་གཉིས་དོ་རྩེ་བསྐྱེལ་བར་བྱ། །དེས་ནི་རྒྱང་ནམས་འཆིང་བྱེད་པའོ། །ཞེས་སོ། །ལུས་གནད་འདི་
 ལྷ་བྱ་ངེས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱོམ་ཞིང་སེམས་རྒྱང་ལ་བརྟེན། རྒྱང་ཅ་ལ་
 བརྟེན། ཅ་ལུས་ལ་བརྟེན་པས་སོ། །འབྱོངས་ན་གང་ལྟར་བྱས་གྲུང་རུང་ངོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དག་མི་
 གཞི་བར་བཞག་པ་ནི། རྒྱང་གཡས་གཞིན་གཉིས་གང་ནས་རྒྱ་བལྟས་ལ། རྒྱ་བའི་ཕྱོགས་ནས་རྒྱང་དལ་
 ལ་རྩོགས་པར་བྱིང་ལན་གསུམ་བཏང་། དེ་བཞིན་དུ་མི་རྒྱ་བའི་ཕྱོགས་ནས་གྲུང་ལན་གསུམ། གཉིས་ཀ་
 ནས་གྲུང་ལན་གསུམ་བཏང་ནས། གཞི་ལ་མ་བཅོས་པར་བསྐྱེལ་པ་རང་སོར་འཛོག་པའོ། །དེའི་དགོས་པ།
 རྒྱང་རོ་གཅིག་གིས་རྒྱང་ཐམས་ཅད་སྐྱོན་ཅན་དུ་བྱེད་པས་དེ་རྩེ་དྲངས་སུ་གྱུར་པས་རྒྱང་ཐུག་མི་འབྱུང་
 པའོ། །གསུམ་པ་ཡིད་མ་བཅོས་པར་བཞག་པ་ལ་གསུམ། སེམས་ཀྱི་གཞི་ཅ་བཅད་པ། སེམས་ཀྱི་བཞག་
 ཐབས་བསྟན་པ། སེམས་ཀྱི་གྱིང་གློད་བསལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཐུག་ཆེན་པོ་སྤྱི་ཇ་ག་
 ཏ་མི་ཉའི་ཞལ་ནས། ཐོག་མ་བར་དང་མཐར་མེས་བཞིན། །ཅ་བ་ངོ་པོ་བྱེ་བྲལ་བ། །མི་ལམ་གྱིས་ནི་མར་
 མེ་བཞིན། །ཞེས་དང་མཉམ་སྦྱོར་ལས། །ཨེ་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསང་། །རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱི་
 བ་མེད། །སྤྱི་བ་མེད་ལས་ཐམས་ཅད་སྤྱིས། །སྤྱིས་ཅམ་ཉིད་ན་སྤྱི་བ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 སེམས་ཉིད་དང་པོ་གང་ནས་བྱུང་། །བར་དུ་གང་ན་གནས། ཐ་མ་གང་དུ་འགྲོ་བརྟགས་པས། དཔེར་ན་སྤྱི་
 མའི་རྟ་སྤང་འབྲ་བར་དང་པོ་གང་ནས་གྲུང་མ་སྤྱིས་ཤིང་། རྒྱ་རྒྱེན་གང་གིས་གྲུང་མ་བསྐྱེད་པས་ཡེ་སྟོང་ཅ་
 བྲལ་གཅིག་ཏུ་འདུག། །བར་དུ་རང་གི་ངོ་པོ་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་སྟར་བདེན་པར་མེད་དེ། དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་
 ཏུ་མ་གྱུབ་པས་འགྲུ་བ་སྟོང་འགྲུས། སྒྲང་བ་སྟོང་སྒྲང་དུ་འདུག། མཐར་འགག་པ་མེད་ཅིང་བྱེད་པ་ཐམས་

ཅད་དང་བཅས་ཏེ། འགྲུ་བ་རང་སངས་གཅིག་ཏུ་འདུག དེ་ཉིད་ཀ་ནམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཡང་ཡིན་ཏེ།
 སྤྱི་ཇ་ག་ཏམ་མི་ཏུས། འགྲོ་འོང་གནས་ནི་སྤྱི་གནས་དག། རྣམ་རྟོག་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་གསུམ། ཞེས་པ་
 ལྟར། དང་པོ་སྤྱི་བ་མེད་པ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་མཆན་མ་མེད་པ། བར་དུ་གནས་པ་མེད་པ་རྣམ་པར་ཐར་
 པའི་སྒོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཐ་མ་འགག་པ་མེད་པ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་སྟོན་པ་མེད་པའོ། དེས་ན་སེམས་
 ཉིད་འདི་དང་པོ་མ་སྤྱིས་པས་ཐ་མ་རྒྱུན་གྱིས་མི་འཛིག དུས་སྒོ་བྱར་དུ་མ་བྱུང་བས་གང་སྟོང་འཕེལ་འགྲིབ་
 མེད། ལྷང་སྤྱིད་ཀྱན་ལ་བྱབ་པས་སྤྱོད་པ་རིས་སུ་མ་ཆད། དངོས་པོ་དང་མཆན་མར་མ་བྱབ་པས་འདིའོ་
 ཞེས་མཆོན་དུ་མེད། ཅིས་ཀྱང་མ་འགག་ཅིར་ཡང་མ་བྱབ་པས་ཡོད་མེད་ཏྱག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས།
 དུས་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པས་སྤྱི་ཤི་ལ་གསལ་འགྲིབ་མེད། རང་བཞིན་ཡེ་ནས་དག་པས་འཁོར་བའི་
 སྟོན་གྱིས་མ་གོས་པ་རང་བཞིན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཏེ། གྲེ་རྩེ་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་
 ཉིད། ཅེས་སོ། དེ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡང་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྲས་དག་ཁམས་
 གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་སེམས་ཅན་མོ་ཞེས་སོ། དེ་ལྟར་སྒོ་སྤྱོད་ལེགས་པར་གཞལ་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་
 སེམས། སེམས་སྟོང་པར་སྒོ་ཐག་བཅད་དོ། །གཉིས་པ་སེམས་ཀྱི་བཞག་ཐབས་བསྟན་པ་ནི། སྒོ་བ་དཔོན་
 བམ་ཟེ་ཆེན་པོས། གང་ལ་ཞེན་པ་ཡོད་ན་དེ་ཡང་ཐོང་། རྟོགས་པར་བྱུར་ན་ཐམས་ཅད་དེ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ལས་གཞན་ཞིག་སུ་ཡང་ཤེས་མི་འགྱུར། ཞེས་དང་། སྒོ་བ་དཔོན་སྤྱུ་སྤྱུབ་ཀྱིས། ལྷང་ཆེན་ལམ་ནས་
 སེམས་ཆགས་ཚུད་པ་བཞིན། འགྲོ་འོང་བཅད་ན་ང་ཡིས་དལ་བ་སྟེ། འདི་ལྟ་རྟོགས་སོང་ལ་ཆོས་ཅི་
 དགོས། ཞེས་པ་ལྟར་དང་པོར་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ལ་ནང་དུ་བལྟས་ཏེ་དུས་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཤེས་
 པ་གང་ཡིན་བརྟགས་ལ། འདས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན་འདས་པའི་ཤེས་པ་རྗེས་མི་བཅད་ཅེས་བྟན་པར་
 བྱ། མ་འོངས་པ་ཡིན་ན་སྤྱན་མི་བསྐྱབ་པར་བྟན། ད་ལྟར་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་སྤྱག་སྤྱད་དུ་རང་བཞིན་མེད་པར་
 བྟན་པར་བྱ་སྟེ། དུས་གསུམ་གྱི་སྒྲོས་པ་བཅད་ནས་བྱུང་ཆོར་གང་གི་ཡང་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་ཞིང་སྒོ་ཡུལ་

གྱི་མཚན་མས་མ་གཡེངས་པར། ཁོང་སྟོང་གིས་སྟོང་ནས་སེམས་གསལ་ན་གསལ་སྟོང་། རིག་ན་རིག་
 སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ངང་ལས་སྤྱི་ནང་གི་ཡུལ་གང་ལའང་དམིགས་པ་མི་གཏང་པར་སེམས་སྟོང་དེ་ཞིག་གི་
 བཞག་པས་གཉུག་མའི་ཤེས་པ་གསལ་ལེ་རྩིག་གི་བ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལ་བཟོ་མི་བྱེད་པར་སྟོ་གནས་ཆད་དུ་
 འཛིག་པའོ། །དེ་ཉིད་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་ཅ་བ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་བྱས་པར་ཆོམ་པས་བདེ་ཆེན་དང་། གང་
 དུའང་མ་འགགས་པས་སྤྱི་བ་པའི་ཅ་བ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་བྱས་པར་ཆོམ་པས་བདེ་ཆེན་དང་། གང་དུའང་མ་
 འགགས་པས་སྤྱི་བ་པའི་ཅ་བ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་བསྐྱབས་པར་དྲངས་པས་འོད་གསལ་དང་། ཅིར་ཡང་མི་
 འཛིན་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་ཅ་བ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་བཅོས་པར་ཤར་བས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་སྟེ། སྤྱི་ངོ་
 ག་ཏ་མི་ཏས། བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་རྣམ་མི་རྟོག་ །སྟོ་བཟང་རྣམས་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག །ཅེས་སོ། །དེ་
 བྱི་མ་གཡེངས་པར་བཞག་པ་རལ་སྟོར་མཁན་གཡུལ་དུ་ཞུགས་པ་ལྟ་བུའི་མན་ངག་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་བྱི་
 མཛོད། སེམས་འཛིག་པར་བྱེད་ཅེས་དང་། མདོ་རྒྱན་དུ། དམིགས་པ་ལ་བྱི་སེམས་གཏང་ནས། །དེ་རྒྱན་
 རྣམ་པར་གཡེང་མི་བྱ། །ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སེམས་མི་གནས་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱི་མདོ་
 ལས། ཀུན་ཏུ་འཛིག་པར་བྱེད། དེས་པར་འཛིག་པར་བྱེད། ཉེ་བར་འཛིག་པར་བྱེད། འདུལ་བར་བྱེད། ཞི་
 བར་བྱེད། ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱེད། རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་བྱེད། མཉམ་པར་འཛིག་པར་བྱེད། ཅེས་པའི་དོན།
 འཕགས་པ་བྱམས་པས། རྣམ་གཡེང་སྤྱར་དུ་རྟོགས་བྱས་ནས། །དེ་ལ་སྤྱར་བྱི་སྤྱན་པར་བྱ། །སྟོ་ལྡན་གོང་
 རྣམ་གོང་དུ་ཡང་། །སེམས་ནི་ནང་དུ་བསྐྱབས་བར་བྱ། །དེ་ནས་ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་
 སེམས་འདུལ་ལོ། །རྣམ་གཡེང་ཉེས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །དེ་ལ་མི་དགའ་ཞི་བར་བྱ། །བརྒྱུ་སེམས་ཡིད་
 མི་བདེ་ལ་སོགས། །ལངས་པ་དེ་བཞིན་ཞི་བར་བྱ། །དེ་ནས་སྟོམ་བཅོན་ཅན་གྱིས་ནི། །སེམས་ལ་མངོན་
 པར་འདུ་བྱེད་བཅས། །རང་གི་ངང་གིས་འབྱུང་བ་འཛོམ། །ཅེས་པ་ལྟར། སྤྱར་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེའི་རྒྱན་
 ལས་ཤེས་པ་ཡུལ་ལ་འཕྲོ་ན་རྟོག་པ་རྒྱན་མི་འབྱུང་པར་འདས་པའི་རྗེས་མི་བཅད་པ་ལ་སོགས་པ་བྲན་པར་

བྱས་ནས། སེམས་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་ངང་དུ་སྤངས་ནས་འཛིག་པའོ། །དེ་ལྟར་མ་ཟད་འགྲུས་པའི་རྟོག་པ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ལ་ཁོ་རང་གི་གཅེར་བལྟས་པས་ཚུ་ཆུ་ལྟར་བཅིངས་གྲོལ་གང་ཡང་མེད་པར་སྤངས་སྟོང་དུ་ལྷག་གིས་
 སོང་བ་དེ་ཀའི་ངང་ལ་ལྷས་སེམས་མ་བཅོས་པར་སྤར་ལྟར་བཞག་སྟེ། དེ་ཉིད་ངལ་སོར། བྱ་ཉོན་བྱོང་གང་
 རྣམ་པར་རྟོག་ །འདིར་བདག་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བྱིར། །མ་གཡེངས་མ་བཅོས་རང་དགར་ནི། །ཀྱེ་ཉོ་དུ་བ་
 པ་ངལ་གསོ་ཞིག་ །ཅེས་སོ། །གཞན་ཡང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་དན་པར་བྱས་ནས་བྱིང་ཚོད་འདུལ་
 ཞིང་། ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་གིས་ཉེས་པ་དན་པར་བྱས་ནས། ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མི་དགའ་བའི་སྒྱུན་བསལ་
 ལོ། །གདམས་ངག་བརྗོད་ནས་བརྟན་སེམས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་ན་སྤར་གྱི་མན་ངག་
 དན་པ་ཅམ་གྱིས་ཞི་བར་བྱས་པས་སེམས་ལ་འབད་རྩལ་ཡོད་པ་དེ་སྤིད་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་རང་གི་ངང་གིས་
 འབྱུང་བ་འཐོབ་སྟེ། དེ་ནི་བར་དུ་མ་བཅོས་པར་རྩེ་བོ་མཁས་པ་སྤང་བོ་ཆེ་སྟོང་བ་ལྟ་བུའི་མན་ངག་གོ། །དེ་
 ལྟར་སེམས་ལ་བཅོས་བསྤང་མེད་པ་དེའི་ཉམས་དང་མ་བྲལ་བ་བཞིན་དུ་རྣམ་རྟོག་སྒྲ་ཆོགས་གྱི་སྟེང་དུ་སྒོ་
 ཆམས་གྱིས་བཏང་བས་རྣམ་རྟོག་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་གྱི་ངོ་བོ་སྒྲོས་བྲལ་དུ་ལྷག་སོང་ནས་ཐམས་ཅད་མི་
 རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་དུ་རང་གིས་གཉེན་པོ་ལ་མ་ལྟོས་པར་འགོ་བ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ནི་མཐར་ཅི་དགར་
 བཞག་པ་གཟིངས་ཐོག་ནས་བྱ་འཕྱར་བ་ལྟ་བུའི་མན་ངག་གོ། །གསུམ་པ་སེམས་གྱི་བྱིང་ཚོད་བསལ་བ་ལ་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་བྱིང་བ་བསལ་བ་ནི། བྱིང་བ་ལ་དབྱེ་ན། ཆེད་དུ་བྱས་པའི་བྱིང་བ། རྒྱུན་གྱིས་བྱིང་བ།
 རང་ཤུགས་གྱིས་བྱིང་བའི་བྱིང་བ་དང་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། མལ་སྟན་ལ་སོགས་པའི་བདེ་བ་ལ་ཞེན་པས་
 བྱིང་བ་ཡིན། གཉིས་པ་ནི། ཏ་ཅང་ཁ་ཟས་བཅུད་ཆེས་པ་དང་། ཆང་མང་བ་དང་། ལྷས་ངལ་དུ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་རྒྱུན་ལས་བྱིང་བ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་རྒྱུན་དེ་དག་ཞག་གངས་ཅི་རིགས་པར་
 སྤངས་པས་སེལ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། སྤར་མ་གཉིས་བསལ་ཡང་ངང་གིས་འབྱུང་བ་སྟེ། དེའང་ཐུན་སྟོང་ལ་
 བྱིང་ན་བསམ་གཏན་གྱི་གོགས་ཡིན་པས། སྟོང་ལམ་སྟན་མཐོ་སར་བསྤར། དེས་མ་སེལ་ན་ས་མཐོ་སར་

བསྐྱད། མིག་རི་ཐང་མཚམས་སུ་བལྟ། ལུས་སེམས་རྩར་རྒྱུང་ལ་བསྐྱོམ། བསམ་གཏན་གྱི་སྟོན་རོལ་གྱི་
 ཟས་བཅག་ཡིད་ཀྱིས་རང་གི་སྟིང་ག་འྲན་པར་བྱས་ལ། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་སྟོན་མཚམས། ཆངས་བྲུག་སྟེ་
 བའི་སྟིང་གི་སོར་བཞིན་ས་བརྩམས་ཏེ། མཐར་སྟིང་གི་ནམ་མཁའི་མཐར་བྲུག་པའི་བར་དུ་ཤེས་པ་འཕངས་
 ལ་གཏང་། ལུས་རིང་ན་ཤེས་པ་མ་བདེ་ཞིང་སྟིང་རྒྱུང་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་བས་སྤར་མར་རིམ་གྱིས་པབ་
 ལ་སྟིང་ཁ་འྲན་པར་བྱས་ལ་བཞག་པས་སེལ་ལོ། །ཐུན་སྟོན་ལ་བྱིང་ན་ཁམས་གྱི་སྟོན་ཡིན་པས། ཐུན་
 བསྐྱེདས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སེལ་ལོ། །གཉིས་པ་ཁྱོད་པ་བསལ་བ་ནི། ཁྱོད་པ་ལ་དབྱེ་ན། ཆེད་དུ་བྱས་པའི་དང་།
 རྒྱུན་གྱིས་དང་། རང་ལྷགས་ཀྱིས་ཁྱོད་པ་དང་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། ཁ་སྤྲོས་ལ་སོགས་པ་འདིག་ཏེན་གྱི་བྱ་
 བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལས་བྱུང་ལ། གཉིས་པ་ནི། ཉིན་མོ་མི་སྣ་ཆོགས་གྱི་འདུ་འཆོགས་མང་བ་དང་། མཚན་
 མོ་སྤྲ་སྤེང་ཅོར་གྱི་རྒྱུན་བྱས་པ་ལས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་གཉིས་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་རྒྱུན་དེ་དག་གཞན་ཞག་
 གངས་ཅི་རིགས་པར་སྤངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སེལ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། སྟོན་སྤྲ་མ་གཉིས་བསལ་ཡང་རང་
 ལྷགས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་སྟེ། དེའང་ཐུན་སྟོན་ལ་བྱུང་ན་བསམ་གཏན་གྱི་གོགས་ཡིན་པས། དེ་བསལ་བ་ནི།
 སྟོན་ལམ་ས་དམའ་སར་བསྐྱད། ཀོས་ཀོས་བྲང་གཞོན་པ་ལྟར་བྱ། ཐུན་པ་ལ་བསྐྱད། བསམ་གཏན་ལ་
 འདུག་ཁར་ཁ་ཟས་རྩང་ཟད་དང་། ཆང་ཆ་སྤྱར་མེད་པ་སྟོན་ཆེ་རྒྱུང་ཅི་རིགས་པ་གང་བཏང་། གོམ་པ་སྤྲ་
 བརྩར་བཅག་དེས་མ་ཞིན་བརྩུང་བ་དང་བཅག་པ་སྟབས་སུ་བསྟེན། བད་གཞི་ན་ཆོད་ནམ་རྒྱ་དང་སྤྱར་ལ་
 བཟའ་བརྩུང་ཡང་ཉམས་སད་ཅིང་བཏང་ངོ་། །སེམས་གྱི་གནད་བཤུངས་ལས་དུ། ཆོས་འབྱུང་དམར་པོ་
 གཅིག་བསམ། དེའི་ནང་ན་མར་སེམས་ཀྱིས་བལྟ། དེ་ནས་རིམ་གྱི་ས་གཞི་དང་། རྒྱ་མཚོ་རྒྱུང་གི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ནས་བརྩམས་ཏེ་འོག་གི་ནམ་མཁའི་མཐའ་རི་སྟོན་པར་ཤེས་པ་གཏད་ཐུན་འདོག་ཅན་སྟིང་ཀར་འྲན་
 པར་བྱ། དེས་སེལ། དེས་ཀྱང་མ་ཞིན་ཁྱོད་པ་ངོས་བཟུང་། དེ་ནས་ལན་གཅིག་འཕྲོས་ལན་གཉིས་འཕྲོས་
 ཞེས་ཁྱོད་པའི་གངས་ཡིད་ཀྱིས་བཟུང་། ལུལ་གང་ལ་འཕྲོས་པའི་ལུལ་དེ་ཉིད་ལ་སྟོས་དམིགས་པ་གཏད་

ཅིང་བསྐྱོམས་པས་སེལ། བྱད་པར་དུ་ནམ་རྟོག་མང་བ་ལ་རྡོ་རྗེའི་བཟུངས་པ་བྱས་པས་འཕམ་ལ་དུ་ཞི་བར་
 འགྱུར་རྟེ། དེ་ཡང་ངལ་གསོར། ཏྲ་མཆོག་དལ་བྱས་འགྲོ་ལོང་ལ། །གནས་ནང་དུ་མ་གཅིག་ཏུ་བྱ། །ཞེས་པ་
 ལྟར་རྒྱང་འབྱུང་འཇུག་ལ་ཡིད་གཏད་དེ། ཕྱིར་འགྲོ་བ་ཨོྲ་དཀར་པོ། ནང་དུ་འཇུག་པ་ལྷུང་དམར་པོ། ནང་དུ་
 གནས་པ་རྩྭ་ཕྱོན་པོར་བསམ་སྟེ། རྒྱང་འབྱུང་འཇུག་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ། གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙུའི་
 བར་དུ་བགྱང་། ཡང་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་མ་བརྟེན་པར་རྒྱང་འབྱུང་འཇུག་གི་གྲངས་ལ་ཡིད་གཏད་དེ་བཟུངས་
 བའང་རུང་ངོ་། །དེ་གཉིས་ཀའི་མཐར་ཡི་གེ་དང་གྲངས་ལ་ཤེས་པ་མི་གཏད་པར་དམིགས་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་
 གློད་ཅིང་བཞག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱུག་ཙུ་ཙུ། བརྒྱད་ཙུ་ཙུ། བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་བགྱངས་པས་
 སེམས་གནས་པ་འབྱུང་སྟེ། སེམས་གནས་པའི་ཆད། གང་ལ་གཏད་པའི་དམིགས་པ་དེ་འབྱུང་གི་གཞན་
 མི་འབྱུང་བ་དང་། དུས་ནམ་འདོད་ཀྱི་ཆེ་འབྱུང་བ་དང་། ཡུན་རི་སྤིད་འདོད་པའི་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པ་ལ་
 ཏྲགས་ནི་ལུས་འདར་བ་དང་། འཕར་བ་དང་། གཡོ་འགྲུལ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ཞིང་། དེའང་
 གསལ་ཆ་ཆེ་ན། ལྷང་བ་དཀར་དམར་གསལ་ལེ་བ་འབྱུང་བ་དང་། ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་དང་མར་མའི་འོད་ལྷ་
 བུའི་ཉམས་དང་། ཤེས་པ་ཡང་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་། གནས་ཆ་ཆེན་བྱིངས་སེ། ལུན་འཐིབས་སེ་བ་
 དང་། བལྟ་སྤྱིང་མི་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ན་ཁོང་པ་རྒྱང་པ་ཅན་ལྟ་བུའི་རྒྱང་ནང་དུ་
 གནས་པ་ན། འཕྲེ་བོ་མིག་ཅན་ལྟ་བུའི་རྒྱང་ནང་དུ་གནས་པ་ན། འཕྲེ་བོ་མིག་ཅན་ལྟ་བུའི་སེམས་ངང་གིས་
 གནས་པར་འགྱུར་ངོ་། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། སེམས་ཀྱི་སྤྱེས་བྱ་རྒྱང་གི་རྟ་ལ་བཞོན་ནས་ཡུལ་སྤྱག་མི་སྤྱག་ལ་
 སོགས་པར་རྒྱ་བས་ཆགས་སྤང་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱེས་ཏེ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཀྱི་ལས་
 བསགས་ནས་འཁོར་བར་སྤྱག་བསྐྱུལ་སྤྲོ་ཆོགས་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བས། ཐོག་མར་ནམ་རྟོག་གི་འགྲོ་འདུ་
 བསལ་བ་གཤམ་ཆེའོ། །ལུན་སྤྱད་ལ་བྱིང་ན་ཁམས་ཀྱི་སྤྱོན་ཡིན་པས་ལུན་བསྐྱུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སེལ་
 ལོ། །གཉིས་པ་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་རི་ལྷར་ཉམས་སུ་སྤང་བའི་ཚུལ་ནི། ལུན་འཛོག་ཁར་བདག་གི་དགོ་བའི་ཙུ་བ་

འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་གྲོལ་དུ་གྱུར་ནས། མཐར་ཐུག་
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་མཉམ་བཞག་གི་དགོངས་པ་བསྒྲུབ་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 མ་རྟོགས་པས་འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་འགྲོ་བ་ལ་སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་མཉམ་བཞག་གི་
 ཉམས་དང་མ་བྲལ་བཞིན་དུ། རང་ལུས་ཡི་དམ་ལྟ་དང་། སྤྱི་པོར་བྲམ་མ་བསྐྱོམས་ཏེ། གང་ལ་ཡང་ཞེན་པ་
 མེད་པར་སེམས་ཀྱི་འོག་ནས་སྟོན་པར་འགྱུར་བའི་ཚུ་བོ་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་སྒྲང་བར་བྱ་སྟེ།
 རང་གི་སེམས་ངལ་གསོ་བ་ལས། །སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་མངོན་བཞག་སྟེ། །དེ་ཉིད་མ་གཡེངས་ཏྲག་བལྟ་
 ཞིང་། །ལྟ་དང་སྒྲ་མའི་སྦྱོར་བ་ཡིས། །སྒྲུབ་པ་པོ་ནི་ངལ་གསོ་བྱ། །ཞེས་པར་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་དེ་ཉམས་
 སུ་སྒྲངས་པས་ཐོབ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ངོ་སྤྲད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ཉིང་དེ་འཛིན་སྟེ་བའི་རྒྱ། རི་ལྟར་སྟེ་བའི་ཚུ་ལ།
 ཉིང་དེ་འཛིན་རང་གི་ངོ་བོ། ཉམས་སུ་སྦྱོར་བ་ངོ་སྤྲད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒོ་གསུམ་དབེན་པར་གནས་ནས་
 བྱ་བྱེད་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པས་དབེན་པ་ཉིད་ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་སྟེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ།
 གསང་བ་གྲུབ་པ་ལས། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འགྲོ་རྒྱུན་ཅན། །ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་འང་དེ་བཞིན་ཏེ། །རྣམ་རྟོག་མང་
 པོ་སྤངས་བྱས་ལ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལས། ལས་ཀྱི་ཕྱག་
 རྒྱ་ཉིད་དང་ནི། །བཏགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་ཡང་། །མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་སྦྱོར་བ་ཡིས། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་
 བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། རྩོམ་སྤྱིང་པོ་ལས། ལུས་ངག་སེམས་ནི་དབེན་བྱས་ནས། །རྟོག་མེད་ཉིང་
 འཛིན་སྟེ་བར་ངས། །རྟོག་མེད་ཉིང་འཛིན་སྟེས་གྱུར་ན། །མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སྟེ་བར་ངས། །ཞེས་སོ། །དེར་
 མ་ཐད་སྒར་བསྟན་པའི་རྒྱུན་གསུམ་དང་ལྟན་པའི་བདུན་ཐབས་ཀྱི་ཁྲིད། སྟོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞི་བྱང་དུ་
 འབྲེལ་བ་འདི་ཉིད་ཀྱང་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དུས་འཁོར་འབྲེལ་ཆེན་ལས། སྤྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་འདིར་ཡིད་ཆེས་པའི་
 རྒྱུན་རྣམ་གསུམ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་ཏེ། རེ་ཤིག་དང་པོར་ཡིད་ཆེས་པ་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱུན་དང་། དེ་
 རྣམ་ཡིད་ཆེས་པ་སྒྲ་མའི་རྒྱུན་དང་། དེ་ནས་ཡིད་ཆེས་པ་རང་གི་རྒྱུན་ཏེ། ཡིད་ཆེས་པའི་རྒྱུན་གསུམ་

གྲིས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་རྒྱད་ཀྱི་
 རྒྱུན་ནི། རྩོད་པ་མེད་ཅིང་ཆང་ལ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསུངས་ལ། ལམ་ཆ་ཆང་དུ་
 སྟོན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འགྲེལ་པ་དང་། བཤད་རྒྱུད་ཀྱིས་གསལ་བར་བྱས་པ་སྟེ། བསྐྱུས་རྒྱུད་དུ།
 དེའི་སྤྱིར་འཛིག་རྟེན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་མ་མ་ལུས་མ་ཆང་བ་མེད་པ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ། དཔལ་ལྷན་
 དང་པོའི་སངས་རྒྱས་རྒྱུད་དུ། རྒྱལ་བ་མཆོག་གི་བདག་པོ་མངོན་པར་རྫོད་བྱེད་སྒྲ་བཟང་གྱེ། ཞེས་དང་།
 མཆོན་བརྫོད་དུ། འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱིས་གསུངས། །མ་འོངས་ནམས་ཀྱང་གསུང་འགྱུར་
 ལ། །ད་ལྟར་བྱང་བའི་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུངས་པ་གང་། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་ནང་ན་དོན་ཆང་བར་བཞུགས་པའོ། །སྒྲ་མའི་རྒྱུན་ནི། རབ་མངོན་ཤེས་ལྷ་ལྷན་གྱི་གདུལ་བྱའི་
 ཁམས་དབང་པོ་བག་ལ་ཉལ་ཤེས་པ། འབྲིང་རྒྱུད་འགྲེལ་བཤད་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་ཤེས་ཤིང་། མཉམ་རྗེས་
 གཉིས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ལ་གནས་པ་རང་གི་རྟོགས་ཤིང་ཉམས་སུ་སྤྱོང་བ་དེ་མ་སྤྱོས་ཤིང་གསལ་བར་སྟོན་པ་
 གཅིག་དགོས་ཏེ། མཆོག་མི་འགྱུར་དུ། དེ་བཞིན་དུ་ཡང་འཁོར་བར་ལྷུང་བ་ནམས་ལ་ལམ་སྟོན་པ་མེད་
 པར་ནི་ལམ་མཐོང་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །གང་གི་ཆེ་ལམ་སྟོན་པ་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོགས་ནས་མ་བརྟན་
 ཡང་དེའི་ཆེ་ལམ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་ལམ་སྟོན་པ་པོ་དང་པོ་ནམ་པར་དག་པའི་ལམ་ནས་མ་འོངས་ན་ཡང་དེ་
 ལྟར་ན་ཡང་ལམ་མེད་དོ། །ཞེས་དང་། བསྐྱུས་རྒྱུད་དུ། དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཞལ་ནི་གང་གི་སྤྱགས་དང་
 ཞལ་གནས་པ་དེ་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའོ། །ཞེས་སོ། །རང་གི་རྒྱུན་ནི། དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆོག་ལམ་གནས་
 པ་སྒྲ་མ་ལས་མན་ངག་ཐོབ་པར་འཁོར་འདས་ཀྱི་སྟོན་དང་། ཡོན་ཏན་ཤེས་པས་འཛིག་རྟེན་པའི་བདེ་བ་
 སྤངས་ཏེ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་ལུས་སྟོག་ལ་ཡང་མི་ལྟོས་པར་ལམ་ལ་བརྩོན་པ་སྟེ། དུས་
 ཞབས་པས། མངོན་པར་དབང་ནི་ཐོབ་མ་ཐག །འཛིག་རྟེན་བྱ་བ་དོར་ནས་ནི། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་
 བསྐྱེམ་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། འཕགས་པ་ལྟས། སྤྱབ་པོས་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་པ་ཅན་གྱིས་སྤྱག་བསྐྱེལ་བྱན་

བར་བྱས་ལ། སྤྱངན་ལས་འདས་པའི་བདེ་བ་འདོད་པས་འདྲུ་འཛི་སྤང་བར་བྱའོ། །ཐ་ན་རྒྱལ་སྤིད་ཀྱི་
 དབང་སྤྱག་ལ་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་འདྲུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉིལ་འབྱུ་ཙམ་ལ་ཡང་དངོས་
 བོར་འཛིན་པའི་སྤོ་སྤང་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་མངོན་པར་དད་པས་ལྷུས་དང་
 སྤོག་ལ་ཡང་ལྷོས་པ་མེད་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཛིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྤྲོ་མོ་དང་། གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་
 བརྒྱད་ལ་ཡང་དོན་དུ་གཉེར་བར་མི་བྱ་སྟེ། གཡེང་བར་འགྱུར་བ་དང་། བསྐྱོག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་
 ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་རི་ལྟར་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་ནི། སྤྱ་མའི་མན་ངག་ལས། གཡོ་ཐོབ་གོམས་བརྟན་མཐར་ཕྱིན་
 ལ། །བསམ་གཏན་ལམ་གྱི་སྐྱེ་ཚུལ་ཡིན། །རི་གཟར་ཚུ་དང་ཅི་ཉི་དང་། །ཀན་པོ་སྤྱབས་ཀྱི་ཚུ་དང་ནི། །རི་
 བོ་ལྷ་བྱའི་དཔེ་ལྷ་བསྟན། །ཞེས་པ་ལྟར། དང་པོ་གཡོ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི། བསྐྱོམས་པས་སྤོ་ཡེ་མི་
 གནས་པར་གཅིག་ཉིང་ལ་གཅིག་འཕྲོ་བས་རྟོག་པ་མང་དུ་སོང་བ་སྟམ་བྱེད་པ་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་རི་
 གཟར་གྱི་ཚུ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནི་བསྐྱོམས་སྐྱེ་སྤྱང་འདོད་པས་རྟོག་པ་ངོས་ཟེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཐོབ་པའི་
 ཉིང་རེ་འཛིན་ནི། བར་བར་དུ་ཅུང་ཟད་རྟོག་མེད་དུ་གནས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་བྱ་ཅི་ཉི་མོ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་
 གོམས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི། རྟོག་པ་ཅུང་ཟད་འཕྲོ་ཡང་པལ་ཆར་རྟོག་མེད་དུ་གནས་ཏེ། དཔེར་ན་ཀན་
 བོའམ་འཁར་གཞོང་གི་རུས་སྤལ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་གོམས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི། དེའི་དུས་སྤྱ་རྒྱུན་
 གྱིས་བསྐྱོམས་ལ་གཞོད་དོ། །དེ་ནས་བརྟན་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི། རྟོག་མེད་རྒྱ་འབྱུང་པ་སྟེ། དཔེར་ན་སྤྱབས་
 ཀྱི་ཚུ་བཞིན་ནོ། །དེའི་དུས་སྤྱ་རྒྱུན་གྱིས་གཞོད་དོ། །མཐར་ཕྱིན་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི། བསྐྱོམས་པ་ལས་
 གང་གིས་ཀྱང་མི་གཞོད་ཅིང་། སྤྱར་རྒྱུན་གྱིས་ཐོགས་འབྱེན་པ། དཔེར་ན་རི་བོ་ལྷ་བྱའོ། །གསུམ་པ་ཉིང་རེ་
 འཛིན་དོ་སྤྱད་པ་ལ་གཉིས། མདོ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དང་། རྒྱུད་མན་ངག་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་དོ་སྤྱད་པའོ། །དང་
 བོ་ལ་གཉིས་ཀྱི་མདོའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དོ་སྤྱད་པ་ནི། མ་བཅོས་པ་གསུམ་ལ་བརྟན་ནས་སྐྱེ་ཚུལ་ལྷ་རིམ་
 བཞིན་དུ་སྐྱེས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་ཉིད་ལ་རྒྱུའི་སྒོ་ནས། ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལས། དགོ་སྤྱང་

ཡོན་ཏན་འཛོལ་བར་འདོད་པ་དག། ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་རབ་ཏུ་སྒྱར་བ་ཡི། །མ་བསྐྱམས་ནམས་དང་བྲི་མ་
 མེད་བྱས་ཏེ། །བསེ་བྱ་ལྟ་བུར་དགོན་པར་གནས་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །རང་གི་ངོ་བོའི་སློན་ནས། ལུས་ཅུ་ཙུ་
 གསུམ་པའི་ལེན་ལས། སྲིད་གསུམ་ཐམས་ཅད་སེམས་ལས་བྱུང་པར་འགྱུར། །སེམས་དེ་ཉིད་ཀྱང་རྟག་ཏུ་
 བསྟན་དུ་མེད། །གཟུགས་མེད་ལུང་དུ་མ་བསྟན་སྒྱུ་མ་འབྲ། །མཁས་པས་དེ་ནི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་
 འཛོལ། །དེ་ནི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཆོལ་བ་ན། །སེམས་དང་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བ་མེད། །སེམས་
 དེ་སེམས་གང་གིས་ནི་འཛོལ་བྱེད་པ། །སེམས་དེ་ཡང་ནི་རང་བཞིན་མཐོང་བ་མེད། །ཅེས་དང་། དགོངས་
 འགྲེལ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཇི་ཙམ་གྱིས་ན་བསྐྱོམ་པ་ལགས། བཀའ་བསྩལ་
 པ། གང་གི་ཆེ་རྒྱན་ཆགས་སུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སེམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །རི་ཙམ་གྱིས་ན་
 གཅིག་ཏུ་ཞི་གནས་བསྐྱོམ་པ་ལགས། བཀའ་བསྩལ་པ། གང་གི་ཆེ་རྒྱན་ཆགས་སུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་བར་
 ཆད་མེད་པའི་སེམས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །རི་ཙམ་གྱིས་ན་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གཉིས་འབྲེས་པར་
 བྱུང་ཏེ་མཉམ་པར་འབྲུག་པ་ལགས། བཀའ་བསྩལ་པ། གང་གི་ཆེ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་
 པའོ། །ཞེས་སོ། །དཔེའི་སློན་ནས་ཀྱང་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས། བྱང་སེམས་ལུས་ལ་སྟོན་པའི་ཆེ། རྒྱ་མཆོ་ལུ་
 མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོད་དེ། ཉིང་དེ་འཛིན་དེས་ནམ་པར་སྟོན་པའི་བྱང་ཆེན་ལྷར་དུ་སྒྲ་ན་
 མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ནམ་
 མཁའ་ལུ་མེད་པ་དང་། རི་བོ་ལྟ་བུ་ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །ལྟ་སྟངས་ཀྱི་སློན་ནས། གཙུག་ཏྱར་ནམ་པར་
 བལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོད་དེ། ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །སྤང་ཆུལ་གྱི་སློན་ནས་རྒྱལ་
 མཆོན་ཅེ་མོའི་དབྱང་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོད་དེ། ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ནོར་བུ་སྟོན་མ། ལྷ་བ་
 སྟོན་མ། ཉི་མ་སྤང་བ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོད་དེ། ཉིང་དེ་འཛིན་
 དེས་ནམ་པར་སྟོན་པའི་ཞེས་སོགས་གསུངས་ཤིང་། ལྷོ་གྲོས་རྒྱ་མཆོས་ཁྲུས་པར། ལྷན་པའི་རྒྱལ་པོ་འཛོ་

བྱེད་གང་གིས་སྒྲན་དུ་མི་མཐོང་བའི་གཟུགས་སུ་སྒྲང་བ་དེ་གང་ཡང་མེད་དོ། །ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་དུ་མི་མཐོང་བའི་ཆོས་སུ་སྒྲང་
 བ་དེ་གང་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་སོ། །བྱེད་ལས་ཀྱི་སྒྲོན་ས། གོ་ཆའི་བཀོད་པ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། གང་
 གིས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཡོ་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཕགས་པའི་ལམ་ལ་གནས་པ་
 དང་། འཇིགས་པ་མེད་པའི་ལམ་ལ་གནས་པ་དང་། རབ་དུ་ཞི་བའི་ལམ་ལ་གནས་པ་དང་། རབ་དུ་བདེ་
 བའི་ལམ་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ལམ་འདི་ནི་ཁྱ་བ་དང་། ཉ་བ་དང་། འཆི་བ་དང་། ལྷ་ངན་དང་། ལྷག་
 བསྐལ་མེད་པའི་གནས་སུ་བྱིན་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་སོ། །འབྲས་བུའི་སྒྲོན་ས། ལྷན་པར། རྒྱལ་བའི་ཤེས་
 རབ་པ་རོལ་བྱིན་འདི་རིག་སྤྲལས་ཆེ། །སེམས་ཅན་ཁམས་མང་ལྷ་ངན་སྤྲལ་བསྐལ་ཆོས་ཞི་བྱེད། །གང་
 དག་འདས་དང་གང་དག་སྟོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་མགོན། །རིག་སྤྲལས་འདི་བསྐྱབས་སྒྲན་པའི་རྒྱལ་པོ་
 ལྷ་མེད་འགྱུར། །གང་དག་པན་དང་སྟོང་བཅེར་བཅས་པ་སྤྱད་སྟོད་པ། །རིག་སྤྲལས་འདི་ལ་བསྐྱབས་ནས་
 མཁས་པ་བྱང་ཆུབ་རིག་ །འདུས་བྱས་བདེ་དང་འདུས་མ་བྱས་དེ་གང་ཡིན་པ། །བདེ་བ་དེ་ཀུན་འདི་ལས་
 བྱང་བར་རིག་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ངོ་སྤྱད་པ་ནི། འཕགས་པ་སྤྱ་སྤྱུབ་ཀྱིས་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་འབྲེལ་ལས། དམིགས་པ་དང་ནི་བྲལ་བའི་སེམས། །ནམ་མཁའི་མཆོན་ཉིད་ལ་གནས་
 ཏེ། །ནམ་མཁའ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་འདི། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་སྒྲོམ་པར་བཞེད། །ཅེས་གསུངས་ཤིང་། མགོན་པོ་
 བྱམས་པས་ཀྱང་། འདི་ལ་གསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །བཞག་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་མེད། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་
 ཡང་དག་ལྟ། །ཡང་དག་མཐོང་ནས་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་དང་། སྟོབ་དཔོན་རྟ་དབྱངས་ཀྱི་དོན་དམ་པ་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒྲོམ་པའི་རིམ་པ་ལས། མཆོན་ཡང་མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལ་གསལ་བྱ་ཅི་
 ཡང་མེད། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་སྟོང་པ་སྟེ། །འདི་ལ་སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་མེད། །བདག་གཞན་སྤང་ཞིང་
 སྲིད་པའི་ཆོས། །རྣམ་གྲོལ་རྣམ་པར་བཅིངས་པ་ཡང་། །མིང་ཅམ་མིང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཐམས་ཅད་

ནམ་མཁའ་དང་འབྲས་སྟེ། །དེ་ལྟར་ཆོས་རྣམས་མཐོང་མེད་ན། །མི་མངོན་མི་སྣང་འཇམ་དཔལ་
 མཐོང་། །ཞེས་དང་། མཁའ་པོ་ཞི་བ་ལྷས། གང་ཆེ་དངོས་དང་དངོས་མེད་དག། །སྟོ་ཡི་མདུན་ན་མི་གནས་
 བ། །དེ་ཆེ་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པས། །དམིགས་པ་མེད་པ་རབ་ཏུ་ཞི། །ཞེས་དང་། དབྱང་བྱ་རྣམ་པར་
 དབྱང་བྱས་ན། །རྣམ་དཔྱོད་ལ་ནི་རྟེན་ཡོད་མིན། །རྟེན་མེད་ཕྱིར་ན་མི་སྟེ་སྟེ། །དེ་ཡང་སྤངས་འདས་པར་
 བརྗོད། །ཅེས་དང་། ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་འབྲས་བར་ནི། །བདག་འབྲས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་བགྱ། །ཞེས་
 དང་། རྩོ་པོས་ཀྱང་། ཟབ་ཞིང་སྟོས་བྲལ་དེ་བཞིན་ཉིད། །འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས་པ་གང་། །མ་སྟེས་མ་
 འགགས་གཞོད་ནས་དག། །རང་བཞིན་སྤངས་འདས་པ་ཡི། །ཆོས་དབྱིངས་མཐའ་དང་དབྱས་མེད་པ། །སྟོ་
 མིག་ཞིབ་མོ་རྟོག་བྲལ་བ། །བྱིང་ཆོད་རབ་རིབ་མེད་པས་ལྷ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱུད་དང་མན་ངག་གི་
 ཉིང་རེ་འཛིན་རོ་སྤྲད་པ་ལ། །རྒྱུད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་རོ་སྤྲད་པ་ནི། །དུས་འཁོར་བསྐྱས་རྒྱུད་དུ། །སེམས་ནི་བྲི་མ་
 དང་བཅས་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དག་དང་བཏགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་ཡང་། །རྩོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་རྒྱ་རུ་
 མཆོག་གི་རྒྱལ་བ་སྟེད་མཛད་ཕྱག་རྒྱ་བཟང་མོ་བསྟོམ། །གོས་མེད་མི་འགྱུར་ཐུན་པ་ཀུན་འཛོམས་མཁས་
 མཉམ་བྱུང་མཛད་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ནི་བཞོད། །ལུས་ལ་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཟི་བརྗིད་སྤྲིད་པའི་ཕྱིག་
 འཕྲོག་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་རིག། །ཅེས་དང་། །གསང་བ་འདུས་པ་ལས། །དམ་པའི་དོན་དུ་དངོས་པོ་
 རྣམས། །སྤྲིད་གསུམ་དངོས་པོ་མེད་པར་བསྟོམ། །དངོས་པོ་མེད་པ་བསྟོམ་པའི་དངོས། །བསྟོམ་པར་བྱ་
 བསྟོམ་པ་མིན། །དེ་བས་དངོས་པོ་དངོས་མེད་པ། །སྟོམ་པ་དམིགས་སུ་མེད་པའོ། །ཞེས་དང་། །ཕྱང་པོ་
 ཁམས་དང་སྟེ་མཆེད་དང་། །ཆོས་བདག་མེད་པ་མཉམ་ཉིད་དང་། །རང་སེམས་གཏོད་ནས་མ་སྟེས་
 བ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་། །དབྱེས་པའི་རྩོ་རྗེར། །གང་ཕྱིར་ཡིད་ཀྱིས་མི་སྟོམ་
 པར། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བསྟོམ་པར་བྱ། །ཐམས་ཅད་ཆོས་ནི་ཡོངས་ཤེས་ན། །སྟོམ་པ་ཉིད་ནི་བསྟོམས་
 པ་མིན། །ཞེས་དང་། །རང་གི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་འདི། །ངག་གི་ལམ་འདས་སྟོད་ལུལ་ཏེ། །འདི་ནི་བྱིན་

མཆོག་ཅེས་བརྗོད་བྱས་ཏེ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་མངོན་པར་གནས། །ལྷ་རྩལ་ལོངས་སྤྱོད་གྲོལ་སྟེར་བ། །སྤྱི་
 རན་འདས་པའི་གོ་འཕང་མཆོག་ །ཅེས་དང་། །སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དྲེ་རི་ཀ་པས་ཀྱང་། །གཉིས་ཀའི་རང་
 བཞིན་དབྱེར་མེད་པ། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤེས་ནས་ནི། །སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཀྱན་སྤངས་ཏེ། །མཉམ་པའི་
 རོ་ལ་གནས་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཀེ་ར་ལི་པས་ཀྱང་། །རྒྱ་ལ་འབྲས་བུ་ལ་ཡང་རྒྱས་
 རྒྱས་གདབ། །རྒྱ་འབྲས་གཅིག་ཏུ་རྒྱས་བཅུ་ལ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྦྱི་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། །སྟོབ་
 དཔོན་ཏྲི་ལ་ཅེ་བས། །གཉིས་མེད་དོན་ནི་དམ་པ་ལགས། །མ་སྦྱེས་པ་དང་མི་འཇིག་པ། །མི་འགྱུར་བ་དང་
 མི་གནས་པ། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ །ཅེས་དང་། །ལུ་ཉི་བས། །བྲི་གོད་མི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྱང་ཅི་
 བསྐྱས་པས་སྦྱོགས་ནམས་ཀྱན་ཏུ་བ་བར་བྱེད། །དེ་བཞིན་སྟོ་དམན་སྤྲུལ་མིན་ནམས་ལ་སྒྲ་མའི་མན་ངག་
 གྱིན་པས་རང་རྒྱད་སྟེག་ །སྐལ་ལྷན་སྦྱི་མེད་རྟོགས་པ་ནམས་ནི་སྤྲང་བ་སྦྱག་སྤྲང་ཅམ་གྱིས་ནམ་རྟོག་
 འཛོམས། །དཔེར་ན་སྤང་ཆེན་རབ་བརྟན་སྦྱོས་པའི་སྤྲུལ་རལ་གྱི་བཅུགས་པས་དག་དཔུང་
 འཛོམས། །ཞེས་དང་། །བི་རྩ་བས། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རང་ནས་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པ་དེ། །མི་བསམ་མི་རིག་
 བདག་མེད་ངང་ལ་བཞག་ །ཆད་པར་མི་འགྱུར་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བས་རང་གིས་རིག་ །རྟག་པར་མི་འགྱུར་
 མངོན་ཞེན་མེད་པས་བྱང་དུ་འཇུག་ །ཅེས་དང་། །ཀྱ་རུ་ཀཾ་རི་པའི་ཞལ་ནས། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་དོ་བོ་གཅིག་ །དེ་ནི་རྟོགས་ན་རང་བཞིན་རང་གི་སེམས། །རྟོགས་པར་འདོད་ན་མ་བཅོས་ཇི་
 བཞིན་ཞོག་ །གོམས་པར་བྱས་ན་རྣལ་འབྱོར་མངོན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་ཉིང་
 རེ་འཇིན་རོ་སྤྲད་པ་ལ། །རོ་སྤྲོད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་དང་། །རི་ལྟར་རོ་སྤྲད་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ་
 གསུམ་ལས། །རོ་སྤྲད་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། །རྣལ་འབྱོར་པ་རང་གིས་བསྟོམས་པའི་ཉམས་སུ་སྦྱོང་དེ། །སྒྲ་མས་
 ཡེགས་པར་རོ་འཕྲོད་ན་སངས་རྒྱས་རང་ལ་རྟེན་པ་དབུལ་པོས་བྲིམ་དུ་གཏེར་རྟེན་པ་ལྟ་བུ་དང་། །སྤྱག་
 བསྐྱལ་བདེ་བར་འགྱུར་བ་གསེར་འགྱུར་གྱི་ཅིས་སྦྱགས་གསེར་དུ་བསྐྱུར་བ་ལྟ་བུ་དང་། །ཉོན་མོངས་པ་

གྲོགས་སུ་འཆར་བ་དུག་ལ་སྒྲགས་བཏབ་བ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་རོ་མ་སྤྲད་པའི་ཉེས་པ་
 བློ། རོ་མ་འཕྲོད་པར་རང་རོ་རང་གིས་མ་ཤེས་པ་གདོན་གྱིས་བརྒྱུམས་པའི་སྒྲོན་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཅི་བྱས་
 སྒྲགས་བསྐལ་དུ་འགྱུར་བ་དུག་ཅན་གྱི་ཐས་ཐོས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་སྤང་གིས་མ་སྤོངས་པ་ནགས་
 ལ་མེ་མཆེད་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་སྤྲད་ན་འཕྲོད་པའི་དཔེ་ནི། རོ་སྤྲད་པས་སྤང་བའི་སྒྲོ་ནས་རང་སྤང་སྟོང་
 བར་ཤེས་པ་ཆབ་རོམ་ཚུར་ཤེས་པ་ལྟ་བུ། སྟོང་པའི་སྒྲོ་ནས་སྟོང་ཉིད་སྤང་བར་ཤར་བ་ཚུ་ནང་གི་ཆོ་བ་ལྟ་
 བུ་གཉིས་ཀའི་སྒྲོ་ནས་སྤང་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་པ་ནམ་མཁའི་འང་འཆོན་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་རི་ལྟར་
 རོ་སྤྲད་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རོ་སྤྲད་པ་དང་། དེ་གསུམ་མཆོན་
 བྱེད་གྱི་དཔེ་སྒྲ་ཆོགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རོ་སྤྲད་པ་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་བྱང་འདུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡེ་
 ཤེས་སུ་རོ་སྤྲད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། གཞི་དང་། ལམ་དང་། འབྲས་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རོ་སྤྲད་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞི་སེམས་ཉིད་སྒྲོགས་རིས་སུ་མ་ཆད་པ་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པ་རོ་སོ་
 རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་འདི་ཉིད་རྒྱུའི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དབྱེས་པའི་རོ་རྗེར། འདི་ཉིད་ཡེ་ཤེས་
 ཆེན་པོ་ཉིད། །ཐམས་ཅད་ལུས་ལ་རྣམ་པར་གནས། །དངོས་པོ་དངོས་མེད་བདག་ཉིད་མཆོག་། ཐབས་དང་
 ཤེས་རབ་ཤིན་དུ་འདྲེས། །ཆགས་དང་ཆགས་བྲལ་རྣམ་པར་འདྲེས། །འདི་ཉིད་སྒྲོག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་
 སྒྲོག་། དེ་ཉིད་ཡི་གོ་དམ་པ་ཉིད། །འདི་ནི་འགྲོ་བའི་བདག་ཉིད་དེ། །འདི་ནི་ཐམས་ཅད་བྲབ་པ་པོ། །ཐམས་
 ཅད་ལུས་ལ་རྣམ་པར་གནས། །ཞེས་དང་། རང་གི་རོ་སོ་ལ་སྒྲོས་ནས་དེ་ཉིད་དུ། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་
 དག་སྤངས། །དངོས་པོ་ཀུན་ལ་བྲབ་པ་པོ། །ལུས་གནས་ལུས་ལས་མ་སྐྱེས་པའོ། །ཞེས་དང་། དགོངས་
 པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ལས། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དངོས་མེད་ཕྱིར། །ཆོས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་རྣམ་སྤངས་
 པ། །བདག་མེད་ཆོས་ལ་ཡང་དག་བྱུང་། །བྱང་ཚུབ་ཚུལ་ཉིད་བསྟན་པའོ། །འགྲོ་བ་མེད་ཅིང་འོང་བ་
 མེད། །འགག་མེད་རབ་ཏུ་ཞི་བ་མེད། །རྟག་དང་ཆད་པ་རྣམ་པར་སྤངས། །དུས་གསུམ་མཁའ་པས་མ་

བྱས་པ། རྟོག་པ་ནམ་མཁའ་དབྱེར་མེད་མཛོན། རྟོག་པ་ཉིད་དོན་དམ་སྟེ། རྟོག་པ་རང་རིག་མཛོན་ཉིད་
 དོ། ཞེས་སོ། ཞི་རྒྱ་བྱ་ཉིས་ཀྱང་། འགྲོ་ཀྱན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་ཞི་བ། རྟོག་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་རང་ལ་
 གནས། རྟོག་ཏུ་ཉི་མེ་ཟད་པ། རྟོག་པས་བཏགས་པ་སྤངས་པ་ཉིད། རང་དང་ཕྱི་རོལ་རང་གནས་
 པ། ཕྱི་དང་ནང་ལས་མ་སྐྱེས་པ། ཞེས་སོ། རྟོགས་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེས་པའི་རྟོ་རྟེན། འདི་ཉིད་འཁོར་
 པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ཉིད་ཐུང་ན་འདས་པ་ཉིད། འཁོར་བ་སྤངས་ནས་གཞན་དུ་ཉི། ཐུང་ན་འདས་པ་
 རྟོགས་མི་འགྱུར། འཁོར་བ་གཞུགས་དང་སྒྲུ་ལ་སོགས། འཁོར་བ་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ། འཁོར་བ་
 དབང་པོ་རྣམས་ཉིད་དེ། འཁོར་བ་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པ། འདི་རྣམས་ཆོས་ནི་ཐུང་ན་འདས། ཆོངས་
 ཕྱིར་འཁོར་བའི་གཞུགས་ཅན་ཉིད། ཆོངས་མེད་འཁོར་བ་དག་པས་ཉི། འཁོར་བ་ཐུང་ན་འདས་པར་
 འགྱུར། ཞེས་སོ། རྟོག་པ་ཆོས་སྐྱེ་དང་རྟོ་རྟེན་འཆང་གི་དབྱུགས་དབྱུང་། རྟོང་ཉིད། ཐུང་འདས། ཡེ་ཤེས་
 སྐྱེ། ཡེ་གོ་རྟོ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། རྟོ་རྟེན་སྤང་བ་ལས། རྟོ་ཉི་དངོས་པོ་དང་བྲལ་བས། ལྷན་ལ་གནས་
 ཀྱང་ལྷན་སྐྱེས་མིན། དབང་པོ་ལས་འདས་མི་གསལ་བ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤངས། དངོས་
 དང་དངོས་མེད་ལས་གྲོལ་ཞིང་། གང་དུ་ལྷག་པར་མི་གནས་པ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྟུབ་པ་
 དང་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡི་རང་ངོ་པོ། སེམས་ནི་རྟོ་རྟེན་འཆང་དབྱུགས་དབྱུང་། དོན་ཀྱན་བྱེད་པ་དང་བྲལ་
 པ། རྟོང་པའི་རང་བཞིན་ཐུང་ན་འདས། ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ཡི་རང་བཞིན་ཉིད། བརྗོད་དང་བརྗོད་བྱ་རྣམ་པར་
 གྲོལ། རྟོ་ཡང་ཡི་གོ་རྟོ་དུ་བྲག་ ཅེས་སོ། འདི་ཉིད་གཞུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་བསྐྱད་པས་ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་སྒྲ་ཆོགས་སུ་འགྱུར་ཏེ། བསྐྱེས་རྒྱུད་དུ། ས་གཞི་གང་ཞིག་ལ་གནས་དཔག་བསམ་ཤིང་དང་བཅུད་
 དང་མཆོག་གི་བཅུད་དང་རྩལ་སྤྲོད་ལས་བྱུང་བའི། སྤྲོད་དང་གཞན་ཡང་བཅུད་ཀྱི་དབང་པོ་མཐའ་དག་ནད་
 རྣམས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མི་མཐོང་བར། གང་ཞིག་ཐ་མལ་པ་ཡི་རྩ་དང་ཤིང་དང་རྩལ་དང་རྟོ་
 དང་ལྷགས་སུ་མཐོང་བར་འགྱུར། ཡི་དྲགས་རྣམས་ཀྱིས་རྩལ་མེ་དང་དཔྱལ་བར་གནས་པའི་མི་ཡིས་

གུན་ནས་གཙོད་དང་དབྱུགས་པའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །བདེན་ན་
 དེགས་གཅིག་ཏུ་མཐོང་དགོས་པ་ལ་ཐ་དད་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐེག་བསྐྱུས་འགྲེལ་པར། དཔུལ་བ་ཡི་
 དྲགས་དུད་འགོ་དང་། །ལྟ་ནམས་ཇི་ལྟར་དེགས་དེགས་སུ། །དངོས་གཅིག་ཡིད་ནི་ཐ་དད་ཕྱིར། །དོན་མ་
 གྲུབ་པར་འདོད་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུ་དེག་པ་དང་ཡུལ་སྣ་ཆོགས་སུ་སྒྲུང་བའི་ངོ་བོ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
 པོ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
 པས་སོ། །དེའང་ཡེ་ཤེས་ལེའུའི་འགྲེལ་པར། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་
 མཆོན་ཉིད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྡན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་མ་སངས་
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་མཛད་མ་སྟེ། ཆོས་འབྱུང་གི་སྒྲ་ཡིས་དེ་ལ་བརྗོད་དོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་
 ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ངོ་སྤྲད་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་སྒྲུང་སྟོང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ངོ་སྤྲད་པ་ནི། གཞིའི་ཕྱག་རྒྱ་
 ཆེན་པོའམ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དེ་ཉིད་ལམ་འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་འབྲས་བུ་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ཅན་གྱིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་པར་བཞེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་འོག་ནས་འཆར་པར་འགྱུར་
 པ་ལྟར། དུ་བ་ནས་སྣ་ཆོགས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུའི་བར་དུ་གསལ་ལ་མ་འགགས་པར་སྒྲུང་བའི་
 སྟོང་པའི་གཟུགས་བརྟན་སྣ་ཆོགས་པ་ནི་སྒྲུང་སྟོང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དུས་འཁོར་ཞབས་ཀྱིས།
 ལྷ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་རྒྱས་བཏབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཕྱག་རྒྱ་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལས་འདས་
 པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་སྐྱུ་མ་དང་འབྲ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དཔེར་ན་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་གཅིག་པོ་ནི་མེ་ལོང་
 གི་ནང་དུ་མཐོང་བ་དང་། སྟོན་གྱི་ལས་ལ་མ་སྟོས་པར་གནང་བའོ། །སྤྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་མེ་ལོང་
 ལ་སྒྲུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ལ་གནས་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་མ་གཏོགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་བཞིན་དུ་རྣལ་འབྱོར་པ་སྦྱར་བ་ཡན་ལག་དྲུག་ཏུ་བསྐྱོམས་པའི་དབང་གིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 མཆོག་དང་ལྡན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་མཐོང་ཞིང་ནང་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོས་

།ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་དང་། བསྐྱུས་རྒྱུད་དུ། ཕྱག་རྒྱ་<!TCC Tibetan character 4,99
 undefined in unicode!>བསྐྱུས་རྒྱུད་ནས་འཆོས་སྐྱུ་མའི་རྗེས་མཐུན་ནམ་མཁའ་ཡིད་ཀྱི་མེ་ལོང་ནང་གི་
 གཟུགས་འབྲེལ་བར། འདིག་ཏེན་གསུམ་སྟོན་གྱི་ཅིང་ཅི་མེད་སྟོག་འབྲེལ་འདྲ་ཟེར་དུ་མ་འཕྲོ་བར་གྱིད། ཕྱི་
 དང་ལུས་ལ་དབྱེར་མེད་ལུས་དང་བྲལ་ཏེ་མཁའ་ལ་གནས་ཤིང་སྤང་བ་ཅམ་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རང་
 བཞིན་འགྲོ་བ་དུ་མ་ལ་འབྱུང་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ་དུ་མའི་ཚུལ་ཞེས་དང་། དུས་འཁོར་ཙ་རྒྱུད་དུ། མིག་གཉིས་
 མ་ཕྱེ་མ་བཅུ་མས་པས། །གང་ཞིག་སྟོང་པར་མ་བཏགས་པར། །མི་ལམ་བཞིན་དུ་གཟུགས་མཐོང་
 འགྱུར། །གཟུགས་དེ་ཉག་ཏུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། གཞོན་རུ་མ་ཡི་བྲ་ལས་ནི། །མ་མཐོང་བ་ཡི་
 རྒྱུ་མོ་མཐོང་། །ཉི་ཆེ་བ་ཡི་མིག་གཉིས་ཀྱིས། །བསྐྱོད་དེ་སྐྱབ་པ་པོ་ཡིས་མཐོང་། །གལ་ཏེ་ཡོད་པའི་
 གཟུགས་མཐོང་ན། །བདག་གི་གདོང་པ་ཅེས་མི་མཐོང་། །འོན་ཏེ་མེད་པའི་གཟུགས་མཐོང་ན། །རི་བོང་རྩ་
 བོ་རི་ལྟར་མིན། །མིག་གཞན་ཀྱིས་ནི་མི་མཐོང་ཞིང་། །བདག་གིས་མིག་གིས་ཀྱང་མི་མཐོང་། །མ་སྐྱེས་པ་
 ཉིད་མཐོང་བ་ཡིན། །གཞོན་རུ་མ་ཡི་བྲ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་། གཟུགས་དང་གཟུགས་མིན་ནམ་པར་
 གོལ། །མེ་ལོང་ལ་ནི་བྲ་པ་བཞིན། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་བསྐྱུས་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་གིས་ཅུང་བད་བཀོལ་ན། ལྷ་
 ཆོག་སྟོང་གཟུགས་མིག་ཤེས་ལ་སྤང་བ་དེ་དག་ནི། དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ།
 བཅུ་གྲ་བརྒྱ་ཅན་ལས། རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ནམ་པར་སྤང་མཛད་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་
 རྣམས་ཀྱི་བདག་པོ་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ལ་མཆོག་ཅེས་བྱ་འོ། །དེའི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་
 དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེ། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་
 སོགས་པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པ་དང་། ལྷ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སྟེར་བར་མཛད་པས་ན་ཕྱག་རྒྱ་བཟང་
 མོ་ཞེས་བྱ་འོ། །ཞེས་སོ། །འདི་ཉིད་ནི་སྐྱུ་མ་ལྟར་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྟེ། ཕྱག་ན་རྣོ་རྗེས། དེ་ལྟར་
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟོམ་པ་ནི། བྲ་པ་པ་དང་། སྐྱུ་མ་དང་མཚུངས་པ་དང་། སྤྱིན་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལྟར་

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བསྟན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་མིན་ཏེ། ཡེ་ཞེས་
 རེའུར། ས་ཡི་རྣམ་པར་སྤྲོ་བ་མིན་ཞིང་ཁུ་བ་ཚུ་ལུས་ཁུ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་གཤེར་བ་ཉིད་མིན་པའི་སྤྱིར། མེ་ཡི་
 རྣམ་པ་མེ་མིན་གཡོ་བ་རྒྱུ་གི་ལུས་ནི་གང་ཞིག་གཡོ་བ་ཡིན་པས་རྒྱུ་མ་ཡིན། ལྷོང་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་
 ཡང་བཟླ་བྱ་དཀར་དང་ལྷང་དང་ཁ་དོག་སྣ་ཆོགས་ཆེན་པོ་ཁ་དོག་མིན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ཡང་བཟླ་བྱ་
 མིན་ཏེ་རང་སྤྱིང་བྱི་མ་ཉོན་མོངས་བདུད་ཀྱི་མཐུ་ལས་སོ། །ཞེས་སོ། །ཅི་ཡིན་ན་སེམས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་
 ལས། དེ་ལ་ཀུན་མཁྱེན་གཟུགས་ནི་ཚུ་ལ་ཉི་མ་ལྟ་བུར་གོས་པ་མེད་པ་ཁ་དོག་སྣ་ཆོགས་ཏེ། །རྣམ་པ་ཀུན་
 ལྷན་རང་སེམས་ལུལ་དང་རྣམ་པར་བྲལ་བ་དག་གོ་སེམས་ནི་གཞན་པ་མིན་པ་ཉིད། །ཅིས་དང་། མཆོན་
 བརྗོད་ལས། གཟུགས་མེད་གཟུགས་བཟང་དམ་པ་ཉིད། །སྣ་ཆོགས་གཟུགས་ཅན་ཡིད་ལས་སྦྱེས། །ཞེས་
 སོ། །གང་དུ་མཐོང་ན་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་འོ། །གང་གིས་ན་རང་བཞིན་སེམས་ཀྱིས་སོ། །དབེ་ནི་མེ་
 ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་དང་འབྲ་བར་སེམས་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་ཤར་བ་ཡིན་གྱི། རུལ་སྤྲ་རབ་ལས་བྱུབ་པ་
 ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བཅྱེ་ཀླ་བད་མ་ཅན་ལས། གཞན་ཡང་མེ་ལོང་ལ་སོགས་པའི་ནང་དུ་གཞོན་ནུ་མས་ལུལ་
 ལས་མ་གཏོགས་པའི་སྤྲ་མཐོང་བ་རྩི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ། ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་བདེ་བའི་རྟེན་དུ་གྱུར་བའི་སྣ་
 ཆོགས་གཟུགས་ནི་རྣལ་འབྱོར་པས་མ་བརྟགས་ཀྱང་མཐོང་བར་གྱུར་པའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་ལ་གནས་ན་ཁམས་གསུམ་གྱིས་བསྟུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྲོ་བ་དང་མཚུངས་པར་མཐོང་སྟེ།
 བརྒྱ་ཅན་ལས། རྣམ་མཁར་ཁམས་གསུམ་པོ་སྣ་ཆོགས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་གང་གིས་
 མཐོང་བ་དེ་དག་གིས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་སྟེ། རང་གི་ཁམས་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་
 མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ནི་བྱི་མ་མེད་པའི་སློག་དང་འབྲ་བར་འོད་ཟེར་དུ་མ་འཕྲོ་བར་
 བྱེད་པ་ཅན་ཏེ། ཕྱག་ན་དོ་རྗེས། སྦྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་སྤྱི་ཉི་མེ་ན་ལྟ་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབར་
 ཞིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་མཐའ་ཡས་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱོད་འཕྲོ་བའི་འོད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་པར་

མཛེས་པ་ཅན། ཞེས་སོ། །དེ་ཉིད་ཕྱི་རོལ་དང་། རྣམ་མཁའ་དང་། རང་གི་རང་གི་ལུས་ལ་མཐོང་སྟེ། བསྐྱེད་ཅན་ལས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་ནི་རྣམ་མཁའ་ལ་མཐོང་ཞིང་། རང་དུ་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་སོ། །རང་དུ་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོས་དེ་ནི་དང་པོར་རྣམ་མཁའ་ལ་མཐོང་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཐེག་ལེ་ལས། མཆོག་གི་རྣམ་མཁའི་གནས་ན་བཞུགས། །ཞེས་སོ། །དེའང་རང་གི་ཉམས་སུ་སྟོང་བར་གྱུར་པའི་བདག་ཉིད་ལམ་ཡིན་ཀྱི་སྟོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྟོང་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ལམ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡེས་ལེར། སེམས་ལ་སྒྲུབ་བ་ཅམ་སྟེ་རང་གི་ཡིད་ལས་སྐྱེས་ཤིང་མེ་ལོང་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། །རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་རྣམས་དང་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྟེན་རྣལ་འབྱོར་དབང་པོས་བརྟེན་པར་བྱ། །ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་བ་རྒྱས་པས་བདུད་དཔུང་གཡུལ་བཅས་མ་ལུས་སྟེག་པར་བྱེད། །འདོད་ཆགས་སོགས་པ་ཉམས་པའི་བདེ་བ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་ལུས་ལ་སྟེར་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་ལས། །ཞེས་སོ། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རང་བཞིན་ཞེས་པ་སེམས་གཅིག་ཉིད་སྟོང་གཟུགས་དང་། ཡུལ་ཅན་དེ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་གཉིས་ཀར་འགྱུར་བས། རི་མེད་འོད་དུ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་ལ་བསྐྱེད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འཛིན་པའི་སེམས་ཏེ་གཟུང་བྱའི་སེམས་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་དང་འབྲེས་པའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ནི་འགྲོ་བ་དུ་མ་ལ་གདོད་མ་ནས་འཁྱུད་ཅིང་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐེག་ལེ་ལས། རྣམ་མཁའ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡིན་ཏེ། དབྱིངས་ནི་སོན་ཞེས་སུ་བྲན། ཆོས་རྣམས་ཀྱན་ཀྱི་ནང་ན་ཡོད། །རྒྱ་དང་མཆོག་གི་གནས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཉིད་ནི་རང་གཅིག་ཡིན་ཡང་དུ་མར་སྒྲུབ་སྟེ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐེག་ལེ་ལས། ལྷ་ཆོགས་དུ་མ་ལ་སོགས་དབྱེ། །རང་བཞིན་གཅིག་ལ་རྟག་ཏུ་ཤིང་། །དུ་མར་སྒྲུབ་བ་ཅིས་ནི་བཅིང་། །རང་བཞིན་བདག་ཉིད་འདི་ཐམས་ཅད། །ཀུན་རྫོབ་རྣམ་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་ནི། །རྒྱ་ཡི་རྒྱ་བ་བཞིན་དུ་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་ངོ་སྤྲད་པ་ནི། རང་དུ་སེམས་ལ་སེམས་ཀྱིས་བལྟས་པས་གསལ་ཞིང་རིག་པ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་འཆར་ཡང་། བརྟགས་ན་སྟེ་འགག་གནས་དང་བྲལ་བ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་སྟེ། དུས་འཁོར་ཅ་རྒྱུད་དུ།

སེམས་ཅན་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་ཞིང་། །འདོད་ནས་སྐྱེ་འགག་གནས་བྲལ་ཏེ། །ཐོག་མ་མེད་པའི་སྔོན་
 རོལ་ནས། །དང་པོ་མཆོག་གི་སངས་རྒྱས་ཏེ། །རྒྱ་མེད་རྒྱུན་གྱིས་མ་བསྐྱད་པ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཉིད་ལ་
 དམིགས་པ་མེད་པའི་སྒྲིང་རྗེ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །དེ་མེད་འོད་ལས། །འདིར་གང་གིས་སྒྲིང་རྗེ་དམིགས་པ་མེད་པ་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ། །སྒྲིང་པ་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྡན་པ་དུས་གསུམ་གསུམ་
 འབྱུག་པ་ཡོངས་སུ་ཞེས་པ་དང་ལྡན་པ་གང་ཡིན་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའི་ངེས་པའོ། །ཞེས་
 སོ། །དེ་ཉིད་ནི་རྒྱུའི་ལྡན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དང་འབྲ་བར་ལམ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ལྡན་ཅིག་
 སྐྱེས་པས་ན། །ལྡན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །རྣམ་མཁའ་ཆེ་རྒྱད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ལས། །གང་དང་མཚུངས་པར་
 སྐྱེས་པས་ན། །དེས་ན་ལྡན་ཅིག་སྐྱེས་པར་བརྗོད། །ཅེས་དང་། །རྟོག་དང་བྲལ་ཞིང་མངོན་སུམ་པ། །རྒྱལ་
 བའི་ཡིད་ཀྱི་མཆོན་དུ་གསུངས། །རྟོག་དང་ཆད་དང་བྲལ་བ་ཉིད། །མཆོན་དང་མཆོན་གཞི་སྤངས་པ་
 སྟེ། །གཞན་ཡང་སྒྲིང་རྗེ་མངོན་བརྗོད་པའི། །ལྡན་ཅིག་སྐྱེས་པར་ངས་བརྗོད་བྲ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཉིད་ནི་དུ་
 བ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་ལུལ་དུ་བྱེད་པས་ལུལ་ལུལ་ཅན་ཀྱི་སྒྲོས་པར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། །མི་འགྱུར་ཏེ།
 །རྣམ་མཁའ་ཆེ་རྒྱད་སྒྲིང་པོ་ལས། །མིག་སྒྱུ་ལ་སོགས་རྟགས་ལྔ་ནི། །གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
 བ། །རྣམ་མཁའ་ཆེ་ལས་ཐ་མི་དད། །རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་དེ་རྟོགས་པས། །གསུམ་པོ་དེ་རྣམས་ཐ་མི་
 དད། །འོད་གསལ་བ་ལས་བྱབ་པའི་བྱིར། །དེ་ཡང་རྣམ་མཁའ་ཆེན་པོ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །འདི་ཉིད་མེད་
 པར་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ལ། །རྟོགས་པ་ཅམ་གྱིས་དམ་ཆེག་དང་སྔོན་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་
 པར་འགྱུར་ཏེ། །རྒྱད་དེ་ཉིད་ལས། །འོད་གསལ་རྣམ་མཁའ་ཆེན་པོ་ནི། །རྣམ་མཁའ་དང་མཚུངས་དེ་མེད་
 ཡིན། །སྤང་བྱ་མིན་ལ་དོར་བྱ་མིན། །འདི་ནི་དམ་ཆེག་ཆེན་པོ་སྟེ། །འོད་གསལ་རྣམ་མཁའ་མ་གཏོགས་
 པ། །རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་རྟོད་མི་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱང་སྒྲིང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་མི་འདའ་
 བས་བྱུག་ཏུ། །འཁོར་བའི་བག་ཆགས་དང་བྲལ་བར་གྱུར་པས་ཆེན་པོ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་བདེ་སྒྲིང་བྱུག་

རྒྱ་ཆེན་པོ་རྩོམ་པ་ནི། ལྷ་ལྷོ་དང་འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་དེ་ཉིད་ཡང་དང་ཡང་དུ་གོམས་
 བས། རྩ་ཆད་འཇུག། རྩ་མདུད་བྲལ་ཏེ། འཁོར་ལོ་དུག་གི་ཐིག་ལེར། སློག་བརྟན་ཞིང་རྒྱུ་འཕོ་མེད།
 ཁམས་འཛག་མེད་དུ་གྱུར་ནས་སེམས་ཀྱི་སྤང་བ་སྟེ་སྟེ་འཛིག་མེད་པའི་སྤྱང་བ་དང་། སེམས་སོ་སོར་སྤང་
 བའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་འབྲེས་ཏེ་རྩོམ་པ་རྒྱུར་བ་ནི་བདེ་སྤྱང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 བསྐྱུས་རྒྱུད་དུ། ལུས་འདི་ཉིད་ལ་རྩོམ་པ་ལུས་ཚོས་ཤིང་འཇུངས་པ་ལས་ནི་ཁམས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་འགྱུར་
 བའོ། །འབྱུང་བ་རྣམས་ལས་རྩོམ་པ་དེས་པར་གསལ་ཏེ་འབྱུང་བའི་ཚོགས་རྣམས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ལས་
 བྱུང་། །སྤྱང་བ་དང་ནི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་འབྲེས་པར་གྱུར་པས་རྩོམ་པ་ལས་འགྱུར་མེད་ཏེ་ཉག་པའོ། །དེ་
 ལྟར་འབྱུང་བ་ལས་གནས་ཞི་བ་སྤྱིད་གསུམ་ལ་གནས་གྱུར་པ་རང་གི་ལུས་ལ་རིག་པར་བྱ། །ཞེས་དང་།
 ཡེ་ཤེས་ལེའུའི་འགྲེལ་པར། དེ་ལྟར་སེམས་ནི་རྣམ་པ་བཞི་རྣམས་སྤྱིད་པ་གསུམ་དུ་གྱུར་པའི་སློག་ཆགས་
 རྣམས་ཀྱི་ཐིག་ལེའི་དབུས། །བྱུང་བའི་མཉམ་འབྲས་སྟེར་ཐར་པའི་རྒྱ་རུ་རྣམ་འབྱོར་དབང་པོ་རྣམས་
 ཀྱིས་བསྐྱུང་བར་བྱ་བ་ནི། །རྣམ་འབྱོར་རྣམས་ལ་མཆོག་གི་བདེ་བ་སྟེད་བྱེད་ཐིག་ལེ་བཏང་ན་ཐར་བ་གང་
 ལ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། གྲེལ་བ་ལས། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྣམ་
 མཁའི་ཁམས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་ཀུན་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བསྐྱུས་པ་
 ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་བདག་དང་བདག་གི་བའི་གཟུང་བ་དང་
 འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤངས་པ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཚོས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤེས་པ། འཁོར་བའི་བག་ཆགས་ལས་གྲོལ་བ། འགྲོ་བ་མ་འོངས་པ་རྣམ་པར་སྤངས་པ།
 སློས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལ་རང་གི་ངང་གིས་འཇུག་པ། རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་
 གཟུགས་རྣམས་ལ་གནས་པ། རུམ་པ་བཟང་པོ་དང་། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་དང་། ཡིད་བཞིན་གྱི་ཁོར་བུ་
 བཞིན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམ་པ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ། ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་ཡུལ་དང་བྲལ་བ།

སེམས་ཅན་གྱི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་མཆོག་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པ། སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་དང་། མི་ལམ་ལྟ་བུ་དང་། གཟུགས་
 བརྟན་ལྟ་བུ། སྐྱ་བརྟན་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྤིང་བ་གསུམ་གྱི་མཆོད་གནས་རྣམ་འབྱོར་གྱི་ཡེ་ཤེས་རང་རིག་
 བ་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་རྣམ་འབྱོར་བས་སྤང་བར་མི་བྱ་ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ངེས་པའི་
 ཞེས་སོ། །བཞི་པ་དེ་དག་ལ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆང་བར་ངོ་སྤྲད་པ་ནི། སྡོན་འགྲོ་བཞི་
 དང་། རྟེན་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་། མ་བཅོས་པ་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལས་
 རྣམ་འབྱོར་པ་རང་གིས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་སྤང་སྦྱོང་གསལ་སྦྱོང་བདེ་སྦྱོང་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་ཉིད་ལས་
 གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆང་སྟེ། གཞི་སེམས་ཅན་གྱི་སྐབས་ཀྱི་སྡོད་བཅུད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་
 གྲང་ཆང་བར། གྱེ་རྩོ་རྩེར། འདི་ཉིད་འགྲོ་བའི་བདག་ཉིད་ངོ། །འདི་ཉིད་ཐམས་ཅད་བྲབ་པ་པོ། །ཐམས་ཅད་
 ལུས་ལ་རྣམ་པར་གནས། །དངོས་དང་དངོས་མེད་དེ་ལས་བྱུང་། གཞན་རྣམས་གང་རྣམས་དེ་རྣམས་
 དང་། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཀུན་གྱི་ཚུལ། །ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེས་རྣམ་རྟོག་ལས་ཡིད་སྦྱོབས་པས་
 སྤྲགས་དང་། དམིགས་མེད་སྟོང་རྩེའི་སྦྱོར་བས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྦྱོང་བས་དཀར་ཐུབ་དང་། མཆོད་རྟོག་གི་ངི་
 མ་སེལ་བས་ཁྲུས་དང་། ཉན་ཐོས་པའི་རྣམ་རྟོག་སྟེག་པས་སྦྱིན་སྟེག་དང་། བདེ་བར་འགྲོ་བས་ལྟ་དང་། དེ་
 ལྟ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གནས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་དགྲིལ་འཁོར་ཉིད་དེ། གྱེ་རྩོ་རྩེར། དེ་ནི་སྤྲགས་བརྒྲས་དེ་ནི་
 དཀར་ཐུབ་དེ་སྦྱིན་སྟེག་། དེ་ནི་དགྲིལ་འཁོར་ཅན་དང་དེ་ནི་དགྲིལ་འཁོར་ཉིད། །ཅེས་སོ། །བདེན་པ་གཉིས་
 གྲང་ཆང་སྟེ། སྤྱི་ཆོགས་སྦྱོང་གཟུགས་དང་སེམས་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་གསལ་བ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་བརྟགས་
 ན་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་གཞན་དུ་མ་བྱུབ་པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སྟེ། འཕགས་པ་ལྟས། བདེན་
 པར་ན་སེམས་ཉིད་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་དང་བྲལ་བར་སྤང་བ་ཙམ་ནམ་མཁའ་མཉམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དམ་
 པའི་བདེན་པ་དང་འདྲ་བར་རིག་པར་དཀའོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱིས་སྤང་བ་ཙམ་ཀྱིས་སྤང་བ་གསུམ་པོ་རྒྱུང་ལ་
 བརྟེན་ཏེ་གྱུར་པ་དང་། ཐུན་མོང་དུ་གྱུར་པ་ཡང་དེ། དེས་ན་རྒྱུང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཅིངས་པ་མ་ཡིན་

རོ། །དེས་ན་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་གཉིས་པོ་འོད་ཟེར་ལྷ་དང་བཅས་ཤིང་། ལྷ་ཆོགས་པའི་ཡོན་
 ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པ་སྐྱུ་མ་ལྷ་བུའི་སྐྱུ་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །སྟོང་གཟུགས་དུ་མ་དང་ནམ་
 རྟོག་སྐྱ་ཆོགས་བདེན་པར་མེད་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བ་ཀྱུན་བཏགས་དང་། ཡོན་ཏན་མ་ལུས་སྐྱེ་བ་གཞན་དབང་
 དང་། ཆོས་ཅན་ནམ་རྟོག་ཅམ་དེའི་སྟེང་དུ་བདག་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཡོངས་བྱུ་བོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་འཕེལ་བས་ཆོགས་ལམ་དེས་གཟུང་འཛིན་ཀྱི་རྟོག་པ་ཆེ་རགས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བས་སྟོར་
 ལམ། དེས་རྒྱུ་སེམས་དབུ་མར་ཚུད་དེ་སྒྲུང་མ་མཐོང་བའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་མཐོང་བས་མཐོང་ལམ།
 དེས་སྒྲུང་བྱ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཐོབ་བྱ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་བྱེད་པས་སྒྲོམ་ལམ། རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་འཇུག་པ་
 ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རང་དུ་ཐེམ་པས་མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་སོ། །རང་གི་སེམས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་
 རང་བཞིན་ཀྱིས་གནས་པས་རྒྱ་རྒྱད། མཆོན་བཅས་མཆོན་མེད་ལ་སོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པར་བྱེད་པས་ཐབས་རྒྱད། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པས་འབྲས་བུའི་རྒྱད་
 རོ། །ལམ་དེས་ཐེག་པ་དང་ཐབས་དམན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྟོབ་པས་སྐྱབས་འགོ། རང་སེམས་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ནམ་པར་དག་པས་སངས་རྒྱས་རྗེས་འབྲུག། མཉམ་རྗེས་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་
 བཞིན་རྒྱད་ལ་གོམས་པར་བྱེད་པས་ཆོས་རྗེས་འབྲུག། ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་ཀྱི་རྒྱུང་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་
 བས་དག་འདུན་རྗེས་འབྲུག་ལོ། །དེ་ཉིད་ལ་ནམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་ཡང་ཆང་སྟེ། རྟོ་རྗེ་སྤང་བ་ལས། དེ་ནས་
 གཞན་ཡང་བཤད་ཀྱིས་ཉོན། །སྟོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མཆོན་ཉིད་ནི། །ལུས་ལ་གནས་པ་དེ་ཉིད་མཆོག་། ཐམས་
 ཅད་བདག་ཉིད་ཏྲ་བ་འབྱུགས། །ཆོས་ནམས་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་བ་མེད། །མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་
 འདོད། །དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་ཆེ། །འོད་གསལ་བ་ནི་ནམ་དག་པ། །གང་ཕྱིར་ཨ་བ་རྒྱ་རྒྱུ་འབྱུགས། །ཡང་
 དག་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འདོད། །ཅེས་སོ། །དེ་ལ་འབྲས་བུའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆང་སྟེ། འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་
 ཀྱི་རིམ་ལྷ་ལས། སྐྱ་མར་བསྟན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས། །དེ་ཉིད་ངེས་པར་མཆོན་པ་སྟེ། །ཀྱུན་རྫོབ་བདེན་

བ་སྐྱུ་མ་ཉིད། །ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱུ་ཡང་དེ། །དེ་ནི་བྱི་ཟའི་སེམས་ཅན་འབྱུང། །དོ་རྩེའི་སྐྱུ་ཡང་དེ་
 ཉིད་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེ་ཉིད་ལ་སྐྱུ་གསུམ་ཡང་ཆང་སྟེ། སེམས་ཉིད་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བ་
 རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་བ་ཆོས་སྐྱུ། བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལོངས་སྐྱུ། སེམས་གྱི་འགྲོ་འོང་སྒྲ་ཆོགས་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་
 སྟེ། སྤྱིང་པོའི་འགྲེལ་བ་གཉིས་མེད་དོ་རྩེས་མཛད་པར། སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་ཆོས་གྱི་སྐྱུ། །སྤྱང་བ་བདེ་
 ཆེན་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས། །འགྲོ་འོང་སེམས་ཅན་སྐྱུ་ལ་པའི་བདག །དམ་བ་དག་ལས་རྫོགས་པའོ། །ཞེས་
 སོ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཆང་སྟེ། སྒྲ་ཆོགས་སྤྱིང་གཟུགས་གསལ་བ་མེ་ལོང་ལྟ་བུ། གཟུང་འཛིན་རོ་མཉམ་པ་
 མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས། སྤྱིང་གཟུགས་དང་རང་གི་སེམས་ལ་སོ་སོར་རྫོག་པས་སོར་རྫོག་ཡེ་ཤེས། དེ་ཉིད་
 གྱིས་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་བྱེད་པས་བྱ་བྱབ་ཡེ་ཤེས། ཤེན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་བདག་
 ཉིད་ཡིན་པས་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཏེ། གྱེ་དོ་རྩེར། དེ་ཉིད་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་གཟུགས། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་
 ཤེས་དངོས་སོ་ཅན། །ཡང་དག་གྱུར་བ་སོ་སོར་རྫོག །དེ་ཉིད་བྱ་བ་ནན་ཏན་ཉིད། །ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ནི་
 རྣམ་དག་མ། །དེ་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་བདག་པོའི་བདག །དེ་ཉིད་བདག་མེད་རྣལ་འབྱོར་མ། །ཆོས་གྱི་
 དབྱིངས་གྱི་རང་བཞིན་ཅན། །ཞེས་སོ། །རིགས་ལྷ་ཡང་ཆང་སྟེ། མེ་ལོང་དག་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟར།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱིང་བ་ཉིད་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ཏུ་གསལ་བར་སྤྱང་བས་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད། རྫོག་པས་
 མི་སྐྱུ་ལ་བས་མི་བསྐྱོད་པ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཛོན་ཤེས་རྩུ་འབྱུལ་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་སྟེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 མཛད་པ་འབྱུང་བས་དོན་ཡོད། རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་གཏེར་ཡིན་པས་ན་རིན་འབྱུང་། མཆོག་ཏུ་དགའ་
 བའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཞིང་ཆོས་རྣམས་གྱི་བདག་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པས་འོད་དཔག་མེད། རྫོག་པས་མི་
 བྱེད་ཅིང་དུས་གསུམ་དུ་མཉམ་པར་རྫོགས་པས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྟེ། གྱེ་དོ་རྩེར། རྣམ་སྤྱང་མི་བསྐྱོད་
 དོན་ཡོད་དང་། །རིན་ཆེན་དཔག་མེད་སེམས་དཔའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཉིད་ནི་དམིགས་མེད་སྤྱིང་རྩེ་དང་
 ཤེས་རབ་བྱུང་དུ་ཆུད་པས་གྱེ་དོ་རྩེ་ཡིན་ཏེ། བརྟག་པ་གཉིས་པར། ཏེ་ནི་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཉིད། །བཟླ་འང་

ཤེས་རབ་བརྗོད་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཉིད་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འབྲེལ་ཆེན་དུ། སྟོང་པ་ཉིད་
 དང་སྟོང་རྗེའི་སྐྱ། །དུས་ནི་ཀུན་རྗེས་གསུགས་ལྡན་པ། །སྟོང་པ་འཁོར་ལོ་ཞེས་སྟུ་བརྗོད། །དུས་འཁོར་
 གཉིས་སྟུ་མེད་པར་འདོད། །ཅེས་སོ། །དེ་ཉིད་ནི་བདེ་བ་དང་སྟོང་པ་དབྱེར་མི་བྱེད་པས་བདེ་མཆོག་ཅེས་
 གྲུང་བྱ་སྟེ། སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱར་ལས། སི་ཞེས་བྱ་བ་བདེ་བར་བཤད། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་བདེ་བའི་
 མཆོག་། སྐྱུ་མ་ཐམས་ཅད་མཉམ་སྦྱར་བས། །མཆོག་ཏུ་བདེ་བ་བདེ་བའི་མཆོག་། ཅེས་སོ། །སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་བུགས་ཀྱི་གསང་བ་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་འདུས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་
 གསང་བ་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། འདུས་པའི་རྒྱུད་བྱི་མ་ལས། སྐྱུ་གསུང་བུགས་ནི་ནམ་པ་གསུམ། །གསང་བ་
 ཞེས་ནི་སངས་རྒྱས་ཡིན། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ། །ཆོགས་པ་འདུས་པ་ཡིན་པར་
 བརྗོད། །ཅེས་སོ། །དེ་དག་ཏུ་མ་ཟད། དེ་ཉིད་ལ་མིང་སྣ་ཆོགས་པའི་སྣོན་ས་བསྟན་ཏེ། དུས་འཁོར་འབྲེལ་
 པར། དཔེར་ན་བྱུང་མེད་དང་ན་རྩེད་མ་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱུང་མེད་ཀྱི་མིང་གཅིག་ལྟ་གཅོ་བོ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་མ་དང་སྐར་ལྡན་པའི་དངོས་པོ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡི་གེ་ཨེ་དང་།
 གསང་ཆེན་དང་། བད་མ་དང་། ཆོས་འབྱུང་དང་། ནམ་མཁའི་ཁམས་དང་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་དང་།
 སེང་གའི་ཁྲི་དང་། ལྷ་ག་དང་། གསང་བའི་མིང་གི་ནང་ནས། ཡི་གེ་ཨེའི་མིང་གཅོ་བོ་མ་ཡིན་ཏེ། མིང་
 ཐམས་ཅད་གྲུང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཐམས་
 ཅད་གྲུང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་མི་འདའ་བས་བྱུག་རྒྱ། ཡོན་ཏན་གྱིས་ཆེ་བས་ན་ཆེན་
 པོའོ། །གསུམ་པ་འབྲས་བུ་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དོ་སྤྲད་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱེམས་པས་
 ནལ་འབྱོར་པའི་སྟོག་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་ཁྱུགས་ཏེ། སེམས་ཉོག་མེད། རྒྱུང་འཕོ་མེད། ཁམས་འཇག་
 མེད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་མཐར་བྱེན་པའི་ཆེ་སྐྱུ་ཉི་ཆེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱུ་སྣ་ཆོགས་པས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་
 པའི་སྐྱུ་རྗོ་རྗེ་དང་། གསུང་ཉི་ཆེ་བ་མ་ཡིན་པར་གསུང་སྣ་ཆོགས་པས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ་གསུང་རྗོ་རྗེ་

དང་། ཐུགས་ཉི་ཆེ་བ་མ་ཡིན་པས་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པས་དུས་ཀྱན་ཏུ་
 འབྱུང་ཅིང་སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་བ་སྣ་ཆོགས་མཐུན་པའི་ཐུགས་དོན་རྟེན། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་
 དང་ལྟན་པས་གཞན་དོན་དུ་ལྟན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལེའུར། སྐྱ་ནི་རྒྱལ་པ་རབ་ཏུ་ཞིག་བ་ནམ་
 མཁའ་དང་མཚུངས་པའི་མཆོན་ལ་སོགས་པ་རྫོགས་པར་འགྱུར། འདིག་ཉེན་གསུམ་ལ་སྐྱིབ་བ་ནམ་པར་
 བྲལ་བ་མི་ལམ་ལྟ་བུར་དང་པོར་སྣ་ཆོགས་མཐོང་བའོ། །གསུང་ནི་རྒྱན་མི་འཆད་པར་སྐད་གཞན་དུ་མ་
 ནམས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་སྟོང་ལ་འདུག་པར་འགྱུར་བའོ། །ཐུགས་ནི་བདེ་བ་དམ་པས་གང་སྟེ་འགྱུར་བ་མེད་
 བ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པས་དུས་ཀྱན་འབྱུང་བའོ། །ཞེས་སོ། །ཕྱག་རྒྱ་སོགས་སྤར་དང་འབྲའོ། །གཉིས་པ་དེ་
 མཆོན་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་སྣ་ཆོགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་ངོ་སྤྲད་པ་ནི། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་
 དག་བྱང་འདུག་ཏུ་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་དཔེ་སྐྱེ་མ་སྟོག་རྒྱ་མི་ལམ་སྤྱོད་བརྟན་ཆུ་ཆེ་མིག་ཡོར་དེ་ཟེའི་གྲོང་
 ཁྲིར་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་མའི་དཔེ་བཅུ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་དུས་ན་སྤྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་སྣ་ཆོགས་
 པའི་ངོ་བོར་བདེན་པ་ལྟར་སྤང་ཡང་། སྤང་བའི་དུས་ཉིད་ན་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པ་
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐེག་ལེར། ཆོས་དབྱིངས་ན་གཞུང་བུར་བསྟན། །དབྱིངས་ནི་སེམས་
 སུཤེས་པར་བྱ། །སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་མཐའ་ཡས་ལ། །སེམས་ནི་དེ་ཡི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ཀྱན་རྫོབ་ནམ་པའི་
 གཟུགས་སུ་ནི། །ཆུ་ཆེ་ལྟ་བུར་མཐོང་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཡེ་ཤེས་དོན་རྟེན་ཀྱན་ལས་བདུས་པ་ལས།
 དེས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཞུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནམས་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་དང་།
 ཆུ་ཆེ་དང་། མིག་ཡོར་དང་། སྟོག་རྒྱ་དང་། མི་ལམ་དང་། སྤྱོད་བརྟན་དང་། དེ་ཟེའི་གྲོང་ཁྲིར་དང་། མིག་
 འབྲུལ་དང་། དབང་པོའི་གཞུང་དང་། སྟོག་དང་། ཆུ་བུར་དང་། མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་སྟེ། སྐྱེ་མའི་
 དཔེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉིང་ངེ་འདྲིན་ཉེ་བར་འདྲིན་པའི་ཚུལ་ལོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་དེ་
 ཐམས་ཅད་བྱང་འདུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སུ་ངོ་སྤྲད་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱང་གཞི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་

ལའང་། རིག་པ་སྣ་ཆོག་སྣེ་རྣམས་སྣོད་ཅེས་བཤད་པ་ལྟར་སྣོད་པ་ཤེས་རབ་སྟེ། རིག་ཅམ་ཉིད་ན་སྣོད་
 བས་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་དམ་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱའོ། །བརྒྱད་སྣོད་པ་ལས། སེམས་ནི་སེམས་མ་
 མཆིས་ཏེ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་སྣོད་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ལའང་གོམས་བས་བྱའི་
 དུལ་སྣོད་ཅི་རིགས་པ་འགགས་ནས་སྣོད་གཟུགས་སྣ་ཆོག་སྣེ་རྣམས་སྣོད་བཞི་ཤེས་རབ། བྱང་ཐོག་རིག་གི་
 འགྲུར་བ་དག་པའི་འོད་གསལ་མི་རྟོག་པ་དང་། བདེ་སྣོད་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་སྣོད་རྗེ་སྟེ། དེ་གཉིས་
 ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དུས་འཁོར་ཅ་རྒྱུད་དུ། སྣོད་པ་ལས་བྱུང་གཟུགས་ནི་རྒྱ། །འབྲས་བུ་མི་འགྲུར་
 ལས་སྐྱེས་བདེ། །འབྲས་བུས་རྒྱ་ལ་རྒྱས་གདབ་ཅིང་། །རྒྱ་ཡིས་འབྲས་བུ་རྒྱས་གདབ་པོ། །སྣོད་ཉིད་
 གཟུང་འཛིན་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། །འབྲས་བུ་སྣོད་རྗེ་མི་འགྲུར་འཛིན། །སྣོད་ཉིད་སྣོད་རྗེ་དབྱེར་མེད་པ། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་སུ་དེ་བརྗོད་དོ། །ཞེས་སོ། །ལམ་འདི་མཐར་ཕྱིན་པའི་འབྲས་བུ་ལའང་། གཟུགས་སྐྱེ་གཉིས་སྣོད་
 རྗེ། ཆོས་སྐྱེ་ཤེས་རབ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་པ་ནི་ཟུང་འཇུག་ཅེས་བྱའོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་པ་དེ་
 ཐམས་ཅད་གཞི་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་བྱེ་བྲག་གིས་བྱེ་བས་མཐར་ཐུག་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རང་དུ་རོ་
 མཉམ་བ་སྟེ། ས་ར་ཉམ། འཁོར་བ་དེ་ཉིད་ཟུང་ན་འདས་པར་ངེས། །ཞེས་དང་། གྱེ་རོ་རྗེར། ང་ལས་འགྲོ་
 བ་ཐམས་ཅད་བྱུང་། །ང་ལས་གནས་གསུམ་པོ་ཡང་འབྱུང་། །ང་ཡིས་འདི་ཀྱན་བྲབ་པ་སྟེ། །འགྲོ་བའི་རང་
 བཞིན་གཞན་མ་མཐོང་། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཉིད་ལས་ལྷག་པའི་ཆོས་གཞན་མེད་པའམ། འཁོར་བའི་
 བག་ཆགས་དང་བྲལ་བས་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་བསྐྱོམས་པས་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་
 ནི། གང་ཟག་རབ་ཀྱིས་འདི་ལྟ་བུ་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེ་གཅིག་གི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་དེ། ཉི་ཟླ་བསྐྱབ་
 པ་ལས། རྣལ་འབྱོར་དབང་རབ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །དོན་དམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་བརྟེན་ནས། །མི་གཡོ་བས་མ་གཏན་
 སྣོད་བ་ཡིས། །རྒྱ་མཐུན་བདེ་སྣོད་ཉིད་འཛིན་བསྐྱོམ། །ལོ་གསུམ་ཟླ་བྱེད་གསུམ་ཀྱིས་ནི། །མཆོག་གི་
 དངོས་གྲུབ་འབྲུབ་པར་གསུངས། །ཞེས་སོ། །འབྲིང་གི་རབ་ཀྱིས་ལུས་སྤངས་མ་ཐག་བར་དོར་འགྲུབ་པར་

བྱེད་དེ། ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་ལས། ཡང་ན་ལུས་ནི་སྤངས་མ་ཐག །བཙོན་པ་མི་ལྡན་པས་ཀྱང་འགྲུབ། །ཅེས་
 སོ། །འབྲིང་གི་ཐ་མས་སྐྱེ་བ་གཉིས་ན་འཐོབ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་དབང་པོ་རབ་རྒྱ་གཡོ་བའི་ཡིད་ལྡན་གལ་ཏེ་
 རྣལ་འབྱོར་མ་འཐོབ་འཆི་བར་གྱུར་པ་ན། །དཔལ་ལྡན་མི་ཡི་འཛིག་རྟེན་དུ་ནི་རབ་མཆོག་སྐྱབ་པའི་རིགས་
 སུ་རྣལ་འབྱོར་ལྡན་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །དེ་ཡིས་སྡོན་དུ་གོམས་པས་སྤར་ཡང་ཡེ་ཤེས་རྣལ་འབྱོར་མཆོག་
 ཏུ་རྒྱ་ཆེན་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འགྱུར། །ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་གྱུར་ན་མི་ཐད་མཆོག་གི་གནས་ཏེ་སྤར་ཡང་གང་
 ཡང་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་པ། །ཞེས་སོ། །ཐ་མས་མིའི་སྐྱེ་བ་བདུན་ན་འཐོབ་སྟེ། གལ་ཏེ་ལམ་དུ་ཞུགས་པ། འཆི་
 བར་གྱུར་པ་དེ་ཆེ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་སྐྱེ་བ་གཞན་ལའོ། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། སྐྱེ་བ་བདུན་གྱི་མཐར་སྐྱབ་
 པས་བཙོན་འགྲུས་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་བསྐྱོམས་ཀྱང་ངེས་པའོ་ཞེས་
 སོ། །དེ་དག་ལམ་ལ་ཞུགས་ནས་མི་དགེ་བ་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་ལམ་བསྐྱོམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱིས། མི་
 དགེ་བ་ལ་ཞུགས་ན་རེ་ཤིག་དཔྱལ་བར་འགོ་ཞིང་། མ་བསྐྱོམས་ན་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མི་
 འབྱུང་སྟེ། བསྐྱས་རྒྱུད་དུ། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་འཁུ་བར་བྱེད་ན་དུ་འབོད་ལ་སོགས་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་མཐར་འགོ་འགྱུར། ཞེས་དང་། འཕགས་པ་སྡོང་པོ་བཀོད་པ་ལས། ཡང་དག་སངས་རྒྱས་བསྟན་
 པ་འདི། །ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་མི་འགྲུབ་པོ། །དཔེར་ན་ལ་ལ་ཆུ་གླུང་གིས། །སྟོབས་མེད་ནན་གྱིས་བྲིར་བ་
 བདག །སྐྱོམས་ནས་ཤི་བར་གྱུར་པ་བཞིན། །མ་བསྐྱོམས་ཆོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་། དཔེར་ན་
 མཆོ་ཆེན་གཉན་པ་ཞིག །སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་སྐྱོལ་བྱེད་ཀྱང་། །བདག་ཉིད་དེ་ན་འཆི་འགྱུར་བ། །མ་
 བསྐྱོམས་ཆོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་སྤར་བསྟན་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དེའང་། མ་ཡིས་བྱ་
 སྡོང་བ་བཞིན་བསམ་གཏན་གྱི་མ་མས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་པར་དུ་བསྐྱུངས་ཤིང་། མཆོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་
 རྣམ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་མཆོད་པ་སྤུལ་བས་འཁོར་བ་རྒྱུན་གཙོད་པར་བྱེད་དེ། ཡེ་
 ཤེས་ལེན་པར། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཏེ་ཆེན་པོའི་སངས་རྒྱས་འཛིག་རྟེན་འདི་ན་ཡོད་པ་

མིན། །དེ་ནམས་ནམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཡིས་མཉེས་པར་བྱས་པར་དབག་ཏུ་མེད་པའི་སྲིད་པ་གཙོད་པར་
 བྱེད། །ཅེས་སོ། །བརྒྱད་པ་བློད་ཏེགས་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་སེམས་གནས་པའི་ཏེགས་ལ།
 མཐོང་ཏེགས། ལུས་ཉམས། མི་ཉམས། སེམས་ཉམས་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། ལྟ་སྟངས་ཀྱི་ལམ་ནས་
 ལུན་ནག་གི་ནམ་མཁའ་སེམས་སང་དེ་གནས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྟོམས་པས་གཡས་ཀྱི་རྒྱུད་ལྡེ་རིམ་
 གྱིས་དབུ་མར་རྩྭ་པའི་ཏེགས། དང་པོ་དུ་བ་ལྟ་བུ་ཁ་དོག་སེར་པོ་འཕམ་ས་རྩྭ་བ་ལྟ་བུ་ཁམ་ལོང་ལོང་བ་དང་།
 དེ་ནས་སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུ་ཁ་དོག་སྟོ་བའམ། རྒྱ་བ་གཡོ་བ་དང་། དེ་ནས་སྒྲིན་བུ་མེ་བྱེར་བར་སྤང་དུ་དམར་
 ཅིག་པའམ། རྒྱ་ཅིག་ཅིག་པ་འོད་འཕྲོ་བ་དང་། དེ་ནས་མར་མེ་ལྟ་བུ་འོད་འབར་བ་མདུན་རྒྱབ་གཡས་
 གཡོན་སོགས་སུ་འབྱུང་བ་དང་། དེ་ནས་སྒྲིན་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་སྟོ་ལ་དྲངས་པ་ནམ་མཁའ་ཐམས་
 ཅད་ཁེངས་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་ལ། དེ་བརྟན་ནས་སྒྲིན་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལ་ཉིན་མོའི་རྣམ་འབྱོར་
 བསྟོམས་པས། གཡོན་གྱི་རྒྱུད་ལྡེ་རིམ་གྱིས་དབུ་མར་རྩྭ་པ་ལས་ཉིན་མོའི་ཏེགས་ནམས་འབྱུང་སྟེ། དང་
 པོ་འབར་བ་ཞེས་པ་ནམ་མཁའ་མེ་འབར་བ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་དང་། རྩ་བ་དང་ཉི་མའི་རྣམ་པ་དང་། རྒྱ་གཅན་
 རིན་པོ་ཆེ་ནག་པོའི་རྒྱུད་པའི་རྒྱབ་ལྟ་བུ་དང་། མཆོག་གི་ཆ་བར་སྤང་གི་སྟོག་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་མཐོང་བར་
 འགྱུར་ལ། དེ་ནས་རྣམ་པ་ཀུན་ལྟན་གྱི་སྟོང་གཟུགས་ཐིག་ལེ་དང་བྱམ་པ་དང་། རས་ཡུག་ལ་སོགས་པ་
 རྣམ་པ་སྟོ་ཆོགས་པའི་གཟུགས་མཐོང་བར་འགྱུར་ཞིང་། ཐིག་ལེ་ཡང་ཁ་དོག་སེར་པོ། དཀར་པོ། དམར་
 པོ། ཉག་པོ། སྟོན་པོ། ལྗང་གུ་སྟོ་ཆོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་འབྱུང་སྟེ། ས་རྩ་མེ་རྒྱུད་ནམ་མཁའ་ཡེ་ཤེས་སྟོ་
 ཆོགས་ཐིག་ལེ་ཞེས་ཐ་སྟད་མཛད་དོ། །དེ་ནས་ཐིག་ལེའི་ནང་དུ་ཡོངས་སྟོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་དང་། སྐུ་ལ་
 པའི་སྐུ་སྟོ་ཆོགས་པ་མཐོང་བ་ནི་རྣམ་པ་མཆོག་ལྟན་གྱི་སྐུ་ཞེས་བྱ་ལ། དེའི་ཆེ་རྣམ་པར་གཞོམ་དུ་མེད་
 པའི་སྐུ་ཐོས་པ་འབྱུང་དོ། །དེ་ནས་བསྟོམས་པ་བསྟན་པ་ནི་ཐིག་ལེ་ཁ་དོག་ཅི་རིགས་པའི་དབུས་སུ། རི་མོ་
 ཉག་པོ་སྟོམ་པ་སྐྱའི་ཆད་ཅམ་ལ་རིང་བྱང་ཅི་རིགས་པའི་ནང་དུ་རྒྱལ་བའི་སྐུ་དང་རིགས་བྱུག་གི་གཟུགས་

ལྷ་ཚོགས་མཐོང་བ་འབྱུང་བ་ནི། དེས་པའི་སྐྱེའམ་བརྟན་པའི་སྐྱེཞེས་བྱ་སྟེ་རྟགས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་
 བོ། །དེ་དག་གྱུང་ཡེ་ཤེས་ལེའུར། ཉམ་མཁར་ཀུན་ནས་ཞེན་པའི་སེམས་དང་མིག་ནི་མི་འཇུག་རྟོ་རྟེའི་
 ལམ་དུ་རབ་ཏུ་ཞུགས་པ་ཡིས། །སྟོང་བ་ལ་ནི་དུ་བ་སྒྲིག་རྒྱ་རབ་གསལ་བྱི་མ་མེད་པའི་མཁའ་སྒྲུང་ཉིད་དང་
 མར་མེ་དང་། །འབར་བ་དང་ནི་རྩ་བ་ཉི་མ་རྟོ་རྟེ་རྣམས་དང་མཚོག་གི་ཆ་དང་ཐིག་ལེ་མཐོང་བར་
 འགྱུར། །དེ་ཡི་དབྱས་དང་སངས་རྒྱས་གཟུགས་ནི་ཡུལ་དང་རྣམ་པར་བྲལ་བ་དུ་མ་ལོངས་སྟོང་རྟོགས་
 པའི་སྐྱེ། །ཉམ་མཁའ་ཆུ་འཛིན་བྲལ་བ་དག་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་བགྲད་པའི་མིག་གིས་བལྟ་བར་བྱ་བ་
 རྟེ། །རེ་ཁྲ་ནག་པོ་བྱི་མེད་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་དུས་ཀྱི་རྩ་ལ་མཐོང་བར་འགྱུར་གྱི་བར་དུའོ། །དེ་ལ་ཀུན་མཁྱེན་
 གཟུགས་ནི་རྩ་ལ་ཉི་མ་ལྟ་བུ་གོས་པ་མེད་པ་ཁ་དོག་སྐྱ་ཚོགས་ཏེ། །རྣམ་པ་ཀུན་ལྟན་རང་སེམས་ཡུལ་
 དང་རྣམ་པར་བྲལ་བ་དག་གོ་སེམས་ནི་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད། །ཅེས་སོ། །འོན་ཏེ་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲུམ་
 བ་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་རྟགས་སྒྲུང་འཆད་པ་མི་རིགས་སོ། །སྙམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་ཉིད་
 བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་རྒྱུད་འགྲེལ་ལས་གྱུང་གསུངས་ཤིང་། ཉག་པོ་བས་མཛད་པའི་དོ་རྟ་ལ་སོགས་པ་
 བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟོན་པའི་མན་ངག་དུ་མ་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལམ་རྣལ་མ་སྒྲོམ་པའི་གང་ཟག་ལ་
 རྟགས་སྒྲུང་འདི་རྣམས་དེས་པར་འབྱུང་ལ། དེ་དོ་མ་ཤེས་ན་བར་ཆད་དུ་བཟུང་ནས་ལམ་སྐྱབ་པའི་གོགས་
 སུ་འགོ་བ་སླིད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ལམ་བསྒྲོམས་པས་རྒྱུད་ལྷ་ཟེན་པས་ལུས་ལ་ཉམས་ལྷ་འབྱུང་སྟེ།
 ས་རྒྱུད་ཟེན་པས་ལུས་ལྷེ་ལ་སྟོང་རྩྭགས་པ་དང་། རྩྭ་རྒྱུད་ཟེན་པས་ལུས་གྲང་ལ་འཇམ་པ་དང་། མེ་རྒྱུད་
 ཟེན་པས་ལུས་འོད་ཆེ་རུལ་མང་། རྒྱུད་གི་རྒྱུད་ཟེན་པས་ལུས་བདེ་ཞིང་འདུག་མི་རྩྭགས། ཉམ་མཁའི་རྒྱུད་
 ཟེན་པས་ལུས་ཡང་ཞིང་མེད་པ་སྙམ་བྱེད་པ་འབྱུང་ངོ་། །གསུམ་པ་ནི། ས་རྒྱུད་ཟེན་པས་མི་ལམ་དུ་དུ་
 བའམ་ས་འཆུབ་པའམ་ཁུར་གྱིས་མནན་པ་དང་། རི་རྟོ་ཁང་པ་ཆེན་པོ་མཐོང་བར་མི་རྩྭ་རྒྱུད་ཟེན་པས་གྲུར་
 ཞུགས་པ་དང་། རྩྭ་ལ་རྒྱལ་བ་དང་། རྩྭ་ཆེན་པོ་མི། མེ་རྒྱུད་ཟེན་པས་མེ་འབར་བ་དང་མར་མེ་དུ་མ་མི།

རྒྱུ་གི་རྒྱུ་ཟེན་པས་ཉ་རྒྱུ་ག་པ་དང་། བྱེ་ཁུ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་བ་མི། ནམ་མཁའ་རི་རྒྱུ་ཟེན་པས་ཐང་
 ཆེན་པོ་དང་། རིའི་ཆེ་མོ་ནས་ནམ་མཁའ་དང་ས་གཞི་ཡངས་པོ་མཐོང་བ་མི་བ་འབྱུང་ངོ་། །བཞི་པ། ས་
 རྒྱུ་ཟེན་ན་སེམས་བྱིང་བའམ་ས་གཏིང་དུ་སོང་བ་སྟམ་བྱེད་པ་འབྱུང་། གཏི་ཐུག་ཤས་ཆེ། རྒྱུ་རྒྱུ་ཟེན་
 པས་སེམས་གསལ་དུངས་དང་། ང་རྒྱལ་ཤས་ཆེ། རིའི་མེ་རྒྱུ་ཟེན་པས་ཅུང་ཟད་འཕྲོ་ཞིང་འཆོག་པ་ཟ།
 འདོད་ཆགས་ཤས་ཆེ། དེ་དུས་སུ་ངལ་གསོ་ལ་བསྐྱེམ་མོ། །རྒྱུ་གི་རྒྱུ་ཟེན་པས་སེམས་སྒྲོས་ཀྱང་མི་
 འཕྲོ་བར་གནས། སྤག་དོག་ཤས་ཆེ། ནམ་མཁའ་རི་རྒྱུ་ཟེན་པས་མི་རྟོག་པ་ལ་གནས་ཤིང་སྟོང་ཤས་ཆེ།
 སེར་སྟུང་ཤས་ཆེ་བ་འབྱུང་ངོ་། །གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བའི་རྟགས་ནི། ལུས་སེམས་ལ་དགའ་བདེས་
 རྒྱན་མི་འཆད་པར་གང་ཞིང་། དང་པོར་སྤང་བ་སྒྲོ་བ་དཔོན་དུ་ཤར་ནས་གང་སྤང་བའི་དུས་སུ་ཆོས་ཉིད་
 རང་བཞིན་དུ་སྟུག་གིས་རྟོགས་པ་འབྱུང་སྟེ། གུ་རུ་ར་རྩོན་པ་མཐོང་ནས་དེའི་རོ་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་
 ནས་སྤང་སྟོང་གཉིས་སྒྲོ་བ་དཔོན་དུ་ཤར་ནས་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱུ་སེམས་ནང་དུ་འདུས་ཏེ།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པའི་སྟོང་པོ་མེད་པ་སྤང་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་སྟུག་གིས་འཆར་བ་ཉི་མ་ཤར་བས་ཐུན་
 པ་སྤངས་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྒྲོན་ལ་ཤར་ཏེ་ནམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་སེམས་ལ་ཐིམ་
 ནས་སེམས་བྱན་རིག་ཅི་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་སྟོང་བ་ལན་ལྔ་ཆུ་ལ་ཐིམ་པས་ཆུ་ལ་
 ལན་ལྔ་འོ་སྒོ་བ་ལྟ་བུ་འབྱུང་ངོ་། །དགུ་པ་ཐོགས་དབྱུང་བ་ནི། སྤྲིམ་སྒྲོད་གཉིས་རེས་འཛོག་དབྱི་བསྐྱེད་
 གཉིས་རེས་འཛོག་སྟེ་བཞི། ཁ་ཟས་རེས་འཛོག་སྟོད་ལམ་བག་ཡངས། སེམས་ཀྱི་གནད་སྟོང་ཆོགས་སུ་
 འཕོ་བ་ཡུལ་སྟོང་ཆོགས་ཀྱི་བདུད་ཅི་བསྟེན་པ་སྟེ་ཐོགས་དབྱུང་ངོ་། །དང་པོ་ནི་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀ་སྤྲིམ་
 པ་དང་ཐུན་དབྱི་བ་དུས་གཅིག་གཉིས་ཀ་ཁོང་སྒྲོད་པ་དང་ཐུན་བསྐྱེད་པ་དུས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ལ། དེ་གཉིས་
 ཉི་མ་དང་པོ་ལ་ཐུན་རེས་འཛོག་དེ་ནས་ཉི་མ་རེས་འཛོག་ཏུ་བྱའོ། །ལྔ་པ་ནི། ཁ་ཟས་བསིལ་བྱོད་དང་ཆེ་
 རྒྱུང་དང་པོར་ཐུན་དང་། དེ་ནས་ཉི་མ་རེས་འཛོག་ཏུ་བྱེད་པའོ། །དུག་པ་ནི། སྟོད་ལམ་དལ་བ་དང་། སྤྲིམ་

བ་པོ་རང་རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་བག་ཡངས་སུ་བསྟེན་པའོ། །བདུན་པ་ནི། མདོ་དང་རྒྱུད་དུ་མ་ནས་འབྱུང་
 བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དམིགས་པ་སྣ་ཆོགས་ལ་ཡིད་གཏང་དེ། གཅིག་ལ་དམིགས་པ་བཏན་པ་དང་།
 གཞན་ནམས་ལ་འང་དམིགས་པ་སྟོས་ཏེ་བསྟོམ་པའོ། །བརྒྱད་པ་ནི། མིག་གིས་གཟུགས་སྣ་ཆོགས་ལྟ་བ་
 ནས། ལུས་ཀྱི་རིག་བྱ་སྣ་ཆོགས་རིག་པའི་བར་དུ་བསྟེན་པར་ཤེས་པ་ཡུལ་གྱིས་ཆོམ་ནས་ཡུལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་
 སྟེང་དུ་མི་གཡོ་བར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་འབྱུང་ངོ། །དེ་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་གོམས་པར་བྱས་པས་སྟོ་
 གནས་པ་ལ་སོགས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བར་འགྱུར་ངོ། །འདི་ནི་བསམ་མི་བྱུང་ནས་འབྱུང་
 ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟོམ་པའི་མན་ངག་དུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་འདི་བྲིས་སོ། །བཅུ་པ་པན་ཡོན་ནི། གནས་
 སྐབས་སུ་ལུས་ཤིང་བལ་གྱི་འདབ་མ་ལྟར་ཡང་བ་དང་སེམས་ལ་སྒྲུང་དམིགས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
 བདེ་བར་འཆར་ཏེ། སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་ཀྱང་བདེ་བ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། བཏག་གཉིས་སུ། བདེ་བ་
 གནག་ཅིང་བདེ་བ་སེར། །བདེ་བ་དམར་པོ་བདེ་བ་དཀར། །བདེ་བ་ལྗང་གུ་བདེ་བ་སྟོ། །བདེ་བ་རྒྱ་དང་མི་
 རྒྱ་ཀུན། །བདེ་བ་ཤེས་རབ་བདེ་བ་ཐབས། །དེ་བཞིན་ཀུན་ཏུ་བསྐྱེས་བདེ། །བདེ་བ་དངོས་དང་དངོས་
 མེད་བདེ། །རྫོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བདེ་བར་བརྟེན། །ཅེས་སོ། །དེ་ལ་བཏེན་ནས་ཅའི་མདུད་པ་རིགས་པ་བྲལ་
 ཏེ་རྒྱང་སེམས་དབྱུ་མར་རིམ་གྱིས་རྒྱུད་པ་ལས། བར་ལྟར་དུ་བྱང་རྩལ་གྱི་སྟོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཙ་བདུན་
 བཟོད་ནས། ས་བཅུ་གཉིས་སམ་བཅུ་གསུམ་མདོན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། མདོན་བརྟེན་སྒྲ་མ་ལས། རབ་
 ཏུ་དགའ་དང་བྲི་མ་མེད། །འོད་བྱེད་པ་དང་འོད་འཕྲོ་བ། །སྦྱང་དགའ་བ་དང་མདོན་དུ་གྱུར། །རིང་དུ་སོང་
 དང་མི་གཡོ་བ། །ལེགས་པའི་སྟོ་སྟོས་ཆོས་ཀྱི་སྤྲིན། །དཔེ་མེད་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྡན། །རྫོ་རྗེའི་ས་ནི་བཅུ་
 གསུམ་པ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་རྗེས་བསྟོ་བ་དང་སྟོན་ལམ་བྱང་འབྲེལ་དུ་བསྟོམ་པ་ནི། སྟོན་འགོ་བཞི་
 དང་། དངོས་གཞི་བསྐྱེད་རྫོགས་དང་། འོག་ནས་འཆད་པའི་རྒྱན་གྱི་ནལ་འབྱོར་དུག་ལ་སོགས་པ་ཉམས་
 ལེན་གང་དང་གང་གི་རྗེས་སུ་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་རང་ནས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་བསྟོ་བ་

དང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒོན་ལམ་གྱིས་ཟིན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལས་མཉམ་བཞག་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་དགེ་བ་རྣམས་
 མི་ཟད་ཅིང་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཏེ། མདོ་ལས། རི་ལྟར་ཆུ་ཐིགས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་ལུང་། །རྒྱ་མཚོ་མ་ཟད་
 བར་དུ་དེ་མི་ཟད། །དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་ཡོངས་བསྟོས་དགེ་བ་ཡང་། །བྱང་ཆུབ་མ་ཟད་བར་དུ་དེ་མི་
 འཛད། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་མན་ངག་ཉམས་སྲུ་སྒྲང་བའི་ཚུལ་ནི། སྒྲ་མ་གཉན་གྱི་
 ཞལ་ནས། མཉམ་བཞག་དེ་ལས་ལངས་པན་ཆད་སྒྲོམ་མེད་དུ་བྱེད་དམ་སྟུམ་ན། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆུ་ཐོ་
 དང་འབྲ་བར་བར་མ་ཆུད་དུ་ཉམས་སྲུ་ལེན་ཏེ། དེའང་གང་གྲུ་ལ་སོགས་པའི་ཆུ་ཐོ་རྣམས་ཉིན་མཆན་རྒྱན་
 མ་ཆད་པར་བྱིན་པས། བྱིན་དུ་མ་ཆོར་བར་རྒྱ་མཚོར་སླེབ་པ་བཞིན་དུ་རྣལ་འབྱོར་དུག་རྒྱན་མ་ཆད་པར་
 ཉམས་སྲུ་སྒྲངས་པས་སངས་རྒྱས་བསྐྱབས་སྲུ་མ་ཆོར་བར་འབྲུབ་པ་ཡིན་གསུང་། འདི་ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་
 ལ་རྣལ་འབྱོར་དུག་སྟེ། བཟའ་བ་ཟས། བགོ་བ་གོས་སྟན་གྱིས། ཉལ་བ་གནས་ཁང་གི། གཉིད་འོད་གསལ།
 འཆི་ཁར་འཆང་རྒྱ་བ་འཕོ་བའི། བར་དོར་འཆང་རྒྱ་བ་འོད་གསལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་
 ལས། མགོན་བསྐྱེད་པ་ནི་སྤར་གྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གསལ་ན་དེས་ཆོག མི་གསལ་བའམ་
 གཞན་དུའང་། སྒྲ་མ་ལ་སྐྱབས་སྲུ་མཆིའོ། །ཞེས་པས་སྤྱི་བོའི་སྒྲ་མ། སྒྲ་མ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དང་།
 ཡི་དམ་ལ་སྐྱབས་སྲུ་མཆིའོ། །ཞེས་པས་རང་ཡི་དམ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། ཐ་
 ར་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ལུས་ཀྱི་སྤྲིན་བྱ་ཡན་ཆད་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་བསྒྲོམ་སོ། །དེ་
 རས་མ་བཙོས་གཉུག་མའི་ངང་ལ་མ་ཡོངས་པར་ཉིང་རེ་འཛིན་པའི་རྫོགས་རིམ་ཉམས་སྲུ་སྒྲང་རོ། །གཉིས་
 པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། བཟའ་བརྟུང་ཅི་ཡོད་མདུན་དུ་བཞག་ནས། ཨོྩ་ལྷ་ལྷོ་ལན་གསུམ་བརྗོད་དེ། ཡིད་
 གྱིས་ཡིག་འབྲུག་གསུམ་འོད་དུ་ཁྱབ་ལས་དངོས་པོ་དམན་པ་སྤངས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུན་ཅི་རོ་རུས་པ་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་ལྡན་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པར་གྱུར་པར་བསམ་སོ། །གསུམ་པ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་
 ནི། སྒྲ་མ་ལ་མཆོད་པར་འབུལ་ལོ། །ཞེས་སྤྱི་བོའི་སྒྲ་མ་ཀུན་འདུས་དང་། ཡི་དམ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་ལོ་

ཞེས་པས་རང་ལུས་ཡི་དམ་ཀྱན་འདུས་དང་། སེམས་ཅན་ལྟར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞལ་ཟས་བདུད་ཅིའི་
 མཆོད་པ་གྲུ་ཞོམ་པ་སྤུལ་པས་མཉེས་པར་བསམས་ལ་རང་ཉིད་ཆོམ་པར་ལོངས་སྤྱད་དོ། །དེ་ལ་སྒྲ་མ་
 གཉན་གྱི་ཞལ་ནས། འདི་ལྟ་བུའི་སྒྲ་མ་དམ་པའི་གདམས་ངག་གིས་མ་ཟིན་པའི་གོང་པན་ཆད་མི་པལ་
 གཅིག་དུད་འགོ་དང་བྱུང་མི་འདུག་སྟེ། ལྟོགས་ན་ཟ། ལྟོམས་ན་འཕྱང་བ་ཅམ་དུད་འགོ་ལའང་ཡོད་གསུང་།
 འདི་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་གིས་ཟིན་ཚུན་ཆད་ཟས་ཅི་ཅམ་ཐོས་ཤིང་འཕྱང་བ་ཅམ་གྱིས་ཆོགས་གཉིས་
 རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའང་ཐབས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་ངང་ནས་ཐོས་པ་དང་འཕྱངས་པ་ཐམས་ཅད་བསོད་ནམས་
 གྱི་ཆོགས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། ཤེས་རབ་རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་ངང་ནས་ཐོས་པ་དང་འཕྱངས་པ་ཐམས་ཅད་ཡེ་
 ཤེས་གྱི་ཆོགས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་གསུང་ངོ་། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། མགོན་བསྐྱེད་པ་སྤྱར་དང་འདྲ་
 ལ། གཉིས་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། གོས་སྟན་བཟང་ངན་གང་ཡོད་ཨོྲཱ་ཧྲཱི་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་
 ལྟའི་ན་བཟའ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། སྟན་ཡང་ཞི་ཁྱོད་མཐུན་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱི་དང་། བརྒྱ་དང་ཉི་
 རྒྱ་ལ་སོགས་པར་བསམ་མོ། །དེའང་གོས་སྟན་གསར་པ་རང་གིས་བསྐྱབས་པའམ། གཞན་གྱིས་སྤུལ་
 བའམ། གཡར་བ་ལྟ་བུ་ལ་དང་པོར་བྱིན་རྒྱབས་ཅིས་ཀྱང་བྱེད་དགོས་ལ། སྤྱར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཟིན་
 ཡིན་ན་བསྐྱར་ལ་མི་དགོས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། དབུལ་བའི་ཚུལ། གོང་དང་
 འདྲ་ལ། གཡུལ་བུའི་དངོས་པོ། ལྟ་ཞི་བ་ལ་དར་གྱི་ན་བཟའ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་གདན། ཁྱོ་བོ་ལ་སྟག་གི་
 སྤགས་པ་སྤང་ཆེན་གྱི་ཀོ་རྒྱན་ཉི་མའི་གདན་ལ་སོགས་པ་རང་རང་ལ་མཐུན་པར་སྤུལ་བར་བསམས་ལ་
 ལོངས་སྤྱད་དོ། །དེ་ལ་སྒྲ་མ་གཉན་གྱི་ཞལ་ནས། འདི་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་གིས་མ་ཟིན་པའི་གོང་པན་
 ཆད་མི་པལ་གཅིག་གོས་སྟན་བཟང་པོ་སྤྲོ་ཆོགས་གཅིག་བསྐྱབས་ནས། ལེགས་སུ་རེའམ་གང་གིས་
 དོགས་ནས་གྱོན་ཞིང་འདིངས་བ་ཅམ་ལས་མེད་པ་ལ། འདི་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་གིས་ཟིན་ཚུན་ཆད་གོས་
 གྱོན་ཞིང་སྟན་བཏིང་སྟེ། ལོངས་སྤྱད་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་པ་ཡིན་གསུང་། དེའང་ཐབས་ལ་

སོགས་པ་འགྲོའོ། །སྒྲ་མ་གཉན་རང་ལ་ན་བཟའ་བེམ་པོ་འཆར་པས་ཡག་པ་གཅིག་ལས་མེད་སྐད་
 རོ། །གསུམ་པ་ལའང་གསུམ་ལས། བསྐྱོན་བསྐྱེད་པ་སྤར་དང་འདྲ། གཉིས་པ་ནི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི།
 གནས་གང་དུ་སྤྲོད་ཀྱང་ཡིག་འབྲུ་གསུམ་བརྗོད་པས། རིན་པོ་ཆེའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གུ་གཞི་སྒོ་བཞི་རྟ་
 བབས་དང་བཅས་པ་སྤྱི་གསལ་ནང་གསལ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲོམ་པ་སྟེ། ཀྱན་སྤངས་ཆོས་རྗེའི་ཞལ་ནས། འདི་
 ལྟར་བསྒྲོམ་པ་འདི་མཁར་ལན་བྱེད་ན་ས་ཆོག་གི་མཆོག་ཀྱང་ཡིན་གསུང་རོ། །གསུམ་པ་མཆོད་པ་འབྲུལ་
 བ་ནི། འབྲུལ་བའི་ཚུལ་གོང་དང་འདྲ་ལ། དབྲུལ་བའི་དངོས་པོ་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་
 དྲངས་ཤིང་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་རྒྱང་པ་དང་བཅེགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤུལ་བར་བསམས་ཏེ་ལོངས་སྤྱད་
 རོ། །དེ་ལ་སྒྲ་མ་གཉན་གྱི་ཞལ་ནས། འདི་ལྟ་བུའི་སྒྲ་མ་དམ་པའི་གདམས་ངག་གིས་མ་བེན་པའི་གོང་པན་
 ཆད། མི་པལ་གཅིག་ཁང་པ་ལ་གད་དར་སྒྲ་ཆོགས་གཅིག་བྲས་ནས་བཅན་དུ་རེའམ། གང་གི་དོགས་
 སམ། འཇམ་བདེ་རུ་རེའི་བྱེད་པ་ལས་མེད་པ། འདི་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་གིས་བེན་ཚུན་ཆད། གནས་གང་
 དུ་འདུག་ཀྱང་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་གསུང་། དེའང་ཐབས་སོགས་འགྲོའོ། །ཁོང་རང་
 ལའང་གནས་ཁང་བདག་ཏུ་བཟུང་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་སྐད་རོ། །བཞི་པ་ལ་གསུམ་གྱི། སྦྱོར་བའི་ཆོས་ནི་
 སྦྱབས་འགྲོ་སྦྱོན་འགྲོ་ལྟར་བྲས་ལ། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། བདག་གིས་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་
 སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་དོན་དུ་གཉིད་འོད་གསལ་བཟུང་སྟམ་དུ་ཡིད་གྱིས་བྲན་པར་བྱ། གཉིས་པ་
 དངོས་གཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། བསྐྱེད་རིམ་གསལ་བཏབ་ནས་རང་གི་སྤྱི་གཙུག་ནས་ལྟོ་འོག་སོར་བཞིའི་
 བར་དུ། ཅ་དབུ་མ་སྒོམ་པ་སྤྱི་ལྟག་ཅམ་གྱི་ནང་གི་སྟོང་ཁའི་ཐད་ཅམ་དུ་ཡི་དམ་མཐེའུ་ཚུང་ཅམ་རང་དང་
 འདྲ་བ་གཅིག་བསྒྲོམ། དེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་འཕྲོས་སྤྱི་བོའི་སྒྲ་མ་ལ་སོག་ དབུ་མའི་ནང་ན་མར་བྱོན་ནང་
 གི་ཡི་དམ་གྱི་གཙུག་ཏྱར་དུ་ཡི་རེ་བཞུགས་པ་ལ་སེམས་མ་གཡེངས་པར་བྲས་ལ། སྒོ་གཡས་པ་འོག་ཏུ་
 བབ། སྤུས་མཐོ་བ་ལ་མགོ་བཞག་སྟེ་མ་ཉི་བགྲང་གཉིད་དུ་འགྲོ་ཁར་ཅི་ཡང་མི་སེམས་པར་ལུས་སེམས་

ཁོང་སྒོད་ནས་མ་གཡེངས་པར་གཉིད་ལོག་གོ། །གསུམ་པ་འོད་གསལ་ཟིན་པའི་རྟགས་ནི། སྤྲ་མ་ལྟར་
 ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་གཉིད་སྤང་ན་སྤྲ་མོའི་འོད་གསལ་ཟིན་པའི་རྟགས་མི་ལམ་གསལ་པོ་དང་བཅས་པའི་
 གཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་མི་ལམ་ལ་མི་ལམ་དུ་ངོ་ཤེས་པ་དང་། མི་ལམ་གྱི་སྤྲང་བ་ཐམས་ཅད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་ངོ་
 ཤེས་པ་འབྱུང་ངོ་། །གཉིད་མཐུག་ན་མཐུག་པོའི་འོད་གསལ་ཟིན་པའི་རྟགས་སེམས་གསལ་ལ་རྟོག་པ་
 མེད་པར་གནས་པ་དང་། གཉིད་སང་མ་ཐག་མདུན་གྱི་བར་སྤང་ལ་རྟགས་སྤང་དང་བཅས་ཤིང་ཉིན་མོ་
 ཁམས་བདེ་ལ་སྦྱོར་བཟང་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལ་སྤྲ་མ་གཉན་གྱི་ཞལ་ནས། འདི་ལྟ་བུའི་སྤྲ་མ་
 དམ་པའི་གདམས་ངག་གིས་མ་ཟིན་པའི་གོང་པན་ཆད་མི་པལ་གཅིག་ཉིན་མོ་འདྲེ་འཛི་ལ་སོགས་པས་
 གཡེངས་ཏེ། མཆན་མོ་གཏི་ཐུག་གིས་མནན་ནས་ཁྲིས་སྟབས་སུ་གཉིད་དུ་འགོ་བ་ལས་མེད་པ་ལ། འདི་
 ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་གིས་ཟིན་ཚུན་ཆད། གཉིད་སྤྲུང་ཆེན་སྒྲོམ་སྤྲུང་ཆེ་གཉིད་སྤྲུང་ཆུང་ན་སྒྲོམ་སྤྲུང་ཆུང་
 བར་འབྱུར་བ་ཡིན། ཉམ་སྤྲུང་རྒྱ་བྱེད་དགེ་བའི་སྦྱོར་དུ་འགོ་བའི་གནད་ཡིན་གསུང་སྟེ། དེའང་ཀྱེ་རྩེ་རྩེ་ལས།
 གཉིད་ནི་སྤང་བར་མི་བྱ་སྟེ། །དབང་པོའི་རྣམས་ནི་མི་དགག་གོ། །ཞེས་དང་། གཉིད་ལོག་སང་པ་མི་བྱེད་
 པ། །རྟག་དུ་མི་ལམ་འབྲ་བར་འབྱུར། །ཞེས་དང་། རྒྱ་གར་དུ། སྤྲ་མ་ལ་བ་པས་ཀྱང་། ལོ་བཅུ་གཉིས་
 མནལ་ལོག་ནས་འོད་གསལ་བསྒྲོམས་པས། འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བྱུང་བ་བརྟེས་པར་གདའ་
 གསུང་ངོ་། །ལྲ་པ་ལ་གསུམ་ལས། སྦྱོར་བ་སྦྱབས་འགོ་སྤྲང་དང་འབྲ། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། བདག་གིས་
 མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་དོན་དུ་འཕོ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་
 སྤང་སྟམ་དུ་ཡིད་གིས་བྲན་པར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གཉིས། འཆི་བ་རིམ་གྱིས་པ་ལ་རིམ་
 གྱིས་ཉམས་སུ་སྒྲང་བའི་ཚུལ་དང་། འཆི་བ་ཅིག་ཅར་བ་ལ་བཅན་ཐབས་སུ་འཕོ་བ་དང་། སྦྱོན་ཡོན་གཉིས་
 གྱི་སྒྲོ་ནས་མཐུག་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྤྲང་བ་དང་། ལས་ལ་སྤྲང་བ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། རི་
 ལྟར་སྤྲང་བ་ནི། རང་ལུས་ཡི་དམ་གྱི་སྦྱ་སྦྱ་མ་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ཁོང་པ་སྦྱོང་སང་རེ་བར་བསམས་པའི་སྦྱི་བོར་

གླ་མ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ནམ་པ་བྱམས་པ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བཞུགས་སྐྱེས་ལྟར་འདུག་པའི་ཞབས་
 གཉིས་ཆངས་བྱག་གི་གཡས་གཡོན་དུ་གཞག་པར་བསམ། རང་གི་ལུས་ཀྱི་དབྱས་ན་ཅ་དབྱ་མ་སྤྱི་དཀར་
 ལ་ནང་དམར་བ་སྤྱི་གཙུག་ནས་ལྟེ་འོག་སོར་བཞིའི་བར་དུ་སྒྲིབ་བ་སྒྲོམ་སྒྲ་སྒྲ་ལྟག་འབྲིང་པོ་ཅམ་བསམས་
 པའི་ཡས་སྤྱི་ཆངས་པའི་བྱ་གཏྲ་སྤྱི་སྤྱི་མགོ་བྱར་བསྟན་གྱིས་བཀག་པའི་མཇུག་མ་དང་གླ་མའི་བྱགས་རྩེ་
 གཉིས་ལྟགས་ཀྱི་བཞིན་དུ་འབྲེལ་བར་བསམ། དེ་ནས་དབྱ་མའི་ནང་གི་སྒྲིང་ཀའི་ཐད་ཀར་ཡི་དམ་མཐེལ་
 རྒྱུང་ཅམ་གསལ་ལ་རྫོགས་པ་དང་། མར་སྤྱི་གསང་གནས་སུ་ཆོས་འབྱུང་བྱ་གསུམ་མཐེང་ནག་གི་སྒྲིང་དུ་
 སེམས་ཀྱི་རྟེན་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་སྤྱི་བའི་མདངས་ཅན་འོད་ཟེར་ལྷ་འཕྲོ་བ་གཅིག་བསམས་ཏེ། འོག་
 རྒྱུང་འཐེན་པས་རྒྱུང་གི་སྤྱོད་སྤྱི་ཀྱིས་ཐིག་ལེ་དེ་ཞིག་གིས་སོར་སྤྱི། དེ་ལས་ཐིག་ལེ་སྤྱི་སྤྱི་དུང་གཡུའི་
 མདོག་ལྷ་བྱ་སྒྲན་མ་ཅམ་གཅིག་ཆད། དབྱ་མ་ནས་སོར་ནས་སྒྲིང་ཁའི་ཡི་དམ་ལ་སྒྲོར་བ་གཅིག་བྱས། སྤྱི་
 བའི་རྟེན་ལ་སོར་རྩོུབ་བ་བཞིན་ཐིག་པ་དང་། སྤྱི་བའི་གླ་མའི་བྱགས་རྩེའི་ལྟགས་ཀྱིས་ཆངས་བྱག་གི་རྟེན་
 ཐོན་ནས། སྤྱི་གཙུག་རྒྱ་སྒྲར་བྱེ་བ་བཞིན་སྤྱི་ཐལ་བྱུང་བར་བསམ། ཡང་འོག་སྤྱི་རྒྱུང་ཐད་སྤྱི་དཔས་ཐིག་ལེ་
 དེ་ཡས་མར་སྤྱི་འི་ལི་ལི་བྱུང་། བྱགས་ཀའི་ཡི་དམ་ལ་སྒྲོར་བ་བྱས། གསང་གནས་ཀྱི་གཞིའི་ཐིག་ལེ་ལ་
 ཐིམ་པས་ཁ་དོག་སྤྱི་ཆོགས་སུ་བྱུང་། ཡང་འོག་རྒྱུང་འཐེན་པས་སྤྱི་བཞིན་ཐིག་ལེ་ཡར་བྱུང་། ཡི་དམ་ལ་
 སྒྲོར་བ་བྱས་ཆངས་བྱག་ནས་ཐོན་གླ་མའི་བྱགས་ཀར་རེག་ཅམ་བྱས། སྤྱི་བྱུང་ཡི་དམ་ལ་སྒྲོར་བ་བྱས།
 གཞིའི་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། དེ་ལྷ་བྱ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་གི་བར་ཁ་ཡར་ཀྱི་བར་དུ་འཕྲོངས་
 ཏུགས་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་ཉམས་སུ་སྒྲང་རོ། །འདི་ལ་སྤྱི་གཡོན་པོ་ཆེ་གསེབ་ལམ་ནས། བཅོན་ཐབས་སུ་སངས་
 རྒྱུ་བའི་མན་ངག་གསལ། མ་བསྒྲོམས་སངས་རྒྱས་འཕྲོ་བའི་གདམས་ངག་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་གླ་མ་གཉན་ཀྱི་
 ཞལ་ནས། མ་བསྒྲོམས་སངས་རྒྱས་འཕྲོ་བ་ཟེར་ཡང་བསྒྲོམ་དགོས་ཏེ། ད་ལྟ་ཞེས་པ་གསལ་དུས་སུ་མ་
 བསྒྲོམས་ན་ངར་ཆེན་ངར་རྒྱུ་བའི་དུས་སུ་འཕྲོ་མི་བྱས་ཏེ། ལྟགས་ཁའི་བདེ་ཆོན་དཀར་གསུང་། ད་

ལྟ་མི་པལ་གཅིག་ཆེ་སྤྱི་མ་པས་རྒྱ་བ་སྤྱི་མ་ངོས་སྤྱ་སྤྱམ་སྟེ། ཆེ་སྤྱི་མ་ངོས་སྤྱ་བ་སྤྱི་མ་ཅིང་། ཡོང་ངོས་ཤེས་
 བ་འཆི་བ་ཡིན་པས་འཆི་ཁའི་མན་ངག་འདི་ལྟ་བུ་བར་མ་ཆད་པར་སྤྱར་ཞིང་ཆོག་པས་སྤྱ་རྒྱུད་དགོས་པ་ཡིན་
 རོ་གསུང་ངོ་། །གཉིས་པ་འབྱོངས་པའི་ཉལ་ས་ནི། སྤྱི་གཙུག་ཟ་བ་དང་། འཕྲིག་པ་དང་། འབྱར་བ་དང་།
 སྤྱི་གཙུག་ཏུ་རྒྱུད་གཟེར་དང་། ཤེས་པ་འཕྲོ་ཆོད་སྤྱ་ཆོག་པས་འབྱུང་ངོ་། །དེའི་ཆེ་འཕྲོ་རྒྱས་པ་ཡིན་ཞིང་། སྤྱི་
 གཙུག་འབྱར་ན་མི་རྟོལ་བར་བཞག་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་སྤྲོགས་པའི་ཆོག་ནི། གཞན་སྤར་དང་འབྱ་
 བ་ལས་ཡི་དམ་གྱི་དབྱའི་གཙུག་ཏྲོར་ལྷགས་གྱི་རྟོ་རྟེ་ཅེ་ལྟ་བུ་གཅིག་ཏུ་བསམ། འོག་རྒྱུད་ཉིག་ཅེས་པའི་
 ངག་གིས་འབྲེན་པས་ཡར་འཐེན་པ་དང་། གཞིའི་ཐིག་ལེ་ཐམས་ཅད་མར་བྱུང་ཡི་དམ་ལ་སྒྲོར་བྱས་སྤྲུགས་
 ཀར་ཐིམ། ཡི་དམ་ཡར་བྱུང་ཆངས་བྱག་ནས་སྤྱ་བྱེད་ཡན་ཆད་སྟེང་དུ་ཐོལ་བྱུང་། གཙུག་ཏྲོར་གྱི་རྟོ་རྟེ་འུ་
 རས་རྒྱ་མའི་སྤྲུགས་རྟོ་རྟེ་འུ་གས་ཀྱས་བྱག་ཏུ་འཐེན་པར་བསམ། དེ་ནས་ཀ་ཞེས་པའི་ངག་གི་འབྱུར་བས་
 འོག་རྒྱུད་སྒྲོད་པ་དང་ཡི་དམ་མར་བྱོན་ནས་སྤྲུགས་ཀར་བཞུགས། ཐིག་ལེ་སྤྲུགས་ཀ་ནས་ཐོན་མར་བྱུང་།
 ཆོས་འབྱུང་གི་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ་པར་བསྒྲོམ། དེ་མར་ཉུང་ཉམས་ལ་བྱི། ཐུན་འཛོག་ཅ་ན་ཡི་དམ་གྱི་སྤྲུགས་ཀ་
 རས་འོད་འཕྲོས་སྤྱི་གཙུག་གི་རྒྱ་མ་ལ་ཐོག་པས། དབྱུ་མ་ན་ཡར་བྱོན་ཆངས་བྱག་ཉི་གིས་བཀག་རྒྱ་མ་ཡི་
 དམ་གྱི་གཙུག་ཏྲོར་དུ་བཞུགས་པར་བསམ་སོ། །བཞི་པ་གོགས་བསལ་བ་ནི། བསྒྲོམ་བྱས་ན་སྤྱི་གཙུག་
 སྤྱངས། རོ་སྟོད་ན། སེམས་འཕྲོ་ཆོད་དུས་སྤྱ་མ་ཆོད་ན། ལུས་སྟོང་ར་ཁྲོལ་ཆགས། ཤེས་པ་སྤར་དུ་གཏད་
 ལ། རྒྱུད་སྤྱད་དུ་འབེབས་པའི་འཁྲུལ་འཁོར་ཏ་དང་དབྱུག་པ་ལ་སོགས་པའི་གདམས་ངག་དང་། ཁ་ཟས་
 དང་སྤྱོད་ལམ་ལ་སོགས་པ་པ་རོལ་པོའི་ཁམས་དང་སྤྱར་ཞིང་གསལ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་གྱི་
 ལས་སྤྱོར་དངོས་ནི། དང་པོ་རང་ལ་བདོག་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལྷག་མ་མེད་པར་དགོ་སྤྲུགས་སྤྱ་བཏང་།
 བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་བཞག་པས་བསྐྱམ་བྱ། བྱ་མའི་ཡི་དམ་ལས་
 རང་གིས་དབང་རྒྱུད་ཉེ་དམ་ཆོག་དང་སྤྲོམ་པ་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་གསོར་གཞུག་དགོ་བ་བྱས་པ་རྣམས་

གསལ་བཏབ་ནས་ད་གདོད་འཕོ་བ་བྱ་སྟེ། དེའང་ལུས་འདི་ཆགས་ཀྱང་འབྱུང་བ་ལྔ་ལ་ཆགས། གནས་
 ཀྱང་འབྱུང་བ་ལྔ་ལ་བརྟེན་ཏེ་གནས། མཐར་འཁེབས་ན་ཡང་འབྱུང་བ་ལྔ་བསྐྱུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁེབས་
 འབྱུང་ལ། སྤྱད་ཚུལ་ཡང་མཛོད་དུ། མེ་ཡིས་བདུན་ནི་ཚུ་ཡིས་གཅིག་། དེ་ལྟར་ཚུ་བདུན་ཐལ་ནས་ནི། །མེ་
 ཡིས་བདུན་ནི་དེ་ནས་ཀྱང་། །མཐུག་ཏུ་རྒྱུང་གིས་འཛིག་པར་འབྱུང། །ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱི་སྟོད་གྱི་
 འཛིག་པའི་རྣམ་གཞག་བསྟན་པ་དང་ཚུལ་མཚུངས་ཏེ། དང་པོར་ས་ཚུ་ལ་ཐེམ་པས་ལུས་ཀྱི་སྟོབས་འཛོར།
 ཚུ་མེ་ལ་ཐེམ་པས་ཚུ་གསུམ་མི་བྱལ། ནང་གི་གཤེར་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་བསྐྱམ། མེ་རྒྱུང་ལ་ཐེམ་པས་
 ལུས་ཀྱི་བྱོད་མཐའ་ནས་སྤྱད། ཁ་སྒྲ་མིག་གསུམ་བསྐྱམ། རྒྱུང་རྣམ་ཤེས་ལ་ཐེམ་པས་ནང་དབྱུགས་བྱུང་།
 བྱིའི་དབྱུགས་རིང་། གཡལ་བ་དང་ཨིག་བྱ་ལ་སོགས་འབྱུང་། རྣམ་ཤེས་འོད་གསལ་ལ་ཐེམ་པའི་དུས་སུ་
 བྱིའི་དབྱུགས་འཆད་ཅིང་སྟོང་ཁ་ཡན་ཆད་དུ་བྱོད་ཚུང་བད་ཅམ་ཡོད་པ་དང་ལུས་ཀྱི་མདངས་གསལ་ཞིང་
 སྐྱམ་པ། ལུས་ལ་ལག་པས་རེག་ན་ཚུང་བད་འཇམ་པ་སྐྱམ་བྱེད་པ་འབྱུང་། དེ་ཅ་ན་འཕོ་བའི་དུས་ཡིན་
 པས། དེ་དུས་འཕོ་བའི་བྲན་སོར་དང་པོ་འབྱུང་བ་སྤྱད་པའི་མགོ་ཚུགས་ཅམ་ནས་སྒྲ་མཐའ་མཆེད་གྲོགས་
 གྱིས་སྤར་ཉམས་སྟོང་གང་ལ་བརྟེན་པ་དང་། རྒྲ་མ་གང་མོས་ལ་སྐྱུ་བསྐྱོན་ནས་གསལ་འདེབས་བྱ་ཞིང་
 འཕོ་བ་གདབ་པ་ནི། བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་བྲན་ཡུལ་དུ་སྟོངས་ཅམ་གསལ་གདབ། འོག་རྒྱུང་འཐེན་རྒྱས་ན་
 འཐེན་དུ་བརྟུག་ལ་དམིགས་པ་གསལ་གདབ། འཐེན་མི་རྒྱས་ན་ཡང་འདི་ལྟར་གསལ་གདབ་སྟེ། སྤར་
 སྤངས་པ་ལན་གསུམ་བྱས་པའི་བྱི་མ་ལ་ཐེག་ལེ་སྟོ་སྐྱུ་དེ་མར་བྱུང་། མར་སྟེབ་ཅམ་ན་ཁབ་ལེན་གྱི་རྟོས་
 ཁབ་སྒྲངས་པ་བཞིན་དུ་རྒྱུང་སེམས་དབྱེར་མེད་པ་གཞིའི་ཐེག་ལེ་སྟོ་དམར་དེ་ལྟག་མ་མེད་པར་ཡར་རྩིལ་
 རྒྱུང་ནས་གཅིག་ཏུ་འཛིལ་ཏེ། སྐར་མདའ་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་བཞིན་དུ་དབྱུ་མ་ན་ཡར་རྩིལ་རྒྱུང་བྱུགས་ཀའི་
 ཡི་དམ་ལ་ཐེམ། ཡི་དམ་ཡང་ཡར་བྱོན་ཆངས་བྱུག་ནས་རྒྱུངས་འཐེན་ནས་སྒྲ་མའི་བྱུགས་ཀར་ཐེམ། རྒྲ་མ་
 ཡང་སྐར་མདའ་བཞིན་སོང་ནས་རྟོ་རྩེ་འཆང་གི་བྱུགས་ཀར་ཐེམ་པར་བསམས་པའི་ངང་ལ་སེམས་མ་

བཅོས་སྒྲོས་བྲལ་གཉུག་མའི་ངང་དུ་སྒྲོད་སྒྲོད་ནས་མ་གཡེངས་པར་གནས་པའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་ངང་ལ་
 བཞག་གོ། །གདམས་ངག་འདི་ཉམས་སུ་ལེན་པའང་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་གནད་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཆེ་འདི་
 ལ་མ་ཆགས་པ་དང་། གང་འཕོ་བར་འདོད་པའི་གནས་སུ་འདུན་པ་བྲག་པོ་དང་། གདམས་ངག་ལ་ཡིད་
 ཆེས་པོ་འོ། །དེ་ལ་སྒྲུ་མ་གཉན་གྱི་ཞལ་ནས། འདི་ལ་འཕོ་བ་རྒྱ་སྐར་མ་ཞེས་ཀྱང་བེད། ཡེ་ཤེས་སྐར་མ་དའི་
 འཕོ་བ་ཞེས་ཀྱང་བེད། འཕོ་བ་གཞའ་ཆོན་མ་ཞེས་ཀྱང་བེད། འོད་གྱི་གོང་བུའི་འཕོ་བ་ཞེས་ཀྱང་བེད། སྒྱ་
 གསུམ་གྱི་འཕོ་བ་ཞེས་ཀྱང་བེད། འོག་མེན་གསུམ་གྱི་འཕོ་བ་ཞེས་ཀྱང་བེད། འོད་གསལ་བྲག་རྒྱ་ཆེན་
 པོའི་འཕོ་བ་ཞེས་ཀྱང་བེད་ཏེ། འཕོ་བ་ཐམས་ཅད་འདི་ལ་འདུས་པ་ཡིན་གསུང་ངོ་། །ཀྱུན་སྤངས་ཆོས་རྗེའི་
 ཞལ་ནས་ཀྱང་། འཕོ་བ་ཐོབ་པ་ལ་སྒྲོད་པ་ཡིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། སྒྱས་ཆེན་པོ་འདེགས་པ་ལ་འདིགས་སྒྲག་
 འོང་སྲིད་པས་ཅི་རུས་སུ་སྒྲོད་པས་ཐེབས་པ་ཡིན་གསུང་ངོ་། །དེ་ནི་ཆངས་བྲག་སངས་རྒྱས་པ་ཐོབ་ཅེས་
 པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཐ་མ་ལུས་བཅོས་ཏེ་འཕོ་བ་ནི་འཆི་ལྷས་ཤར་ཞིང་། ངག་གི་སྒྲུ་བརྗོད་སྤོང་
 ཞིང་སེམས་གསལ་བའི་དུས་སུ་ནད་གཡོག་གྲོགས་མཆེད་ལ་སོགས་པ་ཅ་ན་ཡོད་པའི་མི་ལ་ཁ་ཏ་བྱས་
 ལ། ང་འཆི་ཁར་ལུས་གནད་སྒྱིལ་གྱང་ངམ། གཞོགས་གཡམས་པ་འོག་ཏུ་བཅུག་པའམ། ཐ་མའང་སྒྲལ་
 ཆེགས་བྱང་པོ་ཅམ་ཅིག་གིས། སྒྲ་བྲག་གཡམས་པ་ང་རང་གི་སྲིན་ལག་གཡམས་པས་སམ། སྲིན་བལ་ལ་
 སོགས་པས་ཁོག་ལ་རྒྱང་རྒྱ་རུ་མ་གཞག། སྤང་གྱི་ཆ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་རེག། སྤང་ན་དང་ཆགས་
 སྤང་གི་གཏམ་མ་གཏོང་། ཆོས་གྱི་སྤང་པོ་དང་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་
 སྐབས་འགོ་གིས། ང་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་གྱིས་ཤིག་གིས་བྲན་བསྐྱལ། དབྱགས་འགོ་ཁར་སྒྱི་གཙུག་གི་སྒྲ་དལ་
 བྱས་ཡང་ཡང་འཐེན་ཅིག་བྱས་ལ། འཆི་བའི་དུས་སུ་སྤང་གྱི་དམིགས་པའི་སྤྲེང་ནས་འཕོ་བར་བྱའོ། །དེ་
 ཡང་འཆི་ལྷས་མ་ཆང་ན་འཕོ་བའི་དུས་ལ་མ་བབ་པ་ཡིན་པས་འཕོས་ན་ཉེས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། གདན་
 བཞི་ལས། དུས་ལ་བབ་ན་འཕོ་ཞེས་བྲ། །དུས་མེན་ལྷ་ནི་གསོད་པར་བྱེད། །ལྷ་ནི་བསད་པར་གྱུར་པ་

བ། །མི་ནི་དེས་པར་དཔྱལ་བར་འཆོད། །ཅེས་སོ། །ལྷ་མ་གཉན་ཁོང་རང་སྤྱུ་འདའ་ཀར། སྤྱི་བོར་ཟན་འབྱུ་
 ཆོས་པ་ཅམ་གྱི་བོད་བྱུང་བ་ཡིན་སྐད་དོ། །གཉིས་པ་འཆི་བ་ཅིག་ཅར་བ་ལ་བཅན་ཐབས་སུ་འཕོ་བ་ནི།
 སྤྱིར་བ་སྤྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད། དངོས་གཞི་བསྐྱེད་རིམ་དང་། སྤྱི་བོའི་ལྷ་མ་དང་། སྤྱིང་ཁའི་ཡི་དམ་ཅ་
 དབྱ་མ་གསང་གནས་གྱི་ཆོས་འབྱུང་གི་སྤྱིང་གཞིའི་ཐིག་ལེ་རྣམས་སྐད་ཅིག་བྱན་རྩོགས་སུ་གསལ་གདབ་
 རྟེ། སྤྱིང་བའི་དམིགས་པ་རྣམས་བཞག་སྟེ། ལས་སྤྱིར་གྱི་མཐའ་ཐིག་ལེ་ལྷག་མ་མེད་པའི་དམིགས་པའི་
 སྤྱིང་ནས་འཕོའོ། །གསུམ་པ་སྤྱོན་ཡོན་གཉིས་གྱི་སྤྱོན་ས་མཐུག་བསྐྱུ་བ་ནི། འཆི་ལྷས་གྱི་གཏུགས་བཞིན་
 དུ་འདི་ལྷ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྤྱིང་ནས་ཆངས་བྱག་ནས་མི་འཕོ་བར་འོག་གི་ལམ་ནས་འཕོ་ན་ངན་སོང་དུ་
 སྤྱི་བར་འགྱུར་ཏེ། མཁའ་འགོ་མ་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་རྒྱུད་ལས། རྣམ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་བཞོན་ནས་ནི། །འོག་གི་
 ལམ་ནས་འཕོས་གྱུར་ན། །ཆོས་ལ་གོམས་པའི་གང་ཟག་ཀྱང་། །ངན་སོང་དག་ཏུ་སྤྱི་བར་འགྱུར། །མགོན་
 སོ་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་མི། །གྲོགས་གྱིས་བསྐྱུར་བ་རི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དུས་སུ་འཕོ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་
 རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས། རྣམ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་བཞོན་ནས་ནི། །སྤྱིང་གི་ལམ་ནས་འཕོས་གྱུར་ན། །སྤྱིག་ལ་གོམས་
 པའི་གང་ཟག་ཀྱང་། །མཐོ་རིས་དག་ཏུ་སྤྱིས་བར་འགྱུར། །མགོན་སོ་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་མི། །གྲོགས་
 གྱིས་བསྐྱུར་བ་རི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་འཕོ་བའི་ཉམས་ལེན་ལ་འབད་བ་གལ་ཆེ་ཞིང་། འདི་ལྷ་
 བུའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིང་གི་ལམ་ནས་རྣམ་ཤེས་མཁའ་སྤྱོད་དུ་འཕོ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དང་རྣལ་
 འབྱོར་མ་ཤིན་ཏུ་དགོན་ཏེ། མཁའ་འགོ་ཀུན་སྤྱོད་ནས། འཆི་བ་ཞེས་བྱ་རྣམ་རྟོག་སྟེ། །མཁའ་ལ་སྤྱོད་པའི་
 གནས་སུ་འབྱེད། །དེ་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དང་ནི། །རྣལ་འབྱོར་མ་ནི་ས་སྤྱིང་དགོན། །ཞེས་སོ། །དུག་པ་
 བར་དོར་འཆང་རྒྱ་བར་འོད་གསལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གསུམ་གྱི། སྤྱིར་བ་སྤྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ནི་
 སྤྱིར་དང་འབྲེལ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་འོད་གསལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ད་ལྷ་ཉིད་ནས་བར་དོ་སྤྱིང་དགོས་
 པས་འདི་ལྷར་ཉམས་སུ་བྱང་སྟེ། འདི་ལྷར་ཐོག་མར་རང་ཤི་ནས་བར་དོར་མིང་བཞིའི་བྱང་ཕོར་གནས་

བར་བསམས་ལ། དེའི་རྗེས་སུ་ཨ་ཙ་མ་ང་གི་བ་ཡིན་པར་འདུག་པས་བར་དོ་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱ་
 དགོས་སྟམ་པའི་འདུན་པ་བྲག་པོ་དང་། བྱ་བ་གང་དང་གང་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་བར་དོའི་བྱ་བ་ཡིན་སྟམ་
 པའི་འདུན་པས་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཡང་གསལ་གདབ་ཅིང་། བྱེད་པར་དུ་འབྱེད་སོ་གསུམ་དང་ནམ་དུ་
 ཡང་མི་འབྲལ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གོམས་པས་བར་དོར་སྤར་བས་བདུན་འགྱུར་གྱིས་ཤེས་པ་གསལ་བ་
 དང་། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ལུས་རྒྱ་མེད་པས་ཡེ་ཤེས་བསྐྱོམ་པ་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་ཆེ་བ་དང་། སྤར་ནས་རྒྱན་དུ་
 གོམས་པའི་སྟོབས་གསུམ་གྱིས་བར་དོར་རང་གི་བ་ལ་ཤི་བར་ངོ་ཤེས་ཏེ་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་
 འབྱོར་བྲན་ནས་བྱང་འདུག་ཏུ་འབད་ཅོལ་མེད་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ཉམས་སུ་
 གླང་བའི་པན་ཡོན་གཉིས་ཀྱི་མཐུག་བསྐྱུ་བ་ནི། ད་ལྟར་གྱི་འཁྲལ་སྒྲང་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པ་འདི་བསྐྱེད་
 རྫོགས་ཀྱི་སྐྱུ་མ་ལྟར་རང་གྲོལ་དུ་སོང་བས་མི་ལམ་གྱི་བར་དོ་ཆོད་དེ་དེ་ཆོད་པས་སྐྱེ་གི་བར་དོ་ལས་གྲོལ་
 ནས་བསྐྱེད་རིམ་ལྷ་སྐྱ་སྐྱུ་མ་ལྷ་བྱ་དང་། རྫོགས་རིམ་འོད་གསལ་དབྱེར་མེད། དབང་པོ་ཡང་རབ་གྱིས་
 མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ། བྱང་འདུག་རབ་ཏུ་མི་གནས་པ་དེས་སྲིད་པ་བར་མ་དོ་མེད་པར་མྱ་ངན་དང་སྐྱག་བསྐྱལ་
 ཐམས་ཅད་ལས་འདས་ནས་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའང་དུས་འཁོར་ཙ་རྒྱུད་དུ། འོད་གསལ་དེ་ལ་
 སེམས་འཛིན་ན། །ཉོན་མོངས་དག་ཡི་དབྱང་རྣམས་འཛོམས། །ཞེས་དང་། འོད་གསལ་བ་ལ་རྒྱན་པར་
 གནས། །བར་དོའི་གྲོང་ཁྲིར་དེ་མི་མཐོང་། །ཞེས་དང་། རིམ་ལྡེ་ལས། འདས་པ་དང་ནི་མ་འོངས་དང་། །ད་
 ལྟར་བྱང་བའི་སྲིད་པ་ཀུན། །འོད་གསལ་བས་ནི་རྣམ་སྐྱངས་པས། །སྐྱད་ཅིག་དེ་ལ་མ་ལུས་
 མཐོང་། །ཞེས་དང་། རིམ་པ་གསུམ་པ་ལས། འགྲོ་ཀུན་རང་དབང་མེད་པ་ལས། །རང་དབང་དུ་ནི་འགྱུར་
 བ་ཡིན། །དེ་ཡི་རྒྱ་ནི་འོད་གསལ་བ། །འོད་གསལ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའོ། །སེམས་གང་གིས་ནི་བྱིས་པ་
 རྣམས། །འཁོར་བའི་འཆིང་བས་བཅིངས་གྱུར་པ། །སེམས་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ། །བདེ་གཤེགས་
 གནས་སུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེར་མ་གྲོལ་ན་སྲིད་པ་བར་དོའི་ལུས་གླངས་ཏེ་བར་དོར་བསྐྱེད་

རྫོགས་ཟུང་འདུག་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ནས་སངས་རྒྱས་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་ཅིང་མངལ་སྒོ་ཡང་དེས་ཁེགས་པ་
 ཡིན་པར་གདལ། འདི་གང་ཟག་དབང་སོ་ཡང་རབ་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་པས་དེ་པན་ཆོད་ཀྱི་བར་དོའི་ཆོས་གསུང་
 བ་ཡིན་སྟེ། དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པའི་ནལ་འབྱོར་པ་ཉགས་མི་འདོད་ཀྱང་། ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཉགས་ཀྱིས་ནལ་
 འབྱོར་པ་མི་གཏོང་བ་ཡིན་ཏེ། རྫོགས་རིམ་བསྒྲོམས་ན་རིང་བསྐལ། བསྐྱེད་རིམས་བསྒྲོམས་པ་ལ་ལྟ་སྟུ།
 སྒྲགས་བསྒྲས་པ་ལ་སྟུ། འོད་ཟེར་སྒོ་བསྐྱེད་བསྒྲོམས་པ་ལ་འཇའ་འོད། ཟུང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒྲོམས་པ་ལ་
 སྒྲགས་འབྱོན་པར་བཤད་དོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་གཉན་ལ་བྱུང་། ཉམས་སུ་སྒྲངས་ན་ཀྱན་ལ་འབྱུང་
 གསུང་དོ། །གདམས་ངག་འདི་སྒྲ་མ་གཉན་ལ་ཡི་དམ་ཀྱི་ལྟས་གནང་ཞིང་སྒྲགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པ་སྟན་
 རྒྱུད་ཡི་གེ་མེད་པའི་ཁྲིད་བྱ་བ་དམར་ཡིག་ཏུ་བཞུགས་པ་ཡིན་པ་ལས། དུས་ཕྱིས་ཀྱན་སྒྲངས་ཆོས་རྗེའི་
 གསུང་ལ་བཞེན་ནས་སྒྲ་མ་སོ་སོས་ཟེན་བྲིས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཅི་རིགས་སུ་མཇུག་ནའང་། མི་གསལ་ཞིང་བྱན་
 ཆགས་སུ་སོང་ནས་གོ་དཀའ་བ་ནམས་བདག་གཞན་བྱན་པ་གསོ་བའི་ཕྱིར་ཁྲིད་ཡིག་དོ་སྒྲོད་དང་བཅས་
 པ་འདི་ཆོས་རྗེ་བྲག་ཁ་བས་མཇུག་པའི་ཡི་གེ་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ། གསུང་སྒྲོས་མི་མཐུན་པ་གཞན་དང་། མདོ་
 རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་དུ་མ་དང་ཡང་སྒྲུང་ནས་ཞིན་ཏུ་གསལ་བར་བཀྱིས་སོ། །དཔལ་ལྷན་རྗེ་བཙུན་རྟོ་རྗེ་ནལ་
 འབྱོར་མའི། །གསུང་གི་མི་རྟོག་རྟོགས་པའི་མདངས་གསལ་བ། །སྒྲ་མའི་མན་ངག་ཏུ་བདུན་གྱིས་བྱེ་
 བའི། །མཉམ་རྗེས་ཟུང་འདུག་ཚུ་སྐྱེས་སྐྱེད་བ་འདི། །ཟབ་མོའི་ལམ་ནས་བདེ་ཆེན་གནས་འགོ་
 ཞིང་། །ལྟག་བསམ་དག་པའི་འོར་གྱིས་ལེགས་པར་སྒྲུག། །སྒྲ་མ་ལ་གྲུས་དེ་ཉིད་དོན་ལ་གཞོལ། །སྒྲུབ་
 བཙུན་དོན་གཉེར་སྒོ་གོས་མགུལ་རྒྱན་མཛོད། །དོ་རྗེ་འཆང་དབང་སྒྲགས་ཀྱི་ཡིད་བཞིན་འོར། །སྒྲ་མེད་
 རྒྱུད་སྡེ་ཀྱན་ཀྱི་སྒྲིང་པོའི་བཙུང། །གཞི་དང་ལམ་འབྲས་སྒྲུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན། །ཟབ་ཅིང་རྟོགས་དཀར་
 མཆོག་ཏུ་གསང་བ་འདི། །དེ་ཉིད་མ་མཐོང་ནམ་གཡོང་དབང་སོང་ཞེས། །ལེ་ལོའི་ཡིད་ཀྱིས་སྒྲུབ་ལ་བཙུན་
 པ་བྲལ། །ཆགས་དང་སྤང་བྱས་མཆོན་མར་འཛིན་པ་ཡི། །བྱིས་པའི་སྒོ་ཅན་བདག་སྒོའི་ཡུལ་མིན་

ཡང་། །སྒྲ་མའི་མན་ངག་མདོ་རྒྱད་སྣ་ཚོ་གས་དང་། །བསྟན་བཅོས་བྲི་མེད་བྲུབ་པའི་མན་ངག་
 མཚོགས། །བྲུད་པར་གསལ་སྟོན་བཞི་དང་སྟོང་པོའི་སྒྲར། །རྒྱལ་སྤྱི་འགྲེལ་ཆེན་ཇི་ལྟར་གསལ་བར་
 བཤད། །འདི་ལ་མ་བཤད་ཉེས་བཤད་མ་འབྲེལ་དང་། །ཏ་ཅང་བཤད་དང་སྤྱི་དོན་གསལ་བཤད་
 པའི། །བདག་སྟོའི་ཉེས་གང་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པར་བཅས། །ལྟ་དང་མཁས་པའི་ཚོགས་ལ་བཞོད་པར་
 གསོལ། །འདིར་འབད་དགེ་བས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་ཚོགས། །མཐའ་ཡས་སྟོད་ཞིའི་རྒྱད་པ་ལས་གྲོལ་
 བས། །དཔག་ཡས་ཟག་མེད་དགའ་བདེའི་རིན་ཆེན་སྒྲིང་། །རྒྱལ་བ་སྐྱབ་བཞིའི་རྒྱ་མཚོར་སྐྱུར་འཇུག་
 ཅིང་། །རང་བཞིན་རྣམ་དག་རིགས་བཟང་མ་ལས་སྐྱེས། །སྤང་སྟོང་བཞིན་མཛེས་འོད་གསལ་འཇུག་བག་
 ཅན། །བདེ་སྟོང་གོས་གྲོན་བྱང་འཇུག་རིན་ཆེན་རྒྱ། །འོད་འབར་བྲ་བས་མཛེས་པའི་གཞོན་ནུ་མ། །དེ་
 དང་ལྟན་ཅིག་དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་བར། །འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་རྒྱང་བསྐྱངས་ཏེ། །ཞི་སྤྱག་བྱང་
 འཇུག་མཚོགས་གི་དགའ་སྟོན་ལ། །མཚོགས་ཏུ་དགའ་བས་ཏྲག་ཏུ་རོལ་བར་ཤོག །གཞན་ཡང་འཛིག་ཏེན་པ་
 ཀུན་འཆེ་བལ་བའི། །ལྷ་མའི་བདེ་སྐྱོད་དཔལ་ལ་ལོངས་སྟོང་ཅིང་། །ཀུན་གྲང་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྟོང་པ་
 ཡིས། །འཛིག་ཏེན་འདི་དག་བདེ་བས་གང་བར་ཤོག །ཤེ་ཏོ་རྟེན་དཀའ་དལ་འབྱོར་རིན་ཆེན་
 འདི། །ལེགས་པར་རྟེན་ནས་སྟོང་པོ་མི་ལེན་ཞིང་། །ཟབ་མོའི་གདམས་པ་དོན་དུ་མི་གཉེར་བའི། །སྐྱེ་བོ་
 འདི་དག་རང་གིས་རང་ཉིད་བསྐྱེས། །འཁོར་བའི་བཙོན་རར་བདུད་གྱི་ཞགས་པས་བཅིངས། །འཆི་བའི་
 ལམ་ཞུགས་སྐྱེ་བའི་རྒྱར་ཆུད་པའི། །འགྲོ་བ་འདི་ཀུན་རང་ཉིད་བདེར་སེམས་པ། །རང་ཉིད་རང་གིས་
 རྟོངས་པར་བྱས་པ་བཞིན། །དེས་པར་འཆི་ཞིང་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་པར། །ལེགས་པར་བརྟགས་གྲང་མི་འཆི་
 སྟམ་སེམས་ཏེ། །བྱི་མའི་སྤྱག་བསྐལ་རྒྱ་ཡི་ལས་སོགས་པའི། །སྐྱེ་བོ་འདི་ཀུན་སྤྱང་ན་བྱ་བར་འོས། །རང་
 གིས་མདོ་རྒྱད་ཀུན་གྱི་དོན་རྟོགས་ཤིང་། །མན་ངག་དང་ལྟན་གཞན་ལ་སྟོན་བྱེད་གྲང་། །ད་དུང་འཁོར་བའི་
 ཉེས་པས་མི་སྐྱོ་བའི། །མཁས་པ་དེ་དག་ཆུ་ཤིང་སྟོང་པོ་འདྲ། །རྒྱལ་བའི་བྱང་ཆུབ་རྟེན་དཀའ་འཕྲོག་པ་

ལ། །ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་བཏང་ཞེས་སྒྲས་བཞིན་དུ། །ཆོས་ཕྱིར་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཅེས་མི་བཟོད་
 པའི། །རྒྱལ་སྤྱི་དེ་དག་སྤྱོད་པའི་བཞུགས་གདམས། །བདག་ཉིད་ཉམས་ཏོགས་གདམས་ངག་མི་ལྟན་
 ཡང་། །སྤྱོད་ཆོགས་ཞོར་དང་ཐབས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་དེ། །ལོངས་བ་བརྒྱད་པ་ལྟ་བུའི་ལམ་བསྐྱེད་ནས། །སྤྱོད་པའི་
 ཆོགས་ནམས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མཆོད། །དེ་ཕྱིར་འདྲུ་འཇི་མཐའ་དག་རྒྱུ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཏེ། །གཅིག་ཏུ་པན་
 བཅོམ་འགྲོ་བའི་མིག་གྲུར་ཞིང་། །ཟབ་མཐོའི་ལམ་གྱིས་འགྲོ་བ་འདྲེན་མཛད་པའི། །བཤེས་གཉེན་དེ་དག་
 ཉིན་མོའི་སྐར་མ་བཞིན། །རང་དོན་རྒྱལ་ཕྱོགས་གཞན་དོན་སྤྱོད་པ་བཅོམ། །སྤྱོད་གི་ཆེད་དུ་འཇགས་ལ་
 གཞོད་མི་མངའ། །རང་རང་སྤྱོད་པ་ཇི་བཞིན་ལམ་བསྐྱེད་ནས། །བྱང་ཆུབ་རྒྱ་ཆེར་རྒྱལ་སྤྱི་གདམས་དེ་
 མཛད། །དང་པོ་ཐོས་བསམ་བྱ་བ་མཐར་བྱས་ཏེ། །བར་དུ་གཡེལ་བ་མེད་པར་སྤྱོད་པ་བཅོམ། །ཐ་མར་བྱག་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛོད་གྲུར་པའི། །གདམས་པའི་འདྲུ་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བྱ་འདྲ། །དེ་ཕྱིར་བདག་ལ་པན་འདོད་
 སྤྱོད་པའི་དག །ཁ་ཟས་དུག་ཅན་ལྟ་བུའི་མགོན་སྤྱོད་ནས། །བཤེས་གཉེན་དམ་པ་དེ་དག་བསྐྱེད་བྱས་
 ཏེ། །གདམས་པའི་བཅུད་འཕུང་ཏོགས་པའི་ལུས་བཏུས་མཛོད། །བདག་གྲུ་སྤྱོད་ཕྱིར་དམ་ཆོས་མི་
 གཏོང་ལ། །སྤྱོད་ཆོགས་མདོ་རྒྱུད་དོན་ཤེས་མན་ངག་ལྟན། །གཞན་ལ་གཞོད་སྤྱོད་གཅིག་ཏུ་པན་བཅོམ་
 ཡང་། །སྤྱོད་ཀྱི་ལས་དང་སྤྱོད་ལམ་དབང་གིས་ན། །སེར་བའི་སྤྱོད་དཀོན་ལོ་ཐོག་སྤྱོད་པ་བཞིན། །རང་གི་
 ཉེས་པའང་གཞན་གྱི་སྤྱོད་བསྐྱེད་ནས། །བདག་ལ་སྤྱོད་ཅིང་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཡི། །སྤྱོད་པའི་དག་མཆོག་ཏུ་
 སྤྱོད་པ་དམན། །བདག་གི་རང་བཞིན་མཁའ་ལྟར་བྱེད་མེད་སེམས། །ད་དུང་མཁའ་ལ་རྒྱ་བའི་སྤྱོད་གཅན་
 བཞིན། །མ་དུངས་སྤྱོད་པོ་ཀུན་གྱིས་མི་མཛོང་ཡང་། །ཕྱི་མའི་དུས་ན་རིམ་གྱིས་གསལ་བར་འགྱུར། །འདི་
 སྤྱོད་བདག་གིས་སྤྱོད་པ་བདེན་མི་བདེན། །རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་པའི་དེས་རིང་གཞིགས་པ། །སྤྱོད་མེད་
 སྤྱོད་ཅན་མཐེན་པ་དག་པའི་ཆོགས། །སྤྱོད་དང་མཛོད་ཤེས་སྤྱོད་ནམས་གཞིགས་སྤྱོད་གསོལ། །བདེན་པར་
 གྲུར་ན་བཅོམ་པའི་དེས་གཟུང་སྤྱོད། །ལམ་གྱི་བར་ཆད་མ་ལུས་བསལ་བ་དང་། །བརྒྱུན་པར་འགྱུར་ན་འདི་

དང་བྱི་མར་ཡང་། །དེ་ལྟར་འོས་པའི་ཆད་པས་བཅད་དུ་གསོལ། །དེ་ལྟར་གསོལ་ལ་བཏང་སྟོམས་མི་
 མངའ་བར། །ཡང་ཡང་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱི་ལེགས་གཟིགས་ཏེ། །རང་གི་སྐལ་བ་རྩི་བཞིན་ཞལ་བསྟན་
 བས། །བསྟོན་དཀའ་འཁོར་བའི་ཚུ་བོ་བསྟོན་དུ་གསོལ། །འདྲུ་འཛི་གོང་དང་སྤྱི་བོ་དུ་མ་དང་། །ལྟན་ཅིག་
 འགྲོགས་དང་དམན་སེམས་གཟུང་འཛིན་དང་། བདུད་ལས་ནལ་འབྱོར་ཏིང་འཛིན་སྦྱབ་པའི་གནས། །མི་
 མཐུན་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་བསྟོན་དུ་གསོལ། །དེང་ནས་ཆེ་རབས་ཀུན་དུ་དབེན་གནས་ཤིང་། །བཤེས་
 གཉིན་དམ་པའི་ལམ་མཆོག་དང་ཕྱད་དེ། །མཐུན་པའི་རྒྱན་ནམས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡིས། །འོད་གསལ་
 མངོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །དེ་ལྟར་ཐུག་བྱ་ཆེན་པོ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་མན་ངག་མཆོན་ནས་
 བ་བཞི་དང་ལྟན་པའི་ཁྲིད་ཡིག་ངེས་དོན་གྱི་སྒྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད། ངེས་པའི་དོན་ལ་གཅིག་དུ་གཞོལ་
 བའི་ཤུགས་དག་སྟོང་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོས། རབ་སྟོས་གྱི་ལོ་ས་གའི་
 རྒྱ་བའི་ཡར་གྱི་ངོའི་ཆེས་གཅིག་ལ་དབེན་གནས་དམ་པ་དཔལ་བྱང་ཚུབ་རྫོང་གི་དགོན་པར། རྫོ་གྲོས་ནམ་
 པར་དག་པ་དང་ལྟན་པའི་དག་བའི་བཤེས་གཉིན་ཤེས་རབ་རྩི་རྩེ་ཞེས་བྱ་བས་ཡི་གེ་བ་བཅུས་ཏེ་ལེགས་
 པར་སྦྱར་བ་འདི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་སོ། །འདིས་འགྲོ་བ་ནམས་འཁོར་བ་ལས་སྟོལ་བར་གྱུར་ཅིག །།